

**10. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste F- Nordic- Walking 9 km**

<b>Gesamt- platz</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	34	Schuchmann	Barbara	01:03:47	LG Donatus Erfstadt
2	64	Winkler	Karin	01:06:07	Hennefer TV
3	61	Heider	Kathleen	01:08:08	SV Buchholz 05
4	22	Schwabe	Kathi	01:09:45	
5	38	Stang	Birgit	01:09:53	
6	26	Wehrens	Anni	01:11:44	Tanzteam SV Windhagen
7	51	Korn	Silvia	01:12:11	
8	56	Jung	Inge	01:13:26	TuS Eudenbach
9	57	Limbach	Angelika	01:13:26	TuS Eudenbach
10	52	Saal	Martha	01:13:50	TuS Eudenbach
11	42	Oehm	Katharina	01:13:55	SV Buchholz 05
12	43	Oehm	Heike	01:13:55	SV Buchholz 05
13	33	Reimert	Katrin	01:16:27	
14	45	Lenz	Marieluise	01:18:25	Westerwald Runners
15	23	Neunaber	Antje	01:18:48	
16	72	Marnett	Christel	01:19:01	
17	73	Hartung	Christel	01:19:04	
18	32	Öffling	Karin	01:20:30	
19	44	Jost,	Nicole	01:20:31	
20	62	Soost	Dr. Michaela	01:21:42	SV Windhagen
21	59	Euler	Hildegard	01:21:43	Sportpark Windhagen
22	58	Kugler	Elke	01:23:51	Sportpark Windhagen
23	60	Wildt	Iris	01:23:55	Sportstudio Aggerthal
24	36	Sessenhausen	Carola	01:30:05	TuS Asbach
25	29	Buchholz	Monika	01:30:07	
26	66	Fischer	Agathe	01:30:08	
27	70	Limbach	Maria	01:30:10	DJK Buchholz
28	69	Becher-Grothe	Ingrid	01:32:01	
29	67	Pees	Michaela	01:32:03	
30	68	Buchholz-Muß	Adelheid	01:32:04	
31	47	Rattay	Walburga	01:33:15	
32	48	Schütz	Claudia	01:33:17	SV Windhagen
33	71	Simon	Margret	01:33:20	
34	40	Schneider	Hilde	01:33:22	
35	28	Böhm	Kethe	01:41:00	
36	25	Solscheid	Hedwig	01:41:01	

**10. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste M- Nordic- Walking 9 km**

<b>Gesamt- platz</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	65	Küster	Joachim	00:59:05	
2	24	Neunaber	Günter	01:00:13	
3	35	Schuchmann	Erwin	01:01:13	
4	55	Schäfer	Heinz-Werner	01:02:42	
5	49	Meyer	Adi	01:03:09	B. T . V. Brühl
6	39	Thiery	Helmut	01:04:36	
7	53	Saal	Hans-Walter	01:08:12	TuS Eudenbach
8	37	Stang	Peter	01:09:15	
9	54	Milde	Ralf	01:11:36	
10	63	Grüber	Herbert	01:12:00	TuS Asbach
11	50	Müller	Ulrich	01:12:52	Nordic Walking Treff Neuwied
12	74	Motz	Karl-Josef	01:14:27	
13	31	Nicolai	Herbert	01:16:14	

## 10. Buchholzer Bahndammlauf Ergebnisliste F- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 40	220	Spitz	Anna	01:48:03	LT Siebengebirge
2	2 - W 40	137	Scheffler	Christa	01:52:28	
3	1 - W 45	181	Wirtz	Kerstin	01:55:39	TV Königswinter
4	1 - W 30	143	Sommerberg	Carmen	01:56:53	
5	1 - W 55	205	Schmitt	Brigitte	02:03:31	LT Siebengebirge
6	3 - W 40	154	Wohlfahrt	Marion	02:04:12	
7	4 - W 40	204	Laufenberg	Petra	02:09:03	LT Siebengebirge
8	5 - W 40	134	Richter	Silvia	02:10:49	
9	2 - W 45	139	Schmieder	Petra	02:11:28	
10	3 - W 45	221	Kraemer	Elisabeth	02:12:08	Alfterer SC
11	1 - W 50	203	Gerdes	Heike	02:15:17	LT Siebengebirge
12	2 - W 55	163	Fuchs	Hermine	02:15:48	
13	4 - W 45	183	Haack	Inge	02:16:03	LT Siebengebirge
14	5 - W 45	153	Wilbert	Sylvia	02:16:20	
15	6 - W 45	202	Dörnfeld	Elke	02:18:45	LG Troisdorf M.U.T.
16	6 - W 40	158	Lux	Bettina	02:21:06	SV Buchholz 05
17	2 - W 30	225	Brandt	Pascale	02:23:10	LT Siebengebirge
18	7 - W 45	179	Hubrig-Schaumburg	Sabine	02:25:38	LT Hennef/Sieg

