



Bauholz nach Maß

ANTON FRINGS & SOHN GMBH  
RAUENHAHNER MÜHLE

53567 ASBACH-RAUENHAHN  
TEL. 0 26 83/46 21 FAX 0 26 83/4 37 43



**T** Buchholzer SB-Tankstelle  
- Autozubehör -

**Martin Schmitz**  
Zweirad-Ersatzteile

SB-Tankstelle—Schmitz Martin  
53567 Buchholz

Telefon: (02683) 7206  
Telefax: (02683) 6663

*SV Buchholz 05 e.V.*

# 21. Buchholzer Bahndammlauf

mit Halbmarathon

Lauf zugunsten der  
Kinderkrebssstation Uni Bonn



Samstag, den  
07.09.2019  
ab 14:00 Uhr

Infos unter:  
[www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de)

**Veranstalter:** SV Buchholz 05 e.V.

**Kontaktadresse:** Steffen Mühlig  
Hussener Weg 10  
53567 Asbach  
Tel.: 02683/4128

**Wettbewerbe:**

14:00 Uhr	Bambinilauf	400m	keine Gebühr
14:10 Uhr	Schülerlauf	1000m	4,-€
14:30 Uhr	Jedermann	5000m	6,-€
14:30 Uhr	Volkslauf	10000m	8,-€
14:30 Uhr	Halbmarathon	21100m	10,-€
14:40 Uhr	Nordic Walking	9000m	7,-€
14:40 Uhr	Walking	9000m	7,-€

HM Zeitbegrenzung: 3 Std.

**Hinweis:** Von jeder Startgebühr werden dem „Förderkreis für Tumor- und Leukämie- erkrankte Kinder e.V.“, Joachimstr. 20, 53113 Bonn € 2,50 gestiftet.

**Voranmeldung:** bis zum 05.09.2019 im Internet unter [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) oder schriftlich an die Kontaktadresse s.o.

**Nachmeldungen:** bis 45 min vor Startbeginn des jeweiligen Laufes. Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben.

**Teilnahmebestätigung:** wenn keine Absage erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen.

**Startunterlagen:** am 01.09.2018 12:00 bis 13:45 im Start- und Zielbereich

**Meldeklassen:** Nach DLO alle 5 Jahre  
**Start/Ziel:** Buchholz, Sportanlage an der Grundschule.

**Strecke:** Gesamtstrecke nahezu verkehrsfrei; Teilstrecke über den historischen Bahndamm.

**Auszeichnungen/Ergebnisliste:**

Im Rahmen einer Siegerehrung erhalten die drei Bestplatzierten einen Pokal und eine Urkunde. Im Jedermannlauf (5 km) gibt es keine Altersklasseneinteilung. Walking und Nordic-Walking starten in gleicher Wertungsklasse. Ergebnislisten sind auf der Homepage [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) einsehbar. Dort können auch Urkunden selbst ausgedruckt werden.

**Sonstiges:** Getränke und Imbiss werden zu volkstümlichen Preisen angeboten; ein Spielplatz für die Kleinen steht zur Verfügung.

