

„ Das Dutzend ist voll!!“

12. Buchholzer Bahndammlauf

Lauffest des SV Buchholz 05 lädt für Sa. 4.9.2010 ein

Sportler laufen wieder für den 'Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder und Jugendliche' der Uni-Kinderklinik Bonn

Am 4. September 2010 startet nun schon zum zwölften Mal der Bahndammlauf auf dem neu gestalteten Sportplatzgelände in Buchholz.

In diesem Jahr wird schon zum vierten Mal ein **Halbmarathon** mit interessantem und anspruchsvollem Streckenprofil angeboten, der durch alle vier Ortsgemeinden der Verbandsgemeinde Asbach führt. Wieder ins Programm aufgenommen wurde die Disziplin **Walken**. Auch bei den übrigen fünf Disziplinen dürfte es wieder spannend werden.

Die Veranstaltung beginnt um **13 Uhr** mit dem „**Bambinilauf**“ (400 m rund um den neuen Sportplatz). Auf jeden Bambini wartet eine Urkunde und eine kleine Überraschung.

Im Anschluss daran werden die 1.000 m für die **Schüler und Schülerinnen** gestartet. Deren Strecke führt vom Sportplatz ins Wohngebiet „*Auf dem Stumpeich*“ zurück ins Ziel. Die teilnehmenden Schüler/innen werden mit einer Urkunde und einer Medaille belohnt.

Um **14.30 Uhr** werden die Hauptläufe über **5 km, 10 km** und der **Halbmarathon (21.1 km)** gestartet, der **Walking-** und der **Nordic Walking-Wettbewerb (9 km)** beginnen um **14.40 Uhr**.

Die **5-km-Läufer** führt die Strecke über den *Bahndamm* nach *Bennautal, Schluten, Büsch, Limberg, Heck* zurück zum Ziel.

Die **Walker** und **Nordic Walker** werden zunächst zusammen mit den **10 km-Läufern und Halbmarathonis** durch *Wahl, Wallau*, in Richtung *Mückensee* bis zur ersten Getränkestation nach *Asbach-Walgenbach* geleitet. Hier trennen sich die **Walker** und **Nordic Walker** von den übrigen Läufern und finden eine eigene Strecke vor, die sie nach Pees, Büsch, Limberg, Heck zum Sportplatz führt. Die **10er und HM** laufen weiter über den neuen Kreisel in Asbach auf den *Bahndamm*, bis sich der **HM** an der *Abzweigung Drinhausen* vom **10er** trennt. Die **10 Km-Läufer** laufen hier weiter auf dem historischen Bahndamm, der sie über *Bennautal* zurück zum *Ziel* nach Buchholz führen wird.

Die **Halbmarathonläufer** werden nun eine interessante und gleichzeitig läuferisch anspruchsvolle Strecke absolvieren, die ihnen tolle Ausblicke und herrliche Natur bieten wird. Folgende Orte werden berührt: Drinhausen, Thelenberg, Haus der Natur im Pfaffenbachtal, Straßen, Hinterplag, Oberetscheid, Zeltwiese im Pfaffenbachtal, Haus der Natur, Bennau, ehe die Ausdauersportler und –sportlerinnen zurück ins Ziel über den Bahndamm nach Buchholz auf den neuen Sportplatz gelangen.

Es wäre schön, wenn einige Schaulustige in den angeführten Orten die Sportler und Sportlerinnen mit Applaus oder Anfeuerungsrufen begleiteten.

Alle SportlerInnen lobten letztes Jahr erneut die sorgsam ausgezeichnete und gut präparierte Streckenführung. Die große Zahl an Getränkestationen auf den Strecken und das reichhaltige Essens- und Getränkeangebot am Sportplatz fanden großen

Zuspruch. Die Strecken über den **historischen Bahndamm** wurden zudem als abwechslungsreich und landschaftlich reizvoll empfunden.

Alle wichtigen Informationen zu Streckenplan und Höhenprofil zu den jeweiligen Hauptläufen sind im Internet anzuschauen.

Die Plätze 1 bis 3 der Hauptläufe werden mit Pokalen honoriert. Alle Teilnehmer können sich erstmals Urkunde und Ergebnisliste online selbst ausdrucken

(www.bahndammlauf.de).

Der überwiegende Anteil des Erlöses wird auch in diesem Jahr wieder dem „**Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder und Jugendliche**“ e. V. **Bonn** zur Verfügung gestellt, um den Alltag der jungen Patienten erträglicher zu gestalten. Ob der herausragende Rekord-Spendenerlös des Vorjahres von **4.000 €** noch einmal erreicht werden kann, wird die Veranstaltung zeigen. Darum nochmals der Aufruf an alle Kinder, Schüler, Walker, Nordic-Walker und Jogger aus der Region, sowie an alle, die ins Sparschwein spenden oder auch einfach nur preiswert essen und trinken wollen:

„Kommt am 4.9.2010 zum Bahndammlauf nach Buchholz“

Interesse geweckt?

Informationen und Voranmeldungen zum Lauf bei:

Ed & Rita Buchholz, Asbacher Str. 42, 53567 Buchholz, Tel.:02683/6183 oder bei

Steffen Mühlig, Hussener Weg 10, 53567 Asbach, Tel.: 02683/4128 und übers

Internet www.bahndammlauf.de.

**Trainingszeiten des Lauffreffe des SV Buchholz 05: mittwochs: 18.00 Uhr
samstags: 16.00 Uhr**

Treffpunkt: Ecke Asbacher Straße 40/42 in Buchholz-Wahl

PS.: Eine **Tombola** mit Sachpreisen und Gutscheinen, prickelnde Spannung und viele Bekannte erwarten die Anwesenden auf dem neu gestalteten Buchholzer Sportplatzgelände.

Edmund Buchholz