

**Großes Laufspektakel in Buchholz - über 250 begeisterte und zufriedene Teilnehmer**  
**Buchholzer Bahndammlauf war wieder ein großer Erfolg für den Ausdauerlauf und den guten Zweck**  
**Förderkreis der Uni-Kinderklinik Bonn kann wieder mit hohem Spendenerlös rechnen.**

Optimale Lauftemperaturen, trockenes Wetter, sportlicher Ehrgeiz, Sinn für die gute Sache sowie eine attraktive TOMBOLA zogen am Samstagnachmittag des 2. September 2006 zahllose Sportler und Besucher auf den Sportplatz nach Buchholz/Westerwald zum 8. Bahndammlauf, der von der kleinen Lauftreffgruppe des SV Buchholz 05 ausgerichtet wurde. Erstmals führte der Volkslauf auch über den Asbacher Bahndamm, wodurch seinem Namen noch mehr Rechnung getragen wird.

Nachdem die vielen emsigen Helfer und Helferinnen das Sportgelände sowie die Laufstrecken hervorragend, umsichtig und übersichtlich ausgezeichnet hatten, konnten um 14.30 Uhr zunächst die ganz jungen Sportlerinnen und Sportler zu ihrem Bambinilauf – 400 Meterrunde um den Sportplatz – antreten. 35 Jungen und Mädchen im Kindergartenalter zeigten den mitgebrachten Bekannten, was sie bei den Erzieherinnen der Kindergärten der Ortsgemeinde Buchholz gelernt hatten. Es war ein schönes Bild zu sehen, wie die Kinder vom Start bis zum Ziel dem Sprecher der Veranstaltung Ed. Buchholz nachliefen. Die vielen begeisterten Zuschauer gingen begeistert mit und feuerten sie frenetisch an.

Im Anschluss an diesen Lauf starteten 23 Acht- bis Zwölfjährige zu ihrem 1.000 m-Lauf, der sie nach einer Stadionrunde ins Wohngebiet „Zum Stumpeich“ und zurück zum Stadion ins Ziel führte. Nach der Zeitauswertung erhielten die Sieger der Altersgruppen einen Sachpreis sowie alle Übrigen und die Bambinis jeweils ein Eis und eine Urkunde für ihren sportlichen Einsatz.

In der Zwischenzeit holten die über 70 übers Internet vorangemeldeten SportlerInnen ihre Unterlagen an der Anmeldung ab bzw. die Kurzsentschlossenen ließen ihre Daten in die Laptops eingeben.

Der 1. Vorsitzende der DJK Buchholz - Herr K. L. Klostermann – konnte neben den vielen Sportlern und Sportlerinnen als teilnehmende Ehrengäste den Landtagsabgeordneten Herrn Erwin Rüdell sowie den Stadtbürgermeister Königswinters Herrn Peter Wirtz begrüßen. Pünktlich um 16 Uhr erfolgte der Startschuss für die zeitgleich startenden 5 und 10 Km Laufdistanzen. 7 WalkerInnen, 12 Nordic WalkerInnen, 31 Fünf-Km-Läufer und Läuferinnen sowie 90 Männer und 37 Frauen über die Zehn-Km-Distanz gingen auf eine abwechslungsreiche, läuferisch anspruchsvolle und landschaftlich höchst reizvolle Strecke an den Start. Ein überwältigendes Bild bot sich dem frenetisch applaudierenden Publikum als der schier nicht enden wollende Aktivenstrom dem Bahndamm zustrebte.

Über 10 km behauptete sich Rudolf Paulus vom „SSG Königswinter“ mit herausragenden 35:06 Min. und wiederholte somit seinen Sieg von 2004. Ihm auf den Fersen war Frank Apfelbaum von „Lukullus Meckenheim“, der mit 35:25 Min. das Ziel erreichte. Knut Seelbach vom „SG Niederhausen-Birkenbeul“ lief mit einer Zeit von 36:09 Min. ins Ziel – eine imponierende Leistung für diese recht interessante Strecke. Bei den Frauen siegte Kathrin Stöcker in 45:34 Min. klar vor Doris Stephan vom LG Gimmingen (50:10 Min.) und Bonita Hoss vom „Rheinhöhenlauf“ in 52:24 Min.

Im 5 Km-Lauf lieferten sich bei den Männern Raffael Swietlik vom LAZ Troisdorf/Siegburg (18:38 Min.) und Harry Schäfer vom SV Buchholz 05 (18:44 Min.) einen ebenso packenden

Zweikampf um den Siegerpokal wie bei den Frauen Diane Schock von der LG Bonn-Troisdorf (23:37 Min.) und Brigitte Swietlik vom LK 42,2 St. Augustin (18:44 Min.).

Ortsbürgermeisterin - Frau Margret Wallau – überreichte an die jeweiligen Sieger die Pokale, Zweit- und Drittplazierte wurden mit einem Sachpreis ausgezeichnet, und alle konnten sich Urkunde und Ergebnisliste nachsenden lassen. Sechs Sonderpreise wurden noch zusätzlich unter den 10 Km-LäuferInnen vergeben. Erwähnenswert und sehr erfreulich ist die große Beteiligung der benachbarten Vereine - in der Reihenfolge der Teilnehmerstärke aufgeführt - LG/LT Siebengebirge, SV Windhagen, TUS Horhausen, Tri Power Aegidienberg, WLG Hüchel, Rheinhöhenlauf und natürlich der veranstaltende SV Buchholz 05.

