

7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 40	221	Paulus	Rudolf	00:35:06	SSG Königswinter
2	2 - M 40	298	Apfelbaum	Frank	00:35:25	Lukullus Meckenheim
3	1 - M 30	233	Seelbach	Knut	00:36:09	SG Niederhausen-Birkenbeul
4	1 - M 45	251	Von Lovenberg	Karl-Heinz	00:36:49	TUS Eudenbach
5	1 - M 35	235	Küpper	Patrick	00:37:15	LG Rhein- Wied
6	2 - M 35	224	Lennartz	Burkhard	00:37:55	LLG St. Augustin
7	1 - M HK	234	Harms	Joscha	00:38:29	LG Sieg
8	3 - M 40	216	Schramm	Norbert	00:38:58	Tri-Power-Aegidienberg
9	4 - M 40	306	Büdenbender	Bernd	00:39:56	TuS Horhausen
10	5 - M 40	230	Holl	Bernd	00:40:00	DJK Fernthal
11	6 - M 40	252	Haddaj	Abdelfattah	00:40:17	
12	3 - M 35	255	Schenk	Michael	00:40:23	TV Hennef
13	2 - M 45	229	Stopperich	Hermann	00:41:08	DJK Fernthal
14	7 - M 40	258	Linden	Heinz-Willi	00:41:24	LG Siebengebirge
15	8 - M 40	220	Rasch	Torsten	00:42:12	LT Siebengebirge
16	9 - M 40	339	Kähler	Frank	00:42:14	
17	2 - M HK	270	Simon	Henning	00:42:31	TuS Rossbach
18	10 - M 40	239	Eckhardt	Dietmar	00:42:53	
19	3 - M 45	312	Wirtz	Peter	00:43:10	LT Siebengebirge
20	1 - M 50	332	Hoß	Josef	00:43:20	LG Rhein- Wied
21	4 - M 45	282	Spoden	Dietmar	00:43:37	Tri-Power-Aegidienberg
22	11 - M 40	223	Dreesbach	Rudolf	00:43:47	LT Siebengebirge
23	5 - M 45	231	Schöneberg	Helmut	00:44:15	
24	2 - M 50	271	Demuth-Schütz	Rudolf	00:44:17	SV Windhagen
25	4 - M 35	333	Hellmann	Michael	00:44:24	Sport Fabrik Bonn
26	1 - M 70	334	Koppatsch	Wolfgang	00:44:31	LLG St. Augustin
27	1 - M 55	275	Schmitt	Hans-Jürgen	00:44:46	LT Siebengebirge
28	3 - M HK	265	Bergmann	Simon	00:45:33	
29	4 - M HK	310	Scherer	Christian	00:45:34	Rhein Ahr Campus
30	3 - M 50	311	Schaumburg	Rolf	00:45:38	LG Krabachtal Süchterscheid
31	6 - M 45	260	Fuchs	Jürgen	00:45:59	LT Siebengebirge
32	5 - M HK	285	Hohn	Thomas	00:46:02	SV Buchholz 05
33	2 - M 55	248	Giuliana	Salvatore	00:46:10	LT Siebengebirge
34	4 - M 50	315	Schneider	Klaus	00:46:20	LT Siebengebirge
35	7 - M 45	266	Thomas	Dieter	00:46:23	LT Siebengebirge
36	5 - M 35	228	Riadh	Saidi	00:46:25	Bonn
37	6 - M 35	263	Schwarzbach	Sascha	00:46:28	Jugendzentrum Altenkirchen

