

## 7. Bahndammlauf - F-1000m

<b>Gesamt- platz</b>	<b>Platz in der Altersklasse</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	1 - W Schüler C	599	Geißler	Sarah	00:03:57	SV-Windhagen
2	2 - W Schüler C	587	Günther	Theresa	00:04:12	TuS Horhausen
3	3 - W Schüler C	621	Trenkenschuf	Jana	00:04:39	DJK Buchholz
4	1 - W Schüler D	604	Novy	Vanessa	00:05:00	
5	2 - W Schüler D	620	Lade	Manuela	00:05:06	DJK Buchholz
6	3 - W Schüler D	612	Ballentin	Natascha	00:05:11	
7	4 - W Schüler D	597	Schneider	Antonia	00:05:22	SV-Windhagen
8	5 - W Schüler D	598	Geißler	Lisa	00:05:42	SV-Windhagen
9	6 - W Schüler D	609	Armbrust	Sanja	00:05:47	HTV
10	7 - W Schüler D	610	Armbrust	Marina	00:06:41	HTV

## 7. Bahndammlauf - M-1000m

<b>Gesamt- platz</b>	<b>Platz in der Altersklasse</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	1 - M Schüler C	625	Schmitz	Sebastian	00:03:35	
2	2 - M Schüler C	588	Schug	Manoel	00:04:02	TuS Horhausen
3	1 - M Schüler D	602	Wallau	Florian	00:04:06	DJK Buchholz
4	3 - M Schüler C	630	Stockhausen	Maximilian	00:04:32	
5	2 - M Schüler D	571	Kaymer	Simon	00:04:35	HTV
6	4 - M Schüler C	622	Lade	Maximilian	00:04:40	DJK Buchholz
7	3 - M Schüler D	628	Schütz	Rico	00:04:42	DJK Buchholz
8	1 - M Schüler B	616	Crisponi	Mark	00:04:54	
9	5 - M Schüler C	627	Königsmark	Dominik	00:04:55	
10	4 - M Schüler D	614	Hiebert	Jan	00:04:57	SV Allner-Bödingen
11	5 - M Schüler D	618	Koch	Danny	00:05:37	
12	6 - M Schüler D	617	Kornrumpf	Niklas	00:05:42	

## 7. Bahndammlauf - F-5000m

<b>Gesamt- platz</b>	<b>Platz in der Altersklasse</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	W HK	573	Schock	Diane	00:24:28	LG Bonn- Troisdorf-Niederkassel
2	W Schüler B	575	Wallau	Sophia	00:25:59	DJK Buchholz
3	W 35	619	Herder	Birgit	00:27:17	TuS Horhausen
4	W 45	605	Schwandt	Kordula	00:27:32	LT JSSV Freirachdorf
5	W HK	644	Willitzkat	Angela	00:27:42	
6	W 40	592	Gärtner	Birgit	00:28:45	
7	W Schüler C	576	Wallau	Luisa	00:28:48	DJK Buchholz
8	W Schüler A	595	Schimpitz	Cornelia	00:29:02	LT TuS Lonnig
9	W Schüler A	639	Dierichs	Corinna	00:29:15	DJK Buchholz
10	W 30	608	Armbrust	Leslie	00:29:45	HTV
11	W 40	589	Halfar	Yvonne	00:30:17	TuS Horhausen
12	W 70	634	Ebert	Inge	00:30:18	Skiclub Alpenrose Köln
13	W 35	623	Bahr	Sabine	00:31:15	SV Vilich-Müldorf e.V.
14	W 40	583	Schneider	Iris	00:31:44	
15	W 40	584	Buchholz	Rita	00:31:49	
16	W 30	626	Jungermann	Stefanie	00:32:05	HTV
17	W HK	642	Stang	Sonja	00:32:21	LT Siebengebirge
18	W 40	641	Rasch	Christa	00:32:24	LT Siebengebirge
19	W HK	590	Schneeloch	Sonja	00:32:41	TuS Horhausen
20	W 30	591	Neubert	Hilde	00:33:28	
21	W 40	593	Kirschbaum	Elisabeth	00:33:29	

