

5. Bahndammlauf - 1000m

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M Schüler D	740	Schmitz	Sebastian	00:03:32	SV Windhagen
2	1 - W Schüler C	739	Wolf	Chantal	00:03:45	
3	1 - M Schüler C	733	Kerpen	Kai	00:03:57	
4	2 - M Schüler D	734	Wallau	Jonas	00:03:58	DJK Buchholz
5	2 - W Schüler C	744	Griebel	Angelina	00:03:59	Buchholz
6	3 - W Schüler C	736	Wallau	Sophia	00:04:02	
7	4 - W Schüler C	743	Punstein	Maria	00:04:05	
8	1 - W Schüler D	735	Wallau	Lusia	00:04:11	DJK Buchholz
9	5 - W Schüler C	742	Berghoff	Theresa	00:04:12	SV Windhagen
10	3 - M Schüler D	753	Heckhausen	Luca	00:04:15	
11	2 - M Schüler C	501	Diehl	Gareth	00:04:19	
12	4 - M Schüler D	738	Fornek	Maurice	00:04:22	
13	2 - W Schüler D	756	Schneider	Constanze	00:04:29	
14	5 - M Schüler D	732	Sessenhausen	Timo	00:04:41	
15	3 - W Schüler D	731	Bruns	Nele	00:04:51	DJK Buchholz
16	4 - W Schüler D	746	Klein	Ailin	00:04:52	
17	6 - W Schüler C	750	Kloft	Julia	00:04:56	
18	6 - M Schüler D	749	Thesenvitz	Dominik	00:05:16	
19	5 - W Schüler D	752	Sommerberg	Kim	00:05:17	
20	6 - W Schüler D	757	Rudolph	Jenny	00:05:25	
21	7 - W Schüler D	751	Lüghausen	Jessica	00:05:27	DJK Buchholz
22	8 - W Schüler D	745	Klein	Celina	00:05:28	
23	9 - W Schüler D	741	Beiring	Michelle	00:05:30	
24	7 - W Schüler C	747	Frings	Nadine	00:05:34	
25	8 - W Schüler C	754	Klein	Angelika	00:05:43	
26	9 - W Schüler C	748	Jost	Tatjana	00:05:47	

5. Bahndammlauf - 5000m

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 45	507	Demuth-Schü	Rudolf	00:20:33	SV Windhagen
2	1 - M 30	513	Klein	Uwe	00:20:43	DJK Fernthal
3	1 - M Schüler /	515	Rheindorf	Marco	00:21:50	Eitorf
4	2 - M Schüler /	514	Hecken	Clemens	00:22:15	
5	1 - M 40	508	Vogel	Peter	00:24:40	
6	2 - M 40	505	Schmidt	Klaus	00:24:46	
7	1 - M 35	518	Spitz	Thomas	00:25:04	
8	1 - M Jugend A	521	Wegen	Sebastian	00:25:06	
9	1 - M Schüler E	520	Heider	Ben	00:25:11	
10	1 - W Schüler /	519	Schöneberg	Pia	00:25:22	Buchholz
11	1 - M Schüler C	516	Leschnik	Lukas	00:29:29	
12	1 - M HK	510	Wilkendorf	Daniel	00:29:36	
13	3 - M 40	506	Kloft	Michael	00:30:04	
14	1 - M 55	509	Bauer	Rüdiger	00:30:18	
15	2 - M Schüler C	503	Lüttge	Manuel	00:31:00	Buchholz
16	1 - W 40	512	Cremer	Rita	00:31:00	
17	2 - W 40	504	Lüttge	Ursula	00:31:01	DJK Buchholz
18	3 - M Schüler C	517	Wegmann	Matthias	00:31:32	
19	1 - W 35	502	Hermesdorff	Sabine	00:33:00	