7. Buchholzer Bahndammlauf

Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

38	5 - M 50	244	Helbing	Dieter	00:46:34	Tripower Aegidienberg
39	12 - M 40	240	Bergmann	Karl-Heinz	00:46:59	WLG Hüchel
40	8 - M 45	259	Duschanek	Helmut	00:47:12	LT Siebengebirge
41	1 - M 65	279	Viert	Wolfgang	00:47:27	Schauren
42	13 - M 40	338	Kaymer	Johannes	00:47:28	
43	14 - M 40	267	Rößler	Andreas	00:48:25	
44	6 - M 50	327	Bleibaum	Ernst	00:48:46	
45	7 - M 35	308	Proff	Christian	00:48:58	LT Siebengebirge
46	15 - M 40	215	Büllesbach	Herbert	00:49:10	SV Buchholz 05
47	8 - M 35	318	Rössel	Rainer	00:49:21	
48	1 - M 60	330	Schlegel	Helmut	00:49:23	LV Bad Honnef
49	9 - M 35	336	Prangenberg	Frank	00:49:26	Rheinhöhenlauf
50	9 - M 45	277	Schneider	Jörg	00:49:45	Waldlaufgemeinschaft Hüchel e.V
51	2 - M 30	329	Kurpanek	Klaus	00:49:47	
52	10 - M 45	276	Kambeck	Hans-Peter	00:49:50	Waldlaufgemeinschaft Hüchel e.V
53	16 - M 40	317	Ewenz	Achim	00:49:53	
54	10 - M 35	294	Walgenbach	Andreas	00:50:14	
55	17 - M 40	459	Romahn	Andreas	00:50:17	SDV Lauftreff
56	11 - M 35	253	Kurtenbach	Stephan	00:50:20	DG St. Katharin
57	11 - M 45	237	Dierichs	Günther	00:51:14	DJK Buchholz
58	18 - M 40	299	Kremer	Franz	00:51:37	LT Hennef
59	12 - M 35	324	Weißenfels	Uwe	00:51:39	
60	13 - M 35	293	Hotel	Arndt	00:52:40	WLG Hüchel
61	2 - M 65	302	Rosenstein	Matthias	00:52:42	LT Siebengebirge
62	12 - M 45	278	Mützel	Helmut	00:52:45	
63	6 - M HK	243	Straßburger	Sebastian	00:52:52	Feuerwehr Windhagen
64	3 - M 65	262	Beckel	Winfried	00:52:54	LAV Bad Godesberg
65	14 - M 35	214	Lenzen	Stefan	00:53:06	
66	19 - M 40	499	Kyrion	Frank	00:53:16	
67	13 - M 45	217	Salz	Edmund	00:53:30	SV Windhagen
68	7 - M 50	287	Meyer	Berthold	00:53:38	Sportfreunde Neustadt
69	14 - M 45	319	Dahl	Albert	00:53:53	
70	4 - M 65	222	Brehm	Rolf	00:54:09	TV Hennef
71	7 - M HK	245	Schmitz	Christopher	00:54:18	Freiwillige Feuerwehr Windhagen
72	1 - M Jugend A	242	Köhn	Wolfgang	00:54:30	Feuerwehr Windhagen
73	8 - M HK	469	Stroh	Markus	00:54:32	SV Buchholz 05
74	15 - M 35	269	Salz	Michael	00:55:21	
75	15 - M 45	487	Hüingsberg	Uwe	00:57:49	
76	2 - M 60	301	Erbe	Hans	00:58:57	
77	8 - M 50	456	Groß	Erich	00:59:01	

7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

78	3 - M 30	454	Gerich	Christian	00:59:14	
79	20 - M 40	227	Hennig	Michael	00:59:31	Bonn
80	16 - M 45	443	Feldmann	Norbert	01:00:31	
81	1 - M Schüler C	325	Kröll	Nils	01:00:34	
82	21 - M 40	313	Sachse	Uwe	01:00:47	WLT Huechel
83	22 - M 40	297	Bielemeier	Joachim	01:00:59	SV Vettelschoss- Kalenborn 1924 e.V.
84	17 - M 45	261	Mühl	Klaus	01:01:12	
85	18 - M 45	247	Mühl	Hans Georg	01:01:14	
86	23 - M 40	273	Mai	Peter	01:02:33	
87	3 - M 60	284	Banmann	Jürgen	01:03:04	Blau-Gelb Dernau
88	9 - M 50	335	Rüddel	Erwin	01:05:05	Windhagen
89	19 - M 45	219	Schneider	Josef	01:06:10	SV Windhagen
90	1 - M 75	246	Bellinghausen	Franz	01:13:41	Tri-Power-Aegidienberg