## 7. Bahndammlauf - M-5000m

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	M 40	574	Kuck	Hans-Jörg	00:19:29	LG Bonn- Troisdorf
2	M 50	629	Demuth-Schü	Rudolf	00:20:09	SV Windhagen
3	M 40	640	Rasch	Torsten	00:20:19	LT Siebengebirge
4	M Jugend B	594	Schimpitz	Christian	00:21:12	LT TuS Lonnig
5	M Jugend B	633	Leimpeters	Christian	00:21:33	
6	M 30	638	Klein	Uwe	00:21:45	DJK Fernthal
7	M 40	636	Stormanns	Jürgen	00:22:31	Eitorf
8	M 35	596	Jungermann	Andreas	00:22:45	HTV
9	M Schüler B	585	Lüttge	Manuel	00:22:51	DJK Buchholz
10	M Schüler C	577	Wallau	Jonas	00:24:26	DJK Buchholz
11	M 35	643	Spitz	Thomas	00:24:54	LT Siebengebirge
12	M 40	600	Le Brün	René	00:25:02	Düsseldorf
13	M 50	607	Schwandt	Wilfried	00:25:02	LT JSSV Freirachdorf
14	M Schüler A	624	Schmitz	Christian	00:25:02	
15	M 45	645	Harrer,	Mario	00:25:27	BSG Degussa Wesseling
16	M 40	615	Halfar	Winfried	00:26:57	TuS Horhausen
17	M Schüler A	606	Bell,Niklas	Niklas	00:27:03	LG,Gimmigen
18	M 40	631	Cremer	Hans-Peter	00:27:12	
19	M Schüler C	637	Zander	Jan	00:27:22	
20	M 40	613	Ballentin	Uwe	00:28:24	
21	M Jugend A	632	Küster	Felix	00:28:56	
22	M Schüler B	581	Dulfer	Aaron	00:29:34	Schwabenpfeil Rott
23	M 60	582	Flach,Dr.	Max H.	00:29:46	
24	M Schüler D	579	Linnemann	Felix	00:29:54	Schwabenpfeil Rott
25	M 45	580	Zysk	Dieter	00:29:55	Schwabenpfeil Rott
26	M 55	635	Lanser	Bernd	00:32:49	FC Hennef 05
27	M 45	611	Gerblich	Günther	00:33:16	Laufftreff Siebengebirge
28	M Schüler D	601	Kempen	Maurice	00:34:11	

## 7. Bahndammlauf - M-10000m

<b>Gesamt- platz</b>	<b>Platz in der Altersklasse</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	1 - W HK	464	Henseleit	Meike	00:43:06	Landwirtschaft Uni Bonn
2	1 - W 40	423	Schmoll	Ute	00:43:21	TC Blau Weiß Duisdorf
3	1 - W 35	358	Spitz	Anna	00:44:42	LT Siebengebirge
4	2 - W 35	422	Molsberger	Jessica	00:45:27	Running Team Bad Ems
5	1 - W 30	478	Weber	Susi	00:46:37	LT Siebengebirge
6	1 - W 45	388	Engels	Angelika	00:46:39	Tri Power Aegidienberg
7	2 - W HK	444	Honekamp	Ivonne	00:51:45	LG Känguru
8	2 - W 30	350	Sela	Alije	00:53:22	
9	2 - W 45	365	Völker	Sabine	00:54:04	SV Windhagen
10	3 - W 30	483	Sommerberg	Carmen	00:55:08	
11	3 - W HK	399	Labonte	Miriam	00:56:15	
12	1 - W 50	377	Schmitt	Inge	00:57:27	LT Siebengebirge
13	3 - W 45	445	Doll Lacher	Michaela	00:57:39	
14	3 - W 35	379	Becker	Arlette	00:59:06	
15	2 - W 40	458	Alt	Monika	00:59:33	
16	4 - W 30	343	Munar	Nina	01:02:04	SSF Bonn Triathlon
17	3 - W 40	475	Steiner	Bärbel	01:02:45	
18	4 - W 40	473	Erschfeld	Jutta	01:02:46	
19	4 - W 45	369	Hehn	Antje	01:03:39	SSV Happerschoß
20	5 - W 45	416	Petermann	Angelika	01:05:01	
21	5 - W 30	410	Pohlscheidt	Heike	01:06:09	Agentur der Agenturen
22	4 - W 35	349	Kefferpütz	Heike	01:06:30	LT Siebengebirge
23	6 - W 45	417	Griebel	Helga	01:06:41	
24	5 - W 40	345	Heinrich	Heike	01:19:03	
25	4 - W HK	346	Heinrich	Sophia	01:19:04	

