

# Lauftreff des SV Buchholz 05 ist bereit für den 15. Bahndammlauf – Du auch?

---

## Lauf zugunsten krebskranker Kinder und Jugendlicher Bonn

Am Samstag, 31. August 2013 bietet der Lauftreff des SV Buchholz 05 im Rahmen seines 15. Buchholzer Bahndammlaufes ein reichhaltiges leichtathletisches Angebot und ansprechendes Rahmenprogramm zugunsten eines caritativen Zweckes.

Es reicht von den Kleinsten (400m-Stadionlauf) zu den Schülern (1 km), weiter zum 5 Km und 10 Km-Lauf bis hin zur Herausforderung des Halbmarathons (21,1 km).

Nordic-Walking und Walking jeweils über 9 Km sind ebenso im Programm.

Die 21,1 km lange, anspruchsvolle Laufstrecke führt durch alle 4 Ortsgemeinden der Verbandsgemeinde Asbach über Nebenstrecken und verkehrsarme Wege und zeigt die Schönheit und den Charakter des Asbacher Landes. Die 10 km-Strecke ist zur Hälfte mit dem Halbmarathon identisch; die 5 km führen vom Sportplatz über Limberg, Büsch, Bennatal, Bahndamm zurück auf den Sportplatz.

Der Erlös dieser Laufveranstaltung für Groß und Klein wird wieder dem „Förderkreises krebskranker Kinder und Jugendliche Bonn e. V.“ zufließen.

Neugierig geworden? Dann kommt am 31.8.13 nach Buchholz auf den neuen Sportplatz!

Weitere Informationen sind im Internet unter: [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) einzusehen.

Hier findet Ihr eine Streckenbeschreibung, eine Fotogalerie zur Strecke, das Höhenprofil, Karten des Streckenverlaufs in 2 D- und 3 D-Format zum HM und den übrigen Streckenangeboten.

Besonders die Walker, Nordic-Walker und „Hobby-LäuferInnen“ der Region, die so häufig den Bahndammlauf zum Training nutzen, mögen sich angesprochen fühlen und gemeinsam mit Gleichgesinnten bei der Sportveranstaltung mitmachen, um die magische Teilnehmerzahl 400 knacken zu helfen.

Natürlich könnt Ihr Euch auch direkt im Internet anmelden. Dort findet Ihr das ganze Veranstaltungsprogramm: Bambini 400 m-Lauf, Schülerlauf 1.000 m; Jedermannlauf 5.000 m, Volkslauf 10.000 m, HM 21.100 m und die 9 km lange Strecke für die Walking und die Nordic Walking-Freunde und -Freundinnen.

Und das Allerbeste: Der überwiegende Erlös geht an den „Förderkreis krebskranker Kinder und Jugendliche Bonn e. V.“.

Haltet Euch also den 31. August 2013 schon mal im Kalender fest!!

**Beginn der Veranstaltung ist um 13 Uhr mit dem Bambini- und anschließend dem Schülerlauf. Um 14.30 Uhr starten die übrigen Läufe. Kommt zur Anmeldung mind. 45 Minuten früher!!!!!!**

**Essen und Trinken stehen zu günstigen Preisen zur Verfügung und vielleicht gibt's noch einen Gewinn bei der Tombola obendrauf. Diese ist wieder mit hochkarätigen Gewinnen ausgestattet; das Los für 1 € und gewinnen tun auf alle Fälle die krebserkrankten Kinder.**

**Im Rahmenprogramm werden die PEPPERS um 13.30 Uhr eine ansprechende Tanzdarbietung zeigen und ihre tänzerischen Qualitäten darbieten.**

**Für weitere Infos und Absprachen stehen Steffen Mühlig unter 02683/4128 gerne telefonisch oder unter email [steffenmuehlig@yahoo.de](mailto:steffenmuehlig@yahoo.de) oder Ed. & Rita Buchholz unter 02683/6183 gerne telefonisch oder unter email [ed-rita-buchholz@web.de](mailto:ed-rita-buchholz@web.de) zur Verfügung.**

Ed. Buchholz