5. Bahndammlauf - 10000m

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 45	234	Von Lovenber	Karl-Heinz	00:34:17	TUS Eudenbach
2	1 - M HK	262	Seelbach	Knut	00:35:18	SG Niederhausen-Birkenbeul
3	2 - M 45	239	Hilbig	Leo	00:36:28	
4	3 - M 45	242	Stopperich	Hermann	00:36:33	JFL Oberlahr
5	1 - M 35	231	Röber	Martin	00:37:07	Lauftreff Siebengebirge
6	1 - M 50	240	Vollmer	Dieter	00:37:40	TV Rosbach
7	1 - M 40	241	Mokry	Harald	00:37:54	
8	2 - M 35	222	Bergmann	Karl- Heinz	00:38:56	
9	2 - M HK	203	Schmitz	Daniel	00:40:14	
10	2 - M 40	223	Dilthey	Gerd	00:40:19	SF09 Puderbach
11	4 - M 45	220	Thielmann	Norbert	00:40:33	SV Windhagen
12	3 - M 35	261	Dreesbech	Rudolf	00:40:46	LT Siebengebirge
13	3 - M 40	246	Rheindorf	Jürgen	00:41:17	FHC Heidehof
14	4 - M 40	215	Büllesbach	Alfred	00:41:37	
15	4 - M 35	213	Bosch	Stefan	00:41:38	TV FUN
16	1 - M 30	259	Krautscheid	Winfried	00:41:51	
17	5 - M 35	212	Diehl	Andreas	00:42:10	
18	3 - M HK	221	Allgeier	Oliver	00:42:12	
19	5 - M 40	210	Anhalt	Stephan	00:42:21	
20	5 - M 45	257	Schöneberg	Helmut	00:42:31	
21	1 - M 55	238	Jeuck	Willi	00:42:34	Spfr Puderbach
22	2 - M 55	228	Keuke	Horst	00:42:56	AsV Wesseling
23	6 - M 35	249	Armin	Büsch	00:43:21	
24	6 - M 40	258	Kunze	Detlef	00:43:22	Schalke 04
25	2 - M 50	260	Giuliana	Salvatore	00:43:28	LT Siebengebirge
26	7 - M 40	218	Patt	Joachim	00:43:32	
27	8 - M 40	251	Leschnig	Klaus	00:43:34	Judo Dattenfeld
28	4 - M HK	256	Weinand	Timo	00:44:03	Judo Dattenfeld
29	1 - M 60	237	Klein	Siegbert	00:44:34	TV Hennef
30	1 - M 65	245	Gans	Ulrich	00:44:57	AsS Altenkirchen
31	5 - M HK	255	Nau	Andre	00:45:38	Judo Dattenfeld
32	6 - M 45	248	Rheindorf	Ulrich	00:45:59	FHC Heidehof
33	9 - M 40	230	Hambitzer	Friedhelm	00:46:03	
34	3 - M 55	224	Schmitt	Hans Jürgen	00:46:04	
35	1 - W 35	253	Spitz	Anna	00:46:05	LT Siebengebirge
36	7 - M 45	206	Thenert	Reiner	00:46:16	DJK Buchholz
37	8 - M 45	263	Hambeck	Hans Peter	00:47:13	
38	10 - M 40	267	Lammers	Hermann Jose	00:47:13	
39	9 - M 45	207	Dierichs	Günther	00:47:31	DJK Buchholz
40	11 - M 40	229	Walozyk	Wolfgang	00:47:37	SF Neustadt
41	1 - M Schüler /	208	Dierichs	Carsten	00:48:43	DJK Buchholz
42	2 - M 60	227	Weidenfeller	Ferdinand	00:50:00	
43	2 - M 65	205	Rosenstein	Matthias	00:50:04	LG Siebengebirge
44	3 - M 50	250	Eichen	Hans-Josef	00:50:13	SV Windhagen
45	7 - M 35	266	Schilling	Oliver	00:50:30	
46	12 - M 40	236	Cremer	Hans Peter	00:50:32	DJK Buchholz
47	3 - M 60	209	Kuhn	Georg	00:51:02	
48	1 - W Schüler /	235	Von Lovenber	Nina	00:51:04	TuS Eudenbach
49	10 - M 45	243	Schneider	Josef	00:51:10	
50	2 - W 35	265	Schmidt	Patricia	00:53:08	Windhagen
51	11 - M 45	233	Quardt	Monika	00:53:09	LT Siebengebirge
52	3 - W 35	252	Leschnig	Patrizia	00:53:11	Judo Dattenfeld
53	1 - W 45	254	Wegmann	Maria	00:53:15	Judo Dattenfeld
54	13 - M 40	219	Nies	Josef	00:53:22	
55	14 - M 40	226	Siebigteroth	Rolf	00:54:35	VfL Schönenberg
56	2 - W 45	201	Büllesfeld	Eva	00:54:57	

57	4 - M 50	202	Büllesfeld	Frank	00:54:58	
58	1 - W HK	244	Wolter	Beate	00:55:18	
59	4 - W 35	264	Dietel	Isabel	00:55:22	Windhagen
60	8 - M 35	204	Kurenbach	Frank	00:55:24	
61	1 - W 40	225	Koch	Angela	00:55:43	
62	1 - W 30	214	Büsch	Susanne	00:56:12	
63	2 - W HK	217	Heinemann	Kathrin	00:56:16	
64	1 - W 50	247	Patt	Doris	00:56:29	FHC Heidehof
65	2 - W 40	216	Stache	Heike	01:00:29	
66	3 - W 40	232	Hoffmann	Ulrike	01:14:53	

5. Bahndammlauf - Walking

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 35	104	Stöcker	Heike	00:42:24	
2	1 - M 45	103	Müller	Ulrich	00:42:29	
3	1 - W 45	110	Reufels	Regina	00:43:00	
4	2 - W 35	111	Trenkenschuh	Claudia	00:43:00	
5	1 - W 30	112	Heider	Kathleen	00:43:00	
6	2 - W 45	106	Schneider	Sophia	00:43:48	
7	1 - W 60	102	Kuhn	Karin	00:44:18	
8	1 - W 40	105	Stanzel	Heike	00:44:42	
9	3 - W 35	107	Jost	Regina	00:44:42	
10	1 - W 50	108	Bolz	Herta	00:46:14	