## 10. Buchholzer Bahndammlauf Ergebnisliste M- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 45	107	Apfelbaum	Frank	01:18:45	Lukullus Meckenheim
2	1 - M HK	188	Jungbluth	Uwe	01:19:01	Kölner Triathlon Team
3	2 - M HK	187	Leins	Sebastian	01:21:02	Kölner Triathlon Team
4	1 - M 35	110	Bürmann	Oliver	01:23:30	
5	1 - M 50	201	Von Lovenberg	Karl-Heinz	01:25:09	SSG Königswinter
6	1 - M 30	148	Ulbricht	Björn	01:34:05	
7	2 - M 35	206	Rams	Lutz	01:34:07	SG Wiedtal Niederbreitbach
8	3 - M 35	129	Rappenhöner	Andreas	01:34:12	LT Windhagen
9	2 - M 50	211	Stopperich	Hermann	01:37:00	DJK Fernthal
10	2 - M 45	180	Wirtz	Peter	01:37:30	LT Siebengebirge
11	3 - M 50	166	Hempe	Andreas	01:39:58	
12	3 - M 45	214	Böcker	Thorsten	01:40:26	Laufftreff Breite Heide
13	4 - M 35	212	Bertram	Rolf	01:40:59	
14	3 - M HK	145	Staudt	Daniels	01:41:29	
15	2 - M 30	136	Schaefer	Roland	01:41:57	
16	4 - M 45	189	Schneider	Ulrich	01:42:24	VFL Waldbreitbach
17	4 - M 50	173	Senft	Roman	01:43:06	TuS Mogendorf
18	4 - M HK	133	Reimann	Marko	01:44:09	
19	1 - M 55	132	Reimann	Udo	01:45:41	
20	5 - M 45	177	Stiltz	Frank	01:45:41	LT Hennef/Sieg
21	1 - M 40	175	Kyrion	Frank	01:47:27	LLG St. Augustin
22	2 - M 40	193	Totzke	Dirk	01:47:41	Erdinger Alkohlfrei
23	5 - M 50	138	Schmidt	Uwe	01:47:56	
24	6 - M 50	161	Lenz	Horst	01:48:57	Westerwald Runners
25	2 - M 55	185	Giuliana	Salvatore	01:49:22	LT Siebengebirge
26	6 - M 45	171	Büchter	Martin	01:49:26	Troisdorfer LG M.U.T.
27	3 - M 30	106	Allgaier	Oliver	01:50:29	
28	3 - M 55	198	Ufer	Rudolf	01:51:02	
29	4 - M 55	184	Haack	Rudi	01:51:17	LT Siebengebirge
30	3 - M 40	149	Wagner	Lutz	01:51:57	TuS 05 Oberpleis
31	4 - M 40	191	Fischer	Frank	01:51:59	Lauffreunde Ruttscheid
32	7 - M 50	176	Tautz	Peter	01:52:03	
33	5 - M 35	160	Meinecke	Marcel	01:52:08	
34	7 - M 45	113	Fuchs	Jürgen	01:52:30	
35	5 - M 40	186	Schaaf	Ulrich	01:53:27	LT Siebengebirge
36	5 - M 55	207	Klein	Günter	01:54:04	SV Windhagen
37	8 - M 50	112	Dahl	Albert	01:54:40	

