

15. Buchholzer Bahndammlauf – Kühnste Erwartungen übertroffen Teilnehmer- und Spendenrekord

Am 31. August 2013 veranstaltete der Lauffest des SV Buchholz 05 nun bereits zum 15. Mal seinen Bahndammlauf. In diesem Jahr trugen das ideale Läuferwetter um die 20 ° C., verbunden mit den attraktiven Streckenangeboten und der caritative Aspekt zu einer nie dagewesenen Teilnehmerzahl (440 Aktive) bei. An den „Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Bonn e. V.“ dürften dieses Mal ca. **6.000 €** überwiesen werden können.

50 Bambini im Alter von 3 bis 6 Jahren eröffneten um 13 Uhr den Reigen der Wettbewerbe. Sie wussten durch ihren enormen Einsatz die vielen anfeuernden Zuschauer zu begeistern. Für ihre Mühe erhielten sie direkt nach ihrem läuferischen Einsatz als Belohnung neben einer Urkunde auch noch ein leckeres Eis, das ihre roten Köpfe kühlen sollte.

Im Anschluss daran starteten 63 Schüler und Schülerinnen ihren 1 Km-Lauf, der sie nach einer Stadionrunde auf dem Kunstrasenplatz ins Wohngebiet „Auf dem Stumpeich“ wieder zurück ins Ziel führte. Die Erst- bis Drittplatzierten ihrer Altersklasse wurden mit attraktiven Pokalen und Urkunden geehrt und alle übrigen Starter erhielten eine Plakette und eine Urkunde als Auszeichnung.

In der Zwischenzeit bereiteten sich die Starterinnen und Starter des 5 km-, 10 km- und Halbmarathonlaufes auf ihren Start um 14.30 Uhr vor. Doch diese Zeit verging wie im Fluge, zumal die 16 jungen Damen und Mädchen umfassende Leistungsturngruppe des SV Buchholz 05 durch ihre teilweise akrobatischen Kunstturneinlagen auf fetzige Rhythmen für Stimmung und Begeisterung sorgten. Eine besondere Attraktion – sechs Feuerwehrleute in ABC-Ausrüstung mit Helm und Sauerstoffflasche auf dem Rücken - gesellten sich kurzfristig zum riesigen Läuferfeld. Ungläubiges Staunen stand den wartenden Läufern ins Gesicht geschrieben beim Anblick der sechs „Fire Dragons“ aus Königswinter, die mit 30 kg Zusatzgepäck starteten. „Fire Dragon“ Stefan Fetting nahm sogar die sehr anspruchsvolle und landschaftlich höchst reizvolle Halbmarathonstrecke in Angriff und absolvierte diese in 2:37,44 Stunden.

82 FünfkilometerläuferInnen, 142 ZehnkilometerläuferInnen und 60 HalbmarathonläuferInnen gingen gleichzeitig auf die sorgsam ausgezeichneten und top präparierten Strecken. Zehn Minuten später rief der Sprecher und Mitorganisator der Sportveranstaltung Ed. Buchholz 47 Walker und Nordic-WalkerInnen an den Start ihrer 9 km langen Strecke, die alle Bodenbeläge bietet. Beeindruckend war besonders in dieser Disziplin die ungezwungene, lockere und ausgelassene Art der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihrer Bewegung Freude verlieh.

Die 24 aufgereihten Pokale wurden bei der Siegerehrung nebst Urkunden an die strahlenden Sieger der Plätze 1 bis 3 auf dem „Stockerl“ vergeben. Auch diesmal können die übrigen Teilnehmer ihre Urkunde selbst ausdrucken, wenn sie auf der Internetseite

www.bahndammlauf.de den Menüpunkt „Urkunde ausdrucken“ und dort ihre Daten eingeben. Auch Fotos werden dort anzuschauen sein.

Nicht nur die Läufer konnten bei der Laufveranstaltung gewinnen, sondern alle, die ein Los für die Tombola gekauft hatten und somit direkt den krebserkrankten Kindern und Jugendlichen der Kinderkrebstation Bonn halfen, ihre schwierige Lebenssituation zu verbessern. Attraktive Preise – Wii-Sport, Senseo Kaffeepad-Maschinen, viele Elektronik- und Elektrogeräte, schöne und praktische Dinge für den täglichen Gebrauch sowie ca. 50 heißbegehrte Gutscheine aller Art – spornten den Losverkauf tüchtig an.

