

## **„Do sinn mir dabei !“ sagten sich 407 Aktive beim 10. Buchholzer Bahndammmlauf am 30. August 2008 Über 3.000 € für krebskranke Kinder der Uni Bonn erwartet**

„Es war wieder richtig schön!“, so äußerten sich viele Teilnehmer und meinten damit sowohl die gut organisierte Jubiläums-Laufveranstaltung in lockerer Atmosphäre auf dem Sportplatzgelände in Buchholz, als auch die sorgsam ausgezeichnete, anspruchsvolle Laufstrecke durch die schöne Landschaft der vier Ortsgemeinden der VG Asbach. Doch die unerwartete Hitze machte vielen Aktiven sehr zu schaffen.

Die kleine Lauftreffabteilung des SV Buchholz 05 veranstaltete mit zahlreichen Freunden und Helfern am 30.8.08 mittlerweile nun schon zum zehnten Male den Buchholzer Bahndammmlauf. Die Veranstaltung auf dem Sportplatzgelände in Buchholz erzielte einen überaus positiven Zuspruch, was die Rekordteilnehmerzahl auf den Laufstrecken als auch die Besucherzahl bei bestem Festwetter betrifft. Das Getränke- und Essensangebot wurde von Allen gerne angenommen und ließ keine Wünsche offen.

Über 400 Aktive aller Altersgruppen fanden sich in Buchholz ein und taten dabei auch noch ein gutes Werk. Denn 2,50 € des Startgeldes gehen an den „Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder und Jugendliche“, der eng mit der Uni-Kinderklinik Bonn zusammenarbeitet.

Die Veranstalter blieben dem erfolgreichen Programm des Vorjahres treu und wurden mit der Teilnahme von 407 Sportlern und Sportlerinnen bestätigt. Das vielfältige Veranstaltungsprogramm (400 m-Bambinilauf, 1.000 m-Schülerlauf, 5 km-Jedermannlauf, 10 km-Volkslauf, Halbmarathon über 21,1 Kilometer und 9 km Nordic Walking) war vom Orga-Team zu meistern. Zum Jubiläum ließ sich der Lauftreff des SV Buchholz 05 aber noch mehr einfallen: So schaffte er für die Helferschar neue rote Polo- / T-Shirts mit dem Lauftreff-Logo „Buchholzer Bahndammmlauf“ an. Vielen Dank an die Sponsoren. Jeder erwachsene Teilnehmer erhielt im Ziel ein „Jubiläums-Kölschglas“ und jeder Schüler eine Medaille. 24 Pokale sollten auch noch nach den Hauptläufen ihre neuen stolzen Besitzer finden. Elisabeth „Elli“ Klöckner machte Fotos der Veranstaltung, die sogleich ausgedruckt werden konnten. Die Showtanzgruppen des heimischen SV Buchholz „Die Peppers“ und die „Twisters“ sagten ihr Kommen zu und wollten die Zuschauer mit ihren akrobatischen Einlagen verzaubern. Ein Spielbereich für die Kinder mit Torwand, Hüpfburg und Kindertombola wurde eingerichtet. Und Prof. Dr. Udo Bode – Leiter der onkologischen Abtlg. der Uni-Kinderklinik Bonn - sowie dessen Frau Dr. Gerlind Bode vom „Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder und Jugendliche e. V. Bonn“ konnten als Ehrengäste gewonnen werden.

Um 13 Uhr schickte die Ortsbürgermeisterin Frau Margret Wallau die ganz jungen Sportlerinnen und Sportler zu ihrem Bambinilauf auf die Stadionrunde. 55 Jungen und Mädchen im Kindergartenalter zeigten den mitgebrachten Bekannten, was sie bei den Erzieherinnen der drei Kindergärten der Ortsgemeinde Buchholz gelernt hatten. Es war ein schönes Bild zu sehen, wie die Kinder vom Start bis zum Ziel unter Volldampf liefen und versuchten den Schrittmacher auf dem Fahrrad einzuholen. Die vielen Zuschauer gingen begeistert mit und feuerten sie frenetisch an.

Im Anschluss an diesen Lauf starteten 64 Sechs- bis Elfjährige zu ihrem 1.000 m-Lauf, der sie nach einer Stadionrunde ins Wohngebiet „Zum Stumpeich“ und zurück zum Stadion ins Ziel führte.

