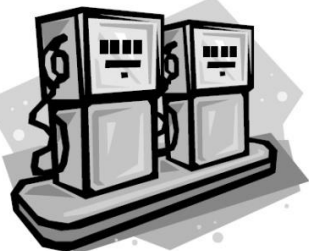




Bauholz nach Maß

ANTON FRINGS & SOHN GMBH
RAUENHAHNER MÜHLE

53567 ASBACH-RAUENHAHN
TEL. 0 26 83/46 21 FAX 0 26 83/4 37 43



T Buchholzer SB-Tankstelle
- Autozubehör -

Martin Schmitz
Zweirad-Ersatzteile

SB-Tankstelle—Schmitz Martin
53567 Buchholz

Telefon: (02683) 7206
Telefax: (02683) 6663

SV Buchholz 05 e.V.

23. Buchholzer Bahndammmlauf

mit Halbmarathon

Lauf zugunsten der
Kinderkrebssstation Uni Bonn



Samstag, den
02.09.2023
ab 14:00 Uhr

Infos unter:
www.bahndammmlauf.de

Veranstalter: SV Buchholz 05 e.V.

Kontaktadresse: Steffen Mühlig
Hussener Weg 10
53567 Asbach
Tel.: 02683/4128

Wettbewerbe:

14:00 Uhr	Bambinilauf	400m	keine Gebühr
14:10 Uhr	Schülerlauf	1000m	5,-€
14:30 Uhr	Jedermann	5000m	7,-€
14:30 Uhr	Volkslauf	10000m	10,-€
14:30 Uhr	Halbmarathon	21100m	12,-€
14:40 Uhr	Nordic Walking	9000m	9,-€
14.40 Uhr	Walking	9000m	9,-€

HM Zeitbegrenzung: 3 Std.

Hinweis: Von jeder Startgebühr werden dem „Förderkreis für Tumor- und Leukämie- erkrankte Kinder e.V.“, Joachimstr. 20, 53113 Bonn € 2,50 gestiftet.

Voranmeldung: bis zum 31.08.2023 im Internet unter www.bahndammlauf.de oder schriftlich an die Kontaktadresse s.o.

Nachmeldungen: bis 45 min vor Startbeginn des jeweiligen Laufes. Es wird keine Nachmeldegebühr erhoben.

Teilnahmebestätigung: wenn keine Absage erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen

Startunterlagen: am 02.09.2023 12:00 bis 13:45 im Start- und Zielbereich

Meldeklassen: Nach DLO alle 5 Jahre
Start/Ziel: Buchholz, Sportanlage an der Grundschule

Strecke: Gesamtstrecke nahezu verkehrsfrei; Teilstrecke über den historischen Bahndamm.

Auszeichnungen/Ergebnisliste:

Im Rahmen einer Siegerehrung erhalten die drei Bestplatzierten einen Pokal und eine Urkunde. Im Jedermannlauf (5 km) gibt es keine Altersklasseneinteilung. Walking und Nordic-Walking starten in gleicher Wertungsklasse. Ergebnislisten sind auf der Homepage www.bahndammlauf.de einsehbar. Dort können auch Urkunden selbst ausgedruckt werden.

Sonstiges:

Getränke und Imbiss werden zu volkstümlichen Preisen angeboten; ein Spielplatz für die Kleinen steht zur Verfügung.