An dieser Stelle sei ein Dankeschön erlaubt an alle Bahndammlauf-Helfer und Helferinnen, die vor, während und nach der Veranstaltung ihre Arbeitskraft zur Verfügung stellten, an die fleißigen Kuchenbäckerinnen und Bäcker, die 38 leckere, selbst gebackene Kuchen und Torten anlieferten, an den ortsansässigen Spediteur für den als Sprecher- und Musikwagen zur Verfügung gestellten Kleinlastwagen, an die Leistungsturngruppe des SV Buchholz 05, an den Computerfachmann, an die Dorfjugend Wahl-Heck für die Musik und Beschallung, an die FF Buchholz für die Straßenabsicherung, an das DRK Asbach, an die Bauhöfe der VG Asbach für die hervorragende und viel gelobte Laufstreckenpflege sowie an die zahlreichen Spender für die reich gefüllte Tombola und an die vielen Geldspender.

DANKE! DANKE! DANKE!

Der Veranstalter freut sich besonders über die hohe Akzeptanz, die der Bahndammlauf bei den umliegenden Vereinen und Lauftreffs hat. So waren diesmal der SV Windhagen und die „Grün-Weißen Funken vom Zippchen“ mit jeweils 34 Startern vor dem veranstaltenden SV Buchholz 05 mit 21 Startern und Starterinnen die stärksten Gruppierungen. Erfreulich für die über 440 Starterinnen und Starter wie auch für den veranstaltenden Lauftreff des SV Buchholz 05 ist die durchweg gute Kritik und positive Resonanz, die alle Beteiligten für den **16. Buchholzer Bahndammlauf am Samstag, 30. August 2014** anspornen sollte.

Platzierungen des 15. Buchholzer Bahndammlaufes

Ergebnisse:

15. Buchholzer Bahndammlauf am 31. August 2013

50 Bambini liefen eine 400 m-Stadionrunde ohne Zeitwertung.

Einzelergebnisse des 1.000 m-Llaufes: 63 SchülerInnen

Schüler: 27

1. Marius Molzahn	TV Ratingen	3,18 Min.
2. Arnold Maklezow	LG Westerwald	3,27 Min.
3. Ben Mönch	VfB Linz	3,34 Min.

Schülerinnen: 36

1. Nele Mönning	VfB Linz	3,43 Min.
2. Laura Teller	SV Windhagen	4,01 Min.
3. Chiara Lemle	LG Ww-TuS Hachenburg	4,04 Min.

Einzelergebnisse des 5.000 m-Llaufes: 82 TeilnehmerInnen

Männer: 43

1. Sebastian Schmitz	LAZ Puma Rhein-Sieg	18,15 Min.
2. Denny Hakim	SV Buchholz 05	18,36 Min.
3. Joachim Sommershof	PSV Bonn Triathlon	19,28 Min.

Frauen: 39

1. Angela Willitzkat	Tri Power Rhein-Sieg	21,41 Min.
----------------------	----------------------	------------

		Streckenrekord!!
2. Sophia Wallau	SV Buchholz 05	26,50 Min.
3. Sonja Rachel		27,45 Min.

Einzelergebnisse des 10.000 m-Laufes:

142 TeilnehmerInnen

Männer: 96

1. John Achtendung	7G runergy Laufteam	37,03 Min.
2. Thomas Gilberg	DJK Ochtendung	37,08 Min.
3. Hermann Ulrich	SSG Königswinter	37,33 Min.

Frauen: 46

1. Anna Spitz	LT Siebengebirge	46,38 Min.
2. Sandra Teller	SV Windhagen	47,53 Min.
3. Sandra Sachs	LT Rhein/Sieg	48,03 Min.

Einzelergebnisse des Halbmarathons: 60 TeilnehmerInnen

Männer: 47

1. Tobias Damrat	Die Einhörner	1:27,27 Stunde
2. Thomas Mael	SSG Königswinter	1:28,23 Stunde
3. Matthias Stephan	LT TuS Meindorf	1:30,39 Stunde

Frauen: 13

1. Simone Wallau	SV Windhagen	1:48,21 Stunde
2. Simone Kowalski	SV Windhagen	1:48,29 Stunde
3. Birgit Frings-Salz	SV Windhagen	1:51,50 Stunde

Einzelergebnisse des 9.000 m-Walking / Nordic Walking:

47 TeilnehmerInnen

Männer: 16

1. Josef Weber	Lauftreff Sternberg-Linz	0:57,09 Stunde
2. Alfons Ewens		1:00,46 Stunde
3. Helmut Hansen-Röhe	LT Siebengebirge	1:01,41 Stunde

Frauen: 31

1. Bianca Klein	TuS Horhausen	1:02,48 Stunde
2. Steffi Keen	TuS Asbach	1:09,58 Stunde
3. Ursula Heuser		1:10,12 Stunde

Infos und Ergebnislisten im Internet: www.bahndammlauf.de sowie bei: Ed. & Rita Buchholz 02683 /6183. Fotos der Sportveranstaltung werden in Kürze kostenlos auf der Homepage anzusehen sein.