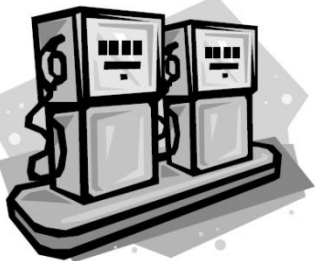




Bauholz nach Maß

ANTON FRINGS & SOHN GMBH
RAUENHAHNER MÜHLE

53567 ASBACH-RAUENHAHN
TEL. 0 26 83/46 21 FAX 0 26 83/4 37 43



T Buchholzer SB-Tankstelle
- Autozubehör -

Martin Schmitz
Zweirad-Ersatzteile

SB-Tankstelle—Schmitz Martin
53567 Buchholz

Telefon: (02683) 7206
Telefax: (02683) 6663

SV Buchholz 05 e.V.

12. Buchholzer Bahndammmlauf

mit Halbmarathon

Lauf zugunsten der
Kinderkrebssstation Uni Bonn



Samstag, den
04.09.2010
ab 13:00 Uhr

Infos unter:
www.bahndammmlauf.de

Veranstalter: SV Buchholz 05 e.V.

Kontaktadresse: Steffen Mühlig
Hussener Weg 10
53567 Asbach
Tel.: 02683/4128

Wettbewerbe:

13:00 Uhr	Bambinilauf	400m	keine Gebühr
13:10 Uhr	Schülerlauf	1000m	3,-€
14:30 Uhr	Jedermann	5000m	4,-€
14:30 Uhr	Volkslauf	10000m	6,-€
14:30 Uhr	Halbmarathon	21100m	8,-€
14:40 Uhr	Nordic Walking	9000m	5,-€
14.40 Uhr	Walking	9000m	5,- €

HM Zeitbegrenzung : 3 Std.

Hinweis: Von jeder Startgebühr werden dem „Förderkreis für Tumor- und Leukämie- erkrankte Kinder e.V.“, Joachimstr. 20, 53113 Bonn € 2,50 gestiftet.

Voranmeldung: bis zum 02.09.2010 im Internet unter www.bahndammlauf.de oder schriftlich an die Kontaktadresse s.o.

Nachmeldungen: bis 45 min vor Startbeginn des jeweiligen Laufes.
Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben.

Teilnahme bestätigung: wenn keine Absage erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen.

Startunterlagen: am 04.09.2010 11:30 bis 13:45 im Start- und Zielbereich

Meldeklassen: Nach DLO alle 5 Jahre

Start/Ziel: Buchholz, Sportanlage an der Grundschule.

Strecke: Gesamtstrecke nahezu verkehrsfrei; Teilstrecke über den historischen Bahndamm.

Auszeichnungen/ Ergebnisliste: Im Rahmen einer Siegerehrung erhalten die drei Bestplatzierten einen Pokal und eine Urkunde. Im Jedermannlauf (5km) gibt es keine Altersklasseneinteilung. Ergebnislisten sind auf der Homepage www.bahndammlauf.de einsehbar.

Sonstiges: Getränke und Imbiss werden zu volkstümlichen Preisen angeboten; ein Spielplatz für die Kleinen steht zur Verfügung. Tombola 100% zugunsten des „Förderkreis für Tumor und Leukämieerkrankte Kinder e.V.“

