



**Bauholz nach Maß**

**ANTON FRINGS & SOHN GMBH  
RAUENHAHNER MÜHLE**

**53567 ASBACH-RAUENHAHN  
TEL. 0 26 83/46 21 FAX 0 26 83/4 37 43**



**T Buchholzer SB-Tankstelle**  
- Autozubehör -

**Martin Schmitz**  
Zweirad-Ersatzteile

**SB-Tankstelle—Schmitz Martin  
53567 Buchholz**

**Telefon: (02683) 7206  
Telefax: (02683) 6663**

**SV Buchholz 05 e.V.**

# 15. Buchholzer Bahndammmlauf

mit **Halbmarathon**

Lauf zugunsten der  
Kinderkrebssstation Uni Bonn



**Samstag, den  
31.08.2013  
ab 13:00 Uhr**

Infos unter:  
[www.bahndammmlauf.de](http://www.bahndammmlauf.de)

**Veranstalter:** SV Buchholz 05 e.V.

**Kontaktadresse:** Steffen Mühlig  
Hussener Weg 10  
53567 Asbach  
Tel.: 02683/4128

**Wettbewerbe:**

13:00 Uhr	Bambinilauf	400m	keine Gebühr
13:10 Uhr	Schülerlauf	1000m	3,-€
14:30 Uhr	Jedermann	5000m	4,-€
14:30 Uhr	Volkslauf	10000m	6,-€
14:30 Uhr	Halbmarathon	21100m	8,-€
14:40 Uhr	Nordic Walking	9000m	5,-€
14.40 Uhr	Walking	9000m	5,- €

HM Zeitbegrenzung : 3 Std.

**Hinweis:** Von jeder Startgebühr werden dem „Förderkreis für Tumor- und Leukämie- erkrankte Kinder e.V.“, Joachimstr. 20, 53113 Bonn € 2,50 gestiftet.

**Voranmeldung:** bis zum 29.08.2013 im Internet unter [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) oder schriftlich an die Kontaktadresse s.o.

**Nachmeldungen:** bis 45 min vor Startbeginn des jeweiligen Laufes. Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben.

**Teilnahmebestätigung:** wenn keine Absage erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen.

**Startunterlagen:** am 31.08.2013 11:30 bis 13:45 im Start- und Zielbereich

**Meldeklassen:** Nach DLO alle 5 Jahre  
**Start/Ziel:** Buchholz, Sportanlage an der Grundschule.

**Strecke:** Gesamtstrecke nahezu verkehrsfrei; Teilstrecke über den historischen Bahndamm.

**Auszeichnungen/Ergebnisliste:**

Im Rahmen einer Siegerehrung erhalten die drei Bestplatzierten einen Pokal und eine Urkunde. Im Jedermannlauf (5km) gibt es keine Altersklasseneinteilung. Walking und Nordic-Walking starten in gleicher Wertungsklasse. Ergebnislisten sind auf der Homepage [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) einsehbar. Dort können auch Urkunden selbst ausgedruckt werden.

**Sonstiges:**

Getränke und Imbiss werden zu volkstümlichen Preisen angeboten; ein Spielplatz für die Kleinen steht zur Verfügung. Tombola 100% zugunsten des „Förderkreis für Tumor und Leukämieerkrankte Kinder e.V.“

