

Heiße Läufe beim 13. Buchholzer Bahndammlauf

5.000 € dürften wieder an den Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Bonn überwiesen werden. So sieht das Resümee des veranstaltenden Lauffreffe des SV Buchholz 05 aus.

Der 13. Bahndammlauf auf dem neuen Buchholzer Sportplatz erwies sich mit ca. 345 Aktiven und zahlreichen Besuchern wieder als eine rundum gelungene Sportveranstaltung mit hochsommerlichen Temperaturen. Konnten sich die zahlreichen Besucher und freiwilligen Helferinnen und Helfer über die 30° C im Schatten freuen, so waren die hohen schwülen Temperaturen für die Mehrzahl der Ausdauersportler eher eine zusätzliche körperliche Herausforderung – abgesehen von den anspruchsvollen Streckenprofilen, die zu bewältigen waren.

Das hervorragende Wetter hatte viele Aktive angelockt, die an diesem Tag nicht nur ihre sportlichen Leistungen messen, sondern auch den „Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Bonn e.V.“ unterstützen wollten, denn allein 2,50€ des Startgeldes fließen direkt dem Förderkreis zu.

Knapp 45 Bambini im Alter von 3 bis 6 Jahren eröffneten um 13 Uhr den Reigen der Wettbewerbe. Sie wussten durch ihren Einsatz die anfeuernden Zuschauer zu begeistern. Für ihre Mühe erhielten sie neben einer Urkunde auch noch ein leckeres Eis, das ihre roten Köpfe kühlen sollte.

Im Anschluss daran starteten 17 Schüler und 24 Schülerinnen ihren 1 Km-Lauf, der sie nach einer Stadionrunde auf dem neuen Kunstrasenplatz ins Wohngebiet „Auf dem Stumpeich“ wieder zurück ins Ziel führte. Bei den Jungen siegte Simon Grothe vom SC Uckerath in 4:03 Minuten. Selina Neusser vom SSG Königswinter verbesserte erneut ihren letztjährigen Rekord um 5 Sekunden und erreichte in 3:26 Minuten das Ziel. Die Erst- bis Drittplatzierten ihrer Altersklasse wurden mit attraktiven Pokalen und Urkunden geehrt und alle übrigen Starter erhielten eine Plakette und eine Urkunde.

In der Zwischenzeit bereiteten sich die Starterinnen und Starter des 5 km-, 10 km- und Halbmarathonlaufes auf ihren Start um 14.30 Uhr vor. Dieser wurde pünktlich durch den Vereinsvorsitzenden K.L. Klostermann und den Startschuss von Steffen Mühlig – Lauffreffemitglied und 2. Vorsitzende des veranstaltenden SV Buchholz 05 - eröffnet.

Bei trockenen, aber mittlerweile heißen Witterungsbedingungen gingen 74 FünfkilometerläuferInnen, 107 ZehnkilometerläuferInnen und 40 HalbmarathonläuferInnen auf ihre sorgsam ausgezeichnete und top präparierten Strecken. Acht Minuten später wurden 25 Nordic-WalkerInnen und 9 WalkerInnen auf ihre 9 km lange Strecke geschickt.

Die 5-km-Distanz entschied bei den Männern - wie auch im letzten Jahr - Sebastian Schmitz vom LAZ Puma Troisdorf/Siegburg in – bei dieser Hitze - guten 19:02 Minuten für sich vor seinen Konkurrenten von der Tri Power Rhein-Sieg Volker Stautz und Yassine Lazer.

Bei den Frauen siegte in 23:01 Minuten Sandra Teller vom SV Windhagen vor Stefanie van Kallen vom VfL Engelskirchen und Toyah Becker.

Die 10-km-Konkurrenz wurde bei den 65 gestarteten Männern in 37:51 Min erstmals von John Achtendung vom LAZ Puma Troisdorf/Siegburg vor dem Vorjahressieger Burkhard Lennartz LLG St. Augustin und Guido Simons von der SSG Königswinter gewonnen. Bei den 42 Frauen siegte Katrin Koch in guten 50:28 Min. vor ihren Mitstreiterinnen Dominique Bierbaum vom SV Windhagen und Karin Meuser vom TV Refrath.