7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 35	264	Stöcker	Kathrin	00:45:34	
2	1 - W 40	283	Stephan	Doris	00:50:10	LG Gimmigen
3	2 - W 40	268	Hoss-Saal	Bonita	00:52:24	Rheinhöhenlauf
4	2 - W 35	236	Basile	Elzbieta	00:52:27	
5	1 - W 30	432	Sommerberg	Carmen	00:53:36	
6	3 - W 35	288	Holl	Andrea	00:54:17	TG Konz
7	1 - W 45	238	Völker	Sabine	00:54:37	SV Windhagen
8	2 - W 45	309	Hubrig - Schaumburg	Sabine	00:55:35	LG Krabachtal Süchterscheid
9	4 - W 35	453	Romahn	Marita	00:55:49	
10	5 - W 35	290	Reifenhäuser	Monika	00:57:02	
11	3 - W 45	314	Schmilewski	Angela	00:57:08	LT Siebengebirge
12	1 - W 50	286	Meyer	Marita	00:57:53	Sportfreunde Neustadt
13	6 - W 35	307	Büdenbender	Heike	00:58:45	TuS Horhausen
14	4 - W 45	462	Groß	Marianne	00:58:55	
15	7 - W 35	280	Kaster	Anja	00:59:16	SV Windhagen
16	3 - W 40	281	Simons	Sabine	00:59:17	SV Windhagen
17	8 - W 35	232	Reuber	Sabine	01:00:39	
18	4 - W 40	326	Kröll	Silke	01:00:43	
19	9 - W 35	241	Loeffen	Sabine	01:00:45	LT Ennert
20	10 - W 35	289	Ewenz	Claudia	01:01:16	
21	5 - W 45	272	Schütz	Claudia	01:01:21	Rheinhöhenlauf
22	6 - W 45	254	Schuh	Regina	01:01:26	Rheinhöhenlauf
23	5 - W 40	226	Alt	Monika	01:01:51	
24	7 - W 45	225	Griebel	Helga	01:01:52	
25	11 - W 35	274	Köller	Stephanie	01:02:34	
26	1 - W HK	305	Schneeloch	Sonja	01:03:43	TuS Horhausen
27	6 - W 40	304	Kreuter	Marion	01:04:06	
28	7 - W 40	256	Gärtner	Birgit	01:05:31	
29	2 - W 30	328	Kurpanek	Simone	01:05:49	
30	8 - W 45	218	Wipperfürth	Martina	01:06:08	
31	2 - W 50	250	Modersohn	Silvia	01:07:03	Lauftreff Siebengebirge
32	9 - W 45	249	Perrin	Sabine	01:07:05	Lauftreff Siebengebirge
33	12 - W 35	295	Bielemeier	Dorothe	01:07:43	SV Vettelschoss- Kalenborn 1924 e.V.
34	2 - W HK	316	Homscheid	Silke	01:12:35	
35	8 - W 40	257	Bauer	Christiane	01:12:51	
36	13 - W 35	322	Schmitz	Martina	01:17:33	
37	3 - W 50	337	Kröll	Heidi	01:20:16	

7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	173	Swietlik	Raffael	00:18:36	Laz Troisdorf/Siegburg
2	175	Schäfer	Harry	00:18:44	SV Buchholz 05
3	176	Perrin	Philippe	00:20:32	LT Siebengebirge
4	166	Klein	Uwe	00:20:45	DJK Fernthal
5	153	Schulte	Lukas	00:21:39	
6	158	Sander	Reinhold	00:22:04	LT TUS Meindorf
7	152	Eckhardt	Daniel	00:22:12	
8	171	Lüttge	Manuel	00:22:21	SV Buchholz 05
9	181	Suessegger	Albert	00:23:02	TV Eitorf
10	160	Büdenbender	Max	00:23:34	TuS Horhausen
11	159	Wallau	Jonas	00:24:00	SC Uckerath
12	157	Talon	Peter	00:24:06	Stürzelbach
13	168	Reifenhäuser	Jan	00:25:17	
14	174	Bell	Niklas	00:25:27	LG Gimmingen
15	151	Kaymer	Simon	00:27:16	
16	177	Becker	Rudi	00:27:27	Tripower Aegidienberg
17	161	Klein	Aaron	00:27:32	TuS Horhausen
18	178	Klein	Ewald	00:27:48	WLG Hüchel
19	164	Klein	Uwe	00:29:12	TuS Horhausen
20	180	Alda	Rudolf	00:29:23	SC Uckerath
21	170	Simons	Guido	00:29:29	SV Windhagen
22	165	Gerblich	Günter	00:30:43	LT Siebengebirge
23	14	Drecker	Johannes	00:41:39	LT Siebengebirge