In der Zwischenzeit holten erhielten die Bambini für ihre sportliche Leistung neben einer Urkunde auch noch ein erfrischendes Eis. Die über 130 übers Internet vorangemeldeten

SportlerInnen holten ihre Unterlagen an der Anmeldung ab bzw. die Kurztentschlossenen ließen ihre Daten in die Laptops eingeben. Um 14 Uhr richteten die Ehrengäste Prof. Dr. Bode von der Uni-Kinderklinik Bonn und dessen Gattin einige Worte an die Aktiven- und Besucherschar und zeigten sich zutiefst beeindruckt von dem Einsatz und der Leistung des veranstaltenden Lauftreffs vom SV Buchholz 05. Sie freuten sich über ein so großes Teilnehmerfeld, die hohe Akzeptanz und gute Organisation der Leichtathletikveranstaltung. Die bisher „eingelaufenen“ Erlöse kämen auf der Station der Kinderklinik gut an und würden in sehr sinnvolle Projekte investiert, die den jungen Patienten direkt zugute kämen.

Um 14.30 Uhr konnte dann Professor Bode zusammen mit dem 2. Vorsitzenden des SV Buchholz 05 Steffen Mühlig, der auch Lauftreff-Mitglied ist, den Start für die zeitgleich startenden 5 km-, 10 km- und die Halbmarathon-Laufdistanzen freigeben. 41 Fünf- km-LäuferInnen, 55 Männer und 32 Frauen über die 10 km-Distanz sowie 111 Halbmarathon-LäuferInnen gingen auf eine abwechslungsreiche, läuferisch anspruchsvolle und landschaftlich höchst reizvolle Strecke an den Start. Ein überwältigendes Bild bot sich dem applaudierenden Publikum im sonnenüberfluteten Sportstadion, als der nicht enden wollende Aktivenstrom dem Bahndamm zustrebte.

Kurz nachdem die Läufer das Stadion verlassen hatten, konnte sich der Sprecher der Laufveranstaltung Ed. Buchholz den 36 Nordic Walkerinnen und 13 Nordic Walkern widmen, Infos zur Strecke geben und den Start freigeben, der von Prof. Bode mit lautem Knall aus der Starterpistole gegeben wurde.

In der kurzen verbleibenden Zeit zwischen Nordic Walking-Start und Zieleinlauf des 5 Km-Siegers fand die von den jungen Sportlern und Sportlerinnen lang ersehnte Siegerehrung des Schülerlaufes statt. Alle erhielten neben einer Urkunde eine Medaille aus den Händen von Herrn Steffen Mühlig und von Frau Bergerhausen.

Im 5 Km-Lauf belegte bei den Männern Raffael Swietlik vom LAZ Troisdorf/Siegburg in 16:13 Min. Platz 1 vor Sebastian Schmitz vom LAZ Puma Troisd./SU in 16:44 Min., der sich ein hartes Finish mit Guido Simons vom SSG Königswinter lieferte und nur 3 Sekunden später ins Ziel lief. Bei den Frauen siegte Andrea Hartmann vom Team Teva in 21:06 Min. vor Sofia Simons vom SSG Königswinter, die 21:43 Min. benötigte. Den 3. Platz belegte Sophia Wallau von den Rot-Weißen Funken Buchholz in 26:42 Minuten.

Über 10 km behauptete sich Felix von Witsch vom Team Teva in 36:03 Min. vor Burkhard Lennartz von der LLG St. Augustin mit 37:53 Min. und Michael Schuster als Drittplatzierten in 39:07 Minuten. Bei den Frauen siegte deutlich die letztjährige Zweite Kathrin Stöcker vom LAZ Puma Troisd./SU in 42:49 Min. vor Michaela de Coster von Mesh Solutions in 47:54 Min. vor Doris Rotscheidt von den Fifty Minutes, die als Dritte 51:22 Min. für die landschaftlich sehr reizvolle 10 km-Strecke benötigte.

Wie mag es wohl den 90 HM-Läufern und 21 Läuferinnen auf der anspruchsvollen 21,1 km langen und mit vier ausgedehnten Steigungen versehenen Landschaftsstrecke bei diesen klimatischen Bedingungen ergangen sein? Diese Frage konnte der Vorjahressieger Frank Apfelbaum vom SSG Königswinter noch vor 16 Uhr beantworten, nachdem er sich unterwegs mit vier anderen HM-Läufern aufreibende und interessante Positionskämpfe geliefert hatte. „Es war wieder sehr schön, aber auch anstrengend bei der Hitze.“ Die Strecke sei wieder super ausgezeichnet und von Helfern optimal gesichert gewesen und die vier mit Wasser und Bananen ausgerüsteten Verpflegungsstationen seien ungemein wertvoll gewesen. Für den Wiederholungssieger Frank Apfelbaum blieb die elektronische Zeitmessung der Computeranlage bei hervorragenden 1:18,45 Stunde stehen. Den internen Zweikampf beim