Die anspruchsvolle und landschaftlich höchst reizvolle HM-Strecke gewann bei den Männern Bernd Stingl vom veranstaltenden SV Buchholz 05 in 1 Stunde und 31:48 Minuten vor Stephan Hirsch-Römer und Bernd Müller vom LAV Bad Godesberg.

Die Frauenkonkurrenz entschied die ortskundige Anna Spitz vom LT Siebengebirge in 1 Stunde und 49,41 Minuten vor Simone Wallau vom SV Windhagen und Petra Sutor von den „Joggetten“.

Die Walking und Nordic Walking Wettbewerbe endeten wie folgt: Bei den Walkern siegte erneut Jürgen Baumann aus Dernau in 1 Std. 07,12 Min. vor den beiden für den LTD Köln-Dellbrück startenden Roger Biesenbach und Horst Hennes. Bei den Damen siegte Margit Gitzen aus Lahnstein in 1 Std. 06,15 Min vor Doris Hammer von der DJK Gebhardshain und Bettina Lux von SV Buchholz 05.

Den Nordic-Walking Wettbewerb dominierten wiederum die Eheleute Schuchmann aus Bergheim/Erft. Erwin walkte in 1 Std. 01,16 Min. die abwechslungsreiche und alle Bodenbeläge bietende Strecke vor Josef Weber vom LT Sternberg-Linz/Rhein und Helmut Hansen-Röhe vom Lauftreff Siebengebirge.

Barbara Schuchmann aus Bergheim/Erft war bei den Damen in der Streckenrekordzeit von 1 Std. und 02,20 Min. am schnellsten mit den Walkingstöcken unterwegs vor Christa Knopp und Silvia Weber.

Die 30 aufgereihten Pokale wurden bei der Siegerehrung zeitnah nebst Urkunden an die strahlenden Sieger der Plätze 1 bis 3 auf dem „Stockerl“ vergeben. Nicht nur die Sieger konnten bei der Laufveranstaltung gewinnen, sondern alle, die ein Los für die Tombola gekauft hatten und somit direkt den krebskranken Kindern und Jugendlichen der Kinderkrebstation Bonn halfen, ihre schwierige Lebenssituation zu verbessern. Attraktive Preise – von 2 Wii-Sport über Sauna- und Massagegutscheine, Essensgutscheine aller Art und sonstigen Sachpreise – spornten den Losverkauf tüchtig an. Auch diesmal kann jeder Teilnehmer seine Urkunde selbst ausdrucken, wenn er auf der Internetseite www.bahndammlauf.de den Menüpunkt „Urkunde ausdrucken“ und seine Daten eingibt. Ebenso findet sich auf der Webseite ein Link zu den Fotos der Veranstaltung, die wie auch in den beiden letzten Jahren von Elisabeth Klöckner www.foroelli.de geschossen wurden.

An dieser Stelle sei ein Dankeschön erlaubt an alle Bahndammlauf-Helfer und Helferinnen, die vor, während und nach der Veranstaltung ihre Arbeitskraft zur Verfügung stellten, an die fleißigen Kuchenbäckerinnen und Bäcker, die über 45 leckere Kuchen anlieferten, an die

Firma Kirschbaum für den als Sprecher- und Musikwagen zur Verfügung gestellten Kleinaster, an den Computerfachmann, an die Dorfjugend Wahl-Heck für die Musik und Beschallung, an Elisabeth „Elli“ Klöckner für die Fotos, an die FF Buchholz für die Straßenabsicherung, an das DRK Asbach, an die Bauhöfe der VG Asbach für die Laufstreckenpflege sowie an die vielen Spender für die reich gefüllte Tombola sowie an die vielen Geldspender.

DANKE! DANKE! DANKE!

Der Veranstalter freut sich auch besonders über die hohe Akzeptanz, die der Bahndammlauf bei den umliegenden Vereinen und Lauftreffs hat. So war diesmal der SV Windhagen mit 36 Startern und Starterinnen die stärkste Gruppierung vor dem veranstaltenden SV Buchholz (25), der Tri Power Rhein-Sieg (14), der LT Siebengebirge (13) und die „Grün-Weißen Funken vom Zippchen“ mit 11 Aktiven.