## 7. Bahndammlauf - M-10000m

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 30	400	Sabatschus	Olaf	00:33:06	SC Bayer 05 Uerdingen
2	1 - M 40	479	Althaus	Gregor	00:34:42	ESV Münster
3	1 - M HK	395	Junker	Tobias	00:36:14	LAZ Puma Troisdorf
4	2 - M 30	466	Seelbach	Knut	00:36:26	SG Niederhausen-Birkenbeul
5	1 - M 35	368	Küpper	Patrick	00:36:32	LG Rhein- Wied
6	2 - M 40	472	Preuß	Martin	00:36:40	LG Meckenheim
7	2 - M 35	434	Schuh	Norbert	00:36:52	
8	3 - M 40	476	Apfelbaum	Frank	00:37:01	Team Lukullus
9	3 - M 35	359	Lennartz	Burkhard	00:37:03	LLG St. Augustin
10	2 - M HK	351	Jungbluth	Uwe	00:37:19	
11	1 - M 45	397	Stader	Florian	00:37:36	PSV Bonn
12	2 - M 45	436	Niebergall	Albert	00:37:47	LT Siebengebirge
13	4 - M 40	420	Schneider	Thomas	00:38:00	TV Geislar
14	5 - M 40	500	Barth	Thomas	00:38:17	
15	3 - M HK	401	Henke	Jan	00:38:22	LT Ennert Bonn
16	3 - M 45	361	Lovenberg	Karl- Heinz vc	00:38:27	TuS Eudenbach
17	3 - M 30	414	Jansson	Torbjoern	00:38:42	SSF Bonn Triathlon
18	6 - M 40	429	Heise	Roland	00:38:52	LG Rheinbach
19	4 - M 30	468	Brusius	Volker	00:38:58	LT Siebengebirge
20	7 - M 40	384	Schimmang	Oliver	00:39:00	Altendorf
21	1 - M 55	387	Lorbach	Heinz	00:39:03	Alfterer SC
22	8 - M 40	364	Holl	Bernd	00:39:09	DJK Fernthal
23	4 - M 45	465	Schäfer	Harry	00:39:20	DJK Buchholz
24	2 - M 55	389	Engels	Herbie	00:39:31	Tri Power Aegidienberg
25	4 - M 35	448	Bade	Michael	00:39:47	SSF Bonn
26	5 - M 45	488	Hoffmann	Gerry	00:39:50	Tri Power Aegidienberg
27	6 - M 45	363	Stopperich	Hermann	00:40:13	DJK Fernthal
28	9 - M 40	354	Freiberg	Jürgen	00:40:24	Tri Power Aegidienberg
29	3 - M 55	440	Escher	Gerd	00:40:37	Alfterer SC
30	5 - M 35	370	Bosch	Stefan	00:40:54	LEA Köln
31	6 - M 35	366	Körbs	Joe	00:41:13	LG Meckenheim
32	10 - M 40	390	Grande	Thomas	00:41:18	SKUKdo Bonn
33	11 - M 40	490	Frey	Ulrich	00:41:22	WSV Blau-Weiß Rheidt
34	5 - M 30	457	Melzer	Christian	00:41:26	Alfterer SC
35	1 - M 50	404	Thielert	Volker	00:41:30	BSG BMVG
36	6 - M 30	470	Pfeilsticker	Daniel	00:41:36	LT Siebengebirge
37	12 - M 40	421	Junker	Ingo	00:42:17	Running Team Bad Ems
38	4 - M HK	496	Riczka	Gregor	00:43:00	
39	13 - M 40	493	Vogel	Claus-Peter	00:43:09	LT TUS Lonnig
40	5 - M HK	433	Lademann	Martin	00:43:18	SV Neptun 08 Finsterwalde
41	2 - M 50	396	Manz	Wolfgang	00:43:19	LAZ Puma Troisdorf
42	3 - M 50	486	Linnemann	Werner	00:43:20	
43	14 - M 40	386	May	Dietmar	00:43:22	Alfterer SC
44	15 - M 40	424	Ley	Herbert	00:43:23	DJK Buchholz
45	1 - M Jugend /	394	Dellert	Dimitri	00:43:31	LAZ Puma Troisdorf
46	4 - M 55	391	Gellert	Georg	00:43:32	TGV Bonn
47	7 - M 35	392	Müller	Harald	00:43:56	LLG St.Augustin
48	16 - M 40	498	Anhalt	Stephan	00:44:28	Spfr. Neustadt (Wied)
49	7 - M 45	491	Linnemann	Ralf	00:44:37	Schwabenpfeil Rott
50	8 - M 45	467	Schneider	Klaus	00:44:53	LT Siebengebirge
51	5 - M 55	484	Pingel	Gregor	00:45:08	
52	4 - M 50	482	Homann	Jochen	00:45:10	LT Meckenheim
53	1 - M 60	452	Vorlaender	Joachim	00:45:18	Alfterer SC
54	6 - M 55	357	Giuleana	Salvatore	00:45:29	LT Siebengebirge
55	2 - M 60	355	Blankenhagel	Paul	00:45:32	LK 42,2 St.Augustin
56	9 - M 45	435	Hönnerscheic	Martin	00:45:43	
57	17 - M 40	497	Stocker	Manfred	00:46:10	
58	10 - M 45	342	Sieburg	Mike	00:46:11	BSG Degussa Wesseling