7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	155	Schock	Diane	00:23:37	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel
2	172	Swietlik	Brigitte	00:23:47	LK 42,2 St. Augustin
3	154	Willitzkat	Angela	00:25:20	
4	163	Klein	Bianca	00:28:57	TuS Horhausen
5	179	Schöneberg	Pia	00:29:04	
6	169	Simons	Sofia	00:29:26	SV Windhagen
7	156	Talon	Irena	00:30:47	Stürzelbach

7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 1.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M Schüler D	944	Wallau	Florian	00:04:01	SC Uckerath
2	2 - M Schüler D	960	Jost	Mark	00:04:31	
3	3 - M Schüler D	959	Vogel	Yannick	00:04:38	SV Buchholz 05
4	4 - M Schüler D	150	Kaymer	Valentin	00:04:50	
5	1 - M Schüler C	947	Hutzler	Tobias	00:05:03	
6	5 - M Schüler D	957	Fischer	Marcel	00:05:05	
7	6 - M Schüler D	586	Licharz	Connor	00:05:08	
8	7 - M Schüler D	956	Hildebrandt	Tom	00:05:23	SSV Buchholz 05
9	8 - M Schüler D	950	Stephan	Sven	00:05:30	LG Gimmigen

7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 1.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W Schüler D	621	Tegelaers	Caroline	00:04:15	LSC Maischeid
2	2 - W Schüler D	945	Diehl	Hannah	00:04:37	SF Aegidienberg
3	1 - W Schüler C	940	Bullwinkel	Sabrina	00:04:42	
4	2 - W Schüler C	941	Ewenz	Laura	00:04:52	
5	3 - W Schüler D	949	Stephan	Maike	00:04:52	LG Gimmigen
6	3 - W Schüler C	953	Novy	Vanessa	00:04:52	SV Buchholz 05
7	4 - W Schüler D	954	Bahr	Janina	00:04:53	SV Vilich-Müldorf
8	5 - W Schüler D	906	Licharz	Nina	00:05:26	
9	4 - W Schüler C	955	Bahr	Jennifer	00:05:33	SV Vilich-Müldorf
10	6 - W Schüler D	952	Novy	Janina	00:05:40	
11	7 - W Schüler D	958	Eich	Kim	00:06:02	
12	8 - W Schüler D	943	Peters	Christine	00:06:06	
13	9 - W Schüler D	946	Thume	Josi	00:06:09	
14	10 - W Schüler D	948	Lichius	Anne	00:06:13	LG Gimmigen

7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Walking

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	6	Küster	Joachim	00:34:22	TSC Neuwied
2	12	Preußner	Siegfried	00:36:30	SG Niederbreitbach
3	11	Küster	Felix	00:40:19	VIELCLUB Neuwied
4	7	Eger	Lothar	00:41:05	LT Bad Breisig

**7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Walking**

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	21	Dinger	Kerstin	00:37:17	
2	15	Blank	Marliese	00:39:02	SV Buchholz 05
3	8	Eger	Christa	00:41:04	LT Bad Breisig

**7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Nordic- Walking**

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	18	Grüber	Herbert	00:45:30	
2	5	Remers	Gerhard	00:46:52	SV Windhagen
3	2	Peters	Erhard	00:52:29	

7. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Nordic- Walking

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	16	Klein	Brigitte	00:41:37	SV Buchholz 05
2	10	Linnig-Breitbach	Bianca	00:41:38	DJK Buchholz
3	9	Mehrtens	Sonja	00:42:54	SV Buchholz 05
4	17	Berg	Klaudia	00:44:08	
5	19	Grüber	Anita	00:47:06	
6	4	Remers	Christiane	00:47:51	SV Windhagen
7	13	Öffling	Karin	00:50:05	SV Buchholz 05
8	1	Wirtz	Eike	00:52:28	
9	20	Schütz	Carla	00:55:07	
10	3	Krämer	Anja	00:55:08	