

**Vorbereitungen für den 12. Buchholzer Bahndammlaufes mit HALBMARATHON und wieder WALKING sind abgeschlossen.
Lauf zugunsten krebskranker Kinder, Bonn**

Am 4. September 2010 veranstaltet der Lauftreff des SV Buchholz 05 im Rahmen seines 12. Buchholzer Bahndammlaufes zum wiederholten Mal auch einen Halbmarathon. Die 21,1 km lange Laufstrecke führt durch alle 4 Ortsgemeinden der Verbandsgemeinde Asbach über Nebenstrecken und verkehrsarme Wege und zeigt die Schönheit und den Charakter des Asbacher Landes.

Der Erlös dieser Laufveranstaltung für Groß und Klein wird wieder dem „Förderkreises für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder und Jugendliche e. V.“ Bonn zufließen.

Neugierig geworden?

Der Lauftreff bietet für alle interessierte Laufsportlerinnen und –sportler Schnuppertermine an:

**Mittwochabend: 20. August 2008, um 18 Uhr: alle Strecken außer HM (Halbmarathon)
Samstagnachmittag: 16. August 2008, um 16.30 Uhr: HM und übrige Streckenangebote**

Treffpunkt ist jeweils in Buchholz-Wahl, Asbacher Straße 40 / 42

Weitere Informationen sind im Internet unter: www.bahndammlauf.de einzusehen. Hier findet Ihr eine Streckenbeschreibung, eine Fotogalerie zur Strecke, das Höhenprofil, Karten des Streckenverlaufs in 2 D- und 3 D-Format zum HM und den übrigen Streckenangeboten. Dieses Jahr ist neben dem Nordic-Walking auch wieder Walking jeweils über 9 Km im Programm.

Natürlich könnt Ihr Euch auch direkt im Internet anmelden. Dort findet Ihr das ganze Veranstaltungsprogramm: Bambini 400 m-Lauf, Schülerlauf 1.000 m; Jedermannlauf 5.000 m, Volkslauf 10.000 m und die 9 km lange Strecke für die Walking und die Nordic Walking-Freunde und Freundinnen.

Und das Allerbeste: Der überwiegende Erlös geht an den „Förderkreis für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder, Bonn e.V.“.

Haltet Euch den 4. September 2010 schon mal im Kalender fest!!

Beginn der Veranstaltung ist um 13 Uhr mit dem Bambini- und anschließend dem Schülerlauf. Um 14.30 Uhr starten die übrigen Läufe. Kommt zur Anmeldung mind. 45 Minuten früher!!!!!!

Essen und Trinken stehen zu günstigen Preisen zur Verfügung und vielleicht gibt´s noch einen Gewinn bei der Tombola obendrauf.

Für weitere Infos und Absprachen stehen Steffen Mühlig unter 02683/4128 gerne telefonisch oder unter email steffenmuehlig@yahoo.de oder Ed. & Rita Buchholz unter 02683/6183 gerne telefonisch oder unter email ed-rita-buchholz@web.de zur Verfügung.