Kölner Triathlon Team entschied als Zweitplatzierter Uwe Jungbluth in 1:19,01 h für sich vor Sebastian Leins (1:21,01). Es folgten als jeweils Erste ihrer Altersklasse Oliver Bürmann, Karl-Heinz von Lovenberg und Björn Ulbricht. Die Damenkonkurrenz entschied die Lokalmatadorin Anna Spitz vom Lauftreff Siebengebirge in guten 1:48,03 Stunde klar für sich vor Christa Scheffler (1:52,28 h) und Kerstin Wirtz vom TV Königswinter in 1 Stunde und 55,39 Minuten. Auf den Plätzen folgten als Altersklassenerste Carmen Sommerberg aus Asbach und Brigitte Schmitt vom LT Siebengebirge.

Den 9 Kilometer langen Nordic Walking Wettbewerb gewann bei den Männern Joachim Küster in 59,05 Min. vor Günter Neunaber, der 1 Stunde und 13 Sekunden benötigte, vor dem Vorjahressieger Erwin Schuchmann in 1:01,13 Std. Bei den Damen siegte dessen Gattin Barbara Schuchmann vom LG Donatus Erftstadt in 1:03,47 Stunde. Der 2. und 3. Platz ging bei den Damen an die für den Hennefer TV startende Karin Winkler (1:06,07) und an Kathleen Heider vom heimischen SV Buchholz 05 (1:08,08 Std.).

Rundum zufriedene und erschöpfte, aber glückliche Sportler zeigten sich nach den Läufen im Zielbereich. Nach einer kurzen Verschnaufpause wurde der Teestand angesteuert und anschließend nutzten sie die Zeit bis zu den Siegerehrungen zum Schwätzchen mit „alten“ Bekannten sowie zum Verzehr der angebotenen leckeren Speisen. Die überwiegende Mehrheit versprach, dass sie im kommenden Jahr wieder dabei sein und den caritativen Zweck der Laufveranstaltung unterstützen wollten.

Einen optischen und tänzerischen Höhenpunkt bildeten um 17 Uhr die beiden Tanzgruppen des SV Buchholz 05 „Die Peppers“ und die „Twisters“ bei ihren anspruchsvollen, akrobatischen und rhythmisch mitreißenden Tanzdarbietungen auf der grünen Wiese. Sie konnten somit die Wartezeit bis zu den Siegerehrungen hervorragend überbrücken. Um 18 Uhr war die letzte Urkunde gedruckt und der letzte der 24 Pokale verteilt. Für seine Treue zum Buchholzer Bahndamm- und Laufclub wurde Günther Dierichs aus Buchholz wegen zehnmaliger Teilnahme geehrt und mit einer Flasche Sekt bedacht. Hiernach konnte für die Organisatoren und Helfer der gemütliche Teil des Abends beginnen.

Erwähnenswert und sehr erfreulich ist die große Beteiligung der benachbarten Vereine - in der Reihenfolge der Teilnehmerstärke aufgeführt: LT Siebengebirge, SV Windhagen und SV Buchholz 05, TUS Asbach, LAZ-PUMA Troisdorf /Siegburg, SSG Königswinter.

Sehr gut kam auch in diesem Jahr wieder die mit über 50 Gutscheinen im Gegenwert von über 1.300 € sowie ca. 50 Sachpreisen ausgestattete TOMBOLA an, wobei der Losverkauf den größten „Batzen“ in die Spendenkasse des „Förderkreises für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder“ der Uni Bonn spülte. Danke an alle Unternehmen des hiesigen Raumes für ihre Spendenbereitschaft, aber auch ein Dankeschön unserem Lauffreund Dieter Eller, der durch seinen unermüdlichen Einsatz die Gutscheine und Sachpreise organisiert hat. Es steht jetzt schon fest, dass das Spendenergebnis des letzten Jahres von 3.000 € nochmals übertroffen werden dürfte.

Die Organisatoren und alle Anwesenden freuten sich riesig über das große Engagement der kleinen Lauftreffgruppe und einiger mithelfender Freunde, die locker, freundlich und kompetent die Großveranstaltung begleiteten. Gute Noten erhielten ebenso das qualitativ hochwertige, über 40 selbstgebackene Kuchen umfassende Büffet, die leckeren Brat- und Currywürstchen und die kühlen Getränke am Sportplatz und auf der Strecke.