59	7 - M 55	374	Aretz	Manfred	00:46:13	Alfterer SC
60	7 - M 30	381	Nusselein	Mark	00:46:33	ks verein
61	8 - M 55	375	Vernhalm	Dierk	00:46:42	SSF Bonn
62	11 - M 45	356	Schöneberg	Helmut	00:46:45	
63	3 - M 60	378	Schmitz	Herbert	00:46:58	BSG Sparkasse Honnef
64	8 - M 35	427	Weber	Manfred	00:47:12	LT Siebengebirge
65	18 - M 40	437	Kaymer	Johannes	00:47:38	
66	9 - M 35	450	Brenner	Michael	00:47:58	
67	1 - M 65	403	Hofer	Herbert	00:48:04	Alfterer SC
68	1 - M 70	406	Köhn	Peter	00:48:05	LAV Bad Godesberg
69	12 - M 45	372	Hülder	Herbert	00:48:15	SV Windhagen
70	13 - M 45	373	Thielemann	Norbert	00:48:18	SV Windhagen
71	14 - M 45	442	Höhn	Hans-Joachim	00:48:33	LG Siebengebirge
72	10 - M 35	398	Otten	Ingo	00:48:36	Triathlon-Equipe-Elz
73	19 - M 40	415	Jahn	Peter	00:49:10	
74	4 - M 60	383	Richter	Hans-Jürgen	00:49:14	LT Ennert Bonn
75	15 - M 45	348	Schneider	Josef	00:49:31	SV Windhagen
76	11 - M 35	382	Krüger	Markus	00:49:49	LT Ennert Bonn
77	5 - M 50	439	Bleibaum	Ernst	00:49:54	Lauftreff Siebengebirge
78	20 - M 40	385	Münster	Henning	00:50:17	MTV Heide
79	21 - M 40	411	Nunner	Bernhard	00:50:23	DPG Bad Honnef
80	16 - M 45	419	Dierichs	Günther	00:50:48	DJK Buchholz
81	17 - M 45	461	Rheindorf	Ulrich	00:51:03	FHC Heidehof Lindscheid e.V.
82	22 - M 40	431	Innerkofler	Klaus	00:51:06	
83	8 - M 30	344	Ade	Fabian	00:51:09	SSF Bonn Triathlon
84	23 - M 40	428	Engels	Herbert	00:51:37	
85	2 - M 65	455	Beckel	Winfried	00:51:39	Gerolsteiner LGV
86	24 - M 40	463	Harms	Stefan	00:51:47	
87	9 - M 30	481	Honekamp	Wilfried	00:52:15	LG Känguru
88	6 - M HK	494	Tellmann	Stephan	00:52:27	
89	3 - M 65	425	Hugier	Manfred	00:52:29	SSF Bonn
90	12 - M 35	485	Schlömer	Jochem	00:52:51	Bönnsche 04
91	7 - M HK	446	Brouhard	Ben	00:52:54	
92	10 - M 30	402	Wolff	Dirk	00:52:56	
93	6 - M 50	474	Erschfeld	Reiner	00:53:02	
94	18 - M 45	449	Kilian	Jurek	00:53:04	
95	19 - M 45	451	Steiner	Burkhard	00:53:37	
96	1 - M Jugend E	495	Dierichs	Carsten	00:53:48	DJK Buchholz
97	2 - M Jugend E	489	Grüber	Markus	00:54:22	DJK Buchholz
98	7 - M 50	360	Hemmers	Heinz	00:55:09	Troisdorfer LG
99	2 - M 70	367	Koppatsch	Wolfgang	00:55:27	LLG St. Augustin
100	4 - M 65	405	Klein	Ewald	00:57:09	
101	8 - M 50	352	Soost	Günter	00:57:15	SV Windhagen
102	5 - M 60	447	Euler	Helmut	00:57:40	Sportpark Windhagen
103	25 - M 40	371	Wiemers	Andreas	00:58:00	
104	9 - M 50	353	Eichen	Hans-Josef	00:58:14	SV Windhagen
105	20 - M 45	430	Hunkler	Jörg	00:58:41	
106	21 - M 45	380	Becker	Josef	00:59:07	
107	5 - M 65	393	Müller	Walter	01:00:20	LLG St. Augustin
108	11 - M 30	438	Hartmann	Jörg	01:02:46	
109	6 - M 60	408	Baumann	Jürgen	01:04:14	Dernau
110	9 - M 55	376	Schmitt	Hans-Jürgen	01:04:30	LT Siebengebirge
111	12 - M 30	409	Schulz	Marc	01:06:11	Personal Training Service
112	26 - M 40	418	Griebel	Fred	01:06:41	
113	27 - M 40	426	Hennig	Michael	01:09:08	
114	3 - M 70	347	Schulte- Schr	Hermann	01:09:51	Altenkirchen
115	7 - M 60	477	Cremer	Walter	01:10:06	