Sehr gut kam auch in diesem Jahr wieder die mit knapp 60 Gutscheinen im Gegenwert von über 900 €ausgestattete TOMBOLA an, wobei der Losverkauf den größten „Batzen“ in die Spendenkasse des „Förderkreises für Tumor- und Leukämieerkrankte Kinder der Uni Bonn“ spülte. Besonderer Dank für die hochwertigen wie nützlichen Sauna-, Fitness-, Massage-, Verzehr-, Einkaufs-, Tank- und Reifenwechselgutscheine von Unternehmen des hiesigen Raumes sowie ganz besonders dem Lauffreund Dieter Eller, der die Gutscheine organisierte. Die Chancen stehen sogar gut, dass das Rekordspendenergebnis des letzten Jahres von 1.433 €vielleicht noch übertroffen werden kann. Bei der Hilfe zählt jeder Cent.

Die Organisatoren und alle Anwesenden freuten sich riesig über das große Engagement der kleinen Lauftreffgruppe und einiger mithelfender Freunde, die locker, freundlich und kompetent die Großveranstaltung managten. Gute Noten erhielten ebenso das in Qualität und Quantität viel gerühmte über 20 selbstgebackene Kuchen umfassende Büffet, die leckeren Würstchen und die kühlen Getränke am Sportplatz und auf der Strecke sowie die viel gerühmte Internetseite [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de).

Der Lauftreff der DJK Buchholz bedankt sich bei allen Teilnehmern, Zuschauern, Sponsoren, Spendern und Mithelfenden, die dazu beigetragen haben, dass der 8. Bahndammlauf zu einem echten Fest und Muss für Läuferinnen und Läufer der Region und darüber hinaus wurde. Dank gebührt ebenso der Freiwilligen Feuerwehr Buchholz für die Absicherung der Landesstraßen, dem Deutschen Roten Kreuz aus Asbach für die medizinische Betreuung der zahlreichen Aktiven und den Bauhöfen der Ortsgemeinden Asbach und Buchholz für die Pflege der Bahndammstrecke.

Zum Schluss ein Zitat eines Teilnehmers: „So viel ist klar, im nächsten Jahr laufe ich wieder in Buchholz!“

## **Termin: 9. Bahndammlauf, Samstag, 1. September 2007**

### **Die Platzierungen des 8. Buchholzer Bahndammlaufes:**

***35 Bambinis liefen eine 400m-Stadionrunde ohne Zeitwertung.***

#### **Einzelergebnisse des 1.000 m-Laufes: 23 SchülerInnen**

##### **Schüler:**

1. Florian Wallau	SC Uckerath	4:01 Min.
2. Mark Jost		4:31 Min.
3. Yannick Vogel	SV Buchholz 05	4:38 Min.

##### **Schülerinnen:**

1. Caroline Tegelaers	LC Maischeid	4:15 Min.
2. Hannah Diehl	SF Aegidienberg	4:37 Min.
3. Sabrina Bullwinkel		4:42 Min.

**Einzelergebnisse des 5.000 m-Walking:** 7 TeilnehmerInnen

**Männer:**

1. Joachim Küster	TSC Neuwied	34:22 Min.
2. Siegfried Preußner	SG Niederbreitbach	36:30 Min.
3. Felix Küster	VIEL CLUB Neuwied	40:19 Min.

**Frauen:**

1. Kerstin Dinger		37:17 Min.
2. Marliese Blank	SV Buchholz 05	39:02 Min.
3. Christa Eger	LT Bad Breisig	41:04 Min.

**Einzelergebnisse des 5.000 m-Nordic Walking:**

12 TeilnehmerInnen

**Männer:**

1. Herbert Grüber		45:30 Min.
2. Erhard Peters		52:29 Min.

**Frauen:**

1. Brigitte Klein	SV Buchholz 05	41:37 Min.
2. Bianca Linnig-Breitbach	SV Buchholz 05	41:38 Min.
3. Sonja Mehrtens	SV Buchholz 05	42:54 Min.

**Einzelergebnisse des 5.000 m-Laufes:** 31 TeilnehmerInnen

**Männer:**

1. Raffael Swietlik	LAZ Troisd./ SU	18:36 Min.
2. Harry Schäfer	SV Buchholz 05	18:44 Min.
3. Philippe Perrin	LT Siebengebirge	20:32 Min.

**Frauen:**

1. Diane Schock	LG Bonn-Troisd.	23:37 Min.
2. Brigitte Swietlik	LK 42,2 St. Augustin	23:47 Min.
3. Angela Willitzkat		25:20 Min.

**Einzelergebnisse des 10.000 m-Laufes:** 127 TeilnehmerInnen

**Männer:**

1. Rudolf Paulus	SSG Königswinter	35:06 Min.
2. Frank Apfelbaum	Lukullus Meckenheim	35:25 Min.
3. Knut Seelbach	SG Niederhausen- Birkenbeul	36:09 Min.

**Frauen:**

1. Kathrin Stöcker		45:34 Min.
2. Doris Stephan	LG Gimmingen	50:10 Min.
3. Bonita Hoss-Saal	Rheinhöhenlauf	52:24 Min.

**Infos, Fotos und Ergebnislisten im Internet: [www.bahndammlauf.de](http://www.bahndammlauf.de) und bei Helmut Völker 02683 / 6934 oder Ed & Rita Buchholz 02683 / 6183**