Der Lauftreff des SV Buchholz 05 bedankt sich bei allen Teilnehmern, Zuschauern, Sponsoren, Spendern und Mithelfenden, die dazu beigetragen haben, dass der 10. Bahndamm- und Laufclublauf zu einem echten Fest und Muss für Läuferinnen und Läufer der Region und darüber

hinaus wurde. Danke an die Firmen Fliesen Klöckner und Spedition Kirschbaum für das Bereitstellen der beiden Klein-LKW, an die DJ Wahl um Marco Schumacher für die Musik und Beschallung, an Elisabeth „Elli“ Klöckner für die Fotos. Dank gebührt ebenso der Freiwilligen Feuerwehr Buchholz für die Absicherung der Landesstraßen, dem Deutschen Roten Kreuz aus Asbach für die medizinische Betreuung der zahlreichen Aktiven und den Bauhöfen der Ortsgemeinden Buchholz und Asbach für die gute Pflege der Bahndamm-laufstrecken.

Zum Schluss ein weiteres Zitat. Auf meinen Hinweis zu einem Teilnehmer, der erstmals einen Halbmarathon gelaufen ist: „Wir sehen uns wieder beim 11. Bahndamm-lauf am 29.8.2009“ antwortete dieser spontan: „Do, sinn mir dabei!“

### **Termin: 11. Bahndamm-lauf, Samstag, 29. August 2009**

## **Die Platzierungen des 10. Buchholzer Bahndamm-lauf vom 30. August 2008**

**55 Bambini liefen eine 400 m-Stadionrunde ohne Zeitwertung.**

**Einzelergebnisse des 1.000 m-Laufes:                      64 SchülerInnen**

**Schüler: 30**

**Schülerinnen: 34**

**Einzelergebnisse des 5.000 m-Laufes:                      41 TeilnehmerInnen**

**Männer: 26**

<b>1. Raffael Swietlik</b>	<b>LAZ Troisdorf/Siegburg</b>	<b>16:13 Min.</b>
<b>2. Sebastian Schmitz</b>	<b>LAZ Puma Troisd./SU</b>	<b>16:44 Min.</b>
<b>3. Guido Simons</b>	<b>SSG Königswinter</b>	<b>16:47 Min.</b>

**Frauen: 15**

<b>1. Andrea Hartmann</b>	<b>Team Teva</b>	<b>21:06 Min.</b>
<b>2. Sofia Simons</b>	<b>SSG Königswinter</b>	<b>21:43 Min.</b>
<b>3. Sophia Wallau</b>	<b>Rot-Weiße Funken Buchholz</b>	<b>26:42Min.</b>

**Einzelergebnisse des 10.000 m-Laufes:                      87 TeilnehmerInnen**

**Männer: 55**

<b>1. Felix von Witsch</b>	<b>Team Teva</b>	<b>36:03 Min.</b>
<b>2. Burkhard Lennartz</b>	<b>LLG St. Augustin</b>	<b>37:53 Min.</b>
<b>3. Michael Schuster</b>		<b>39:07 Min.</b>

**Frauen: 32**

1. Kathrin Stöcker	LAZ Puma Troisd./SU	42:49 Min.
2. Michaela de Coster	Mesh Solutions	47:54 Min.
3. Doris Rotscheidt	Fifty Minutes	51:22 Min.

**Einzelergebnisse des Halbmarathons:**

**111 TeilnehmerInnen**

**Männer: 90**

1. Frank Apfelbaum	Lukullus Meckenheim	1:18,45 Stunde
2. Uwe Jungbluth	Kölner Triathlon Team	1:19,01 Stunde
3. Sebastian Leins	Kölner Triathlon Team	1:21,02 Stunde

**Frauen: 21**

1. Anna Spitz	LT Siebengebirge	1:48,03 Stunde
2. Christa Scheffler		1:52,28 Stunde
3. Kerstin Wirtz	TV Königswinter	1:55,39 Stunde

**Einzelergebnisse des 9.000 m-Nordic Walking:**

**49 TeilnehmerInnen**

**Männer: 13**

1. Joachim Küster		59,05 Min.
2. Günter Neunaber		1:00,13 Stunde
3. Erwin Schuchmann		1:01,13 Stunde

**Frauen: 36**

1. Barbara Schuchmann	LG Donatus Erftstadt	1:03,47 Stunde
2. Karin Winkler	Hennefer TV	1:06,07 Stunde
3. Kathleen Heider	SV Buchholz 05	1:08,08 Stunde

Infos, Fotos und Ergebnislisten im Internet: [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) und bei: Ed. & Rita Buchholz 02683/6183; Email: ed-rita-buchholz@web.de  
Fotos: Elisabeth „Elli“ Klöckner 02645/4936

Edmund Buchholz