Erfreulich für die knapp 350 Starterinnen und Starter wie auch für den veranstaltenden Lauftreff des SV Buchholz 05 ist die durchweg gute Kritik und positive Resonanz, die uns für den 14. Buchholzer Bahndammlauf am Samstag, 1. September 2012 anspornen.

Platzierungen des 13. Buchholzer Bahndammlaufes

Ergebnisse:

13. Buchholzer Bahndammlauf am 3. September 2011

45 Bambini liefen eine 400 m-Stadionrunde ohne Zeitwertung.

Einzelergebnisse des 1.000 m-Laufes: 41 SchülerInnen

Schüler: 17

1. Simon Grothe	SC Uckerath	4:03 Min.
2. Dominik Kuhn		4:06 Min.
3. Erik Stocksiefen	SV Windhagen	4:07 Min.

Schülerinnen: 24

1. Selina Neusser	SSG Königswinter	3:26 Min. (Streckenrekord !!)
2. Laura Teller	SV Windhagen	4:08 Min.
3. Jana Heinich	SV Buchholz	4:34 Min.

Einzelergebnisse des 5.000 m-Llaufes: 74 TeilnehmerInnen

Männer: 47

1. Sebastian Schmitz	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	19:02 Min.
2. Volker Stautz	Tri Power Rhein-Sieg	20:27 Min.
3. Yassine Lazer	Tri Power Rhein-Sieg	20:33 Min.

Frauen: 27

1. Sandra Teller	SV Windhagen	23:01 Min.
2. Stefanie van Kallen	VfL Engelskirchen	23:10 Min.
3. Toyah Becker		25:49 Min.

Einzelergebnisse des 10.000 m-Llaufes:

107 TeilnehmerInnen

Männer: 65

1. John Achtendung	LAZ Puma Troisdorf/SU	37:51 Min.
2. Burkhard Lennartz	LLG St. Augustin	38:26 Min.
3. Guido Simons	SSG Königswinter	39:23 Min.

Frauen: 42

1. Katrin Koch	FHC Heidehof Lindscheid	50:28 Min.
2. Dominique Bierbaum	SV Windhagen	50:41 Min.
3. Karin Meuser	TV Refrath	51:09 Min.

Einzelergebnisse des Halbmarathons: 40 TeilnehmerInnen

Männer: 25

1. Bernd Stingl	SV Buchholz 05	1:31,48 Stunde
2. Stephan Hirsch-Römer		1:39,04 Stunde
3. Bernd Müller	LAV Bad Godesberg	1:40,30 Stunde

Frauen: 11

1. Anna Spitz	LT Siebengebirge	1:49,41 Stunde
2. Simone Wallau	SV Windhagen	1:59,30 Stunde
3. Petra Sutor	Joggetten	2:01,38 Stunde

Einzelergebnisse des 9.000 m-Nordic Walking:

27 TeilnehmerInnen

Männer: 16

1. Erwin Schuchmann	Bergheim/Erft	1:01,16 Stunde
2. Josef Weber	Lauftreff Sternberg-Linz	1:01,30 Stunde
3. Helmut Hansen-Röhe	LT Siebengebirge	1:07,18 Stunde

Frauen: 10

1. Barbara Schuchmann	Bergheim/Erft	1:02,20 Stunde Streckenrekord!!
2. Christa Knopp		1:10,17 Stunde
3. Silvia Weber		1:12,11 Stunde

Einzelergebnisse des 9.000 m-Walking: 9 TeilnehmerInnen

Männer: 3

1. Jürgen Baumann	Dernau	1:07,12 Stunde
2. Roger Biesenbach	LTD Köln-Dellbrück	1:08,33 Stunde
3. Horst Hennes	LTD Köln-Dellbrück	1:12,29 Stunde

Frauen: 6

1. Margit Gitzen	Lahnstein	1:06,15 Stunde
2. Doris Hammer	DJK Gebhardshain	1:08,17 Stunde
3. Bettina Lux	SV Buchholz 05	1:13,21 Stunde

Infos und Ergebnislisten im Internet: www.bahndammlauf.de sowie bei: Ed. & Rita Buchholz 02683 /6183 und Fotos sind bei www.fotoelli.de käuflich zu erwerben.

Ed. Buchholz vom Buchholzer Bahndammlauf