## 7. Bahndammlauf - F-Walking

<b>Gesamt- platz</b>	<b>Platz in der Altersklasse</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	W 50	934	Langers	Maria	00:39:30	DJK Ochtendung
2	W 70	912	Eger	Christa	00:40:33	LT Bad Breisig
3	W 50	907	Brandt	Martha	00:40:41	DJK Ochtendung
4	W 50	929	Strick	Maria	00:41:20	
5	W 35	921	Königsmark	Manuela	00:41:49	
6	W 35	916	Hiebert	Linda	00:41:50	
7	W 45	938	Vogel	Monika	00:43:14	LT TuS Lonrig
8	W Jugend A	909	Seitz	Maren	00:45:34	SV-Windhagen



## 7. Bahndammmlauf - M-Walking

<b>Gesamt- platz</b>	<b>Platz in der Altersklasse</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	M 50	925	Küster	Joachim	00:32:52	
2	M 60	927	Preußner	Siegfried	00:36:39	SG Niederbreitbach
3	M 55	908	Brandt	Engelbert	00:37:30	DJK Ochtendung
4	M 65	911	Eger	Lothar	00:40:33	LT Bad Breisig

## 7. Bahndammlauf - W-Nordic-Walking

<b>Gesamt- platz</b>	<b>Platz in der Altersklasse</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	W 40	924	Cremer	Rita	00:37:54	
2	W 45	930	Glimm	Gundula	00:39:44	
3	W 35	923	Hermesdorff	Sabine	00:40:26	DJK Buchholz
4	W 40	910	Geißler-Wallis	Angelika	00:41:11	SV-Windhagen
5	W 45	922	Simons	Monika	00:41:21	DJK Buchholz
6	W 40	920	Lade	Brigitte	00:41:30	DJK Buchholz
7	W 60	917	Kuhn	Karin	00:42:15	DJK Buchholz
8	W 45	915	Becker	Elfriede	00:43:05	Sportpark Windhagen
9	W 60	904	Euler	Hildegard	00:43:26	Sportpark Windhagen
10	W 45	905	Lehmann	Angelika	00:43:28	
11	W 40	914	Tix	Marita	00:43:31	Sportpark Windhagen
12	W 40	926	Wagner	Annamaria	00:43:32	SV Windhagen
13	W 35	932	Schiefen	Regina	00:44:07	DJK Buchholz
14	W 50	928	Lanser-Hilge	Jutta	00:44:19	
15	W 65	903	Schröder	Maria	00:44:23	Sportpark Windhagen
16	W HK	901	Oppenheuser	Sonja	00:44:49	
17	W 45	902	Oppenheuser	Petra	00:44:50	
18	W 50	931	Koll	Silvia	00:46:20	DJK Buchholz
19	W 40	933	Hoffmann	Ute	00:46:21	
20	W 65	939	Stammerjohar	Helga	00:51:29	
21	W 55	936	Walgenbach	Margarete	00:53:54	

## 7. Bahndammlauf - M-Nordic-Walking

<b>Gesamt- platz</b>	<b>Platz in der Altersklasse</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	M 60	918	Kuhn	Georg	00:36:30	DJK Buchholz
2	M 50	937	Müller	Ulrich	00:40:29	Nordic-Walking Treff Neuwied
3	M 50	913	Schlomski	Reinhold	00:42:12	DJK Buchholz
4	M 55	935	Bungarten	Josef	00:53:11	Sportpark Windhagen