## 10. Buchholzer Bahndammlauf Ergebnisliste M- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	4 - M 30	217	Sagmeister	Franz	01:54:47	
39	6 - M 35	101	Müsegaes	Mike	01:54:48	
40	6 - M 55	165	Hoß	Josef	01:55:06	VfL Waldbreitbach
41	8 - M 45	115	Henseler	Tom	01:56:08	
42	7 - M 55	157	Harraß	Christian	01:56:36	LT Siebengebirge
43	5 - M HK	141	Schulz	Markus	01:56:44	Freiwillige Feuerwehr Kronberg
44	5 - M 30	155	Zander	Falko	01:56:45	
45	9 - M 50	195	Höhn	Hans-Joachim	01:57:23	LG Siebengebirge
46	1 - M 60	172	Schmitt	Hans-Jürgen	01:57:52	LT Siebengebirge
47	8 - M 55	192	Bunse	Charly	01:58:08	
48	10 - M 50	174	Nikblowski	Norbert	01:58:12	Marathonfreunde Porz-Ensen
49	1 - M 65	146	Steiner	Helmut	01:58:22	
50	11 - M 50	102	Germerscheid	Oskar	01:59:07	Rheinhöhenlauf
51	12 - M 50	178	Schaumburg	Rolf	01:59:49	LT Hennef/Sieg
52	9 - M 45	197	Kremer	Franz	02:01:44	LT Hennef
53	10 - M 45	156	Briese	Erwin	02:02:17	
54	11 - M 45	219	Hauser	Peter	02:02:18	Fifty Minutes
55	12 - M 45	223	Christ	Thomas	02:02:43	TuS Rodenbach
56	6 - M 40	224	Petry	Peter	02:02:43	Dorfeck-Team Rodenbach
57	13 - M 45	114	Gückel	Christoph	02:02:53	
58	6 - M 30	151	Wehrle	Dick	02:03:07	
59	14 - M 45	118	Kathage	Uwe	02:03:08	
60	15 - M 45	121	Maur	Thomas	02:03:50	
61	7 - M 30	130	Reetz	Dirk	02:04:09	
62	9 - M 55	196	Rüttgers	Erwin	02:05:47	LT Hennef/Sieg
63	16 - M 45	194	Nunner	Bernhard	02:05:57	DPG Bad Honnef
64	17 - M 45	210	Lammers	Hermann-Josef	02:07:28	Alte Herren Buchholz
65	8 - M 30	122	Mays	Daniel	02:08:39	
66	7 - M 40	103	Schumacher	Norbert	02:09:04	
67	7 - M 35	170	De Jong	Frits	02:09:44	
68	8 - M 40	222	Heuschötter	Klaus	02:09:46	Fifty Minutes
69	9 - M 40	126	Mundus	Harald	02:09:55	
70	18 - M 45	169	Rass	Norbert	02:10:50	
71	19 - M 45	216	Limbach	Hardy	02:13:27	Marathon-Team Die Continentale
72	13 - M 50	116	Hüingsberg	Uwe	02:14:02	
73	20 - M 45	125	Mischke	Mi	02:16:21	
74	10 - M 40	147	Thull	Pascal	02:16:51	

**10. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste M- Halbmarathon**

<b>Gesamt- platz</b>	<b>Platz in der Altersklasse</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
75	14 - M 50	144	Soost, Dr.	Günter	02:16:54	SV Windhagen
76	11 - M 40	199	Werner	Dirk	02:18:43	Troisdorfer LG M.U.T.
77	8 - M 35	162	Tuppek	Dirk	02:19:17	
78	21 - M 45	200	Höhring	Udo	02:19:57	Troisdorfer LG M.U.T.
79	22 - M 45	159	Lux	Hans	02:21:07	SV Buchholz 05
80	9 - M 30	226	Bardili	Nicolas	02:23:10	
81	15 - M 50	142	Schulz	Joachim	02:24:41	
82	23 - M 45	108	Bielemeier	Joachim	02:25:06	
83	12 - M 40	208	Wevelsiep	Dirk	02:25:28	SV Buchholz 05
84	13 - M 40	209	Winkler	Stefan	02:25:29	HTV Tri-Power Rhein-Sieg
85	14 - M 40	164	Strunk	Helmut	02:25:52	Rheinhöhenlauf
86	9 - M 35	167	Siebigtheroth	Alfred	02:26:58	
87	15 - M 40	168	Gerlach	Udo	02:26:59	
88	16 - M 50	218	Becker	Josef	02:27:37	
89	24 - M 45	135	Sadlers	Hans Martin	02:28:28	
90	16 - M 40	140	Schneider	Dirk	02:28:28	

**10. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste F- 5.000 m Lauf**

<b>Gesamt- platz</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	437	Hartmann	Andrea	00:21:06	Team Teva
2	420	Simons	Sofia	00:21:43	SSG Königswinter
3	425	Wallau	Sophia	00:26:42	TuS Asbach
4	446	Droste	Martina	00:26:45	
5	448	Spitz	Sarah	00:27:31	TuS Asbach
6	410	Hollek	Cornelia	00:27:33	
7	451	Knab-Solscheid	Monika	00:29:54	Grün-Weiße Funken
8	436	Hartmann	Lena	00:30:07	Team Teva
9	435	Koch	Lena	00:31:54	
10	452	Rohm	Gabi	00:32:27	
11	419	Wolff	Christina	00:32:30	
12	447	Menge	Kerstin	00:32:41	TSV Mainz Ebersheim
13	431	Ley	Michaele	00:33:14	
14	408	Franck	Lydia	00:34:42	
15	438	Girnstein	Rita	00:39:18	

**10. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf**

<b>Gesamt- platz</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
1	440	Swietlik	Raffael	00:16:13	Laz Troisdorf/Siegburg
2	433	Schmitz	Sebastian	00:16:44	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
3	421	Simons	Guido	00:16:47	SSG Königswinter
4	417	Wachtel	Sven	00:18:49	
5	414	Schmidt	Benjamin	00:19:03	
6	450	Beyer	Malte	00:19:23	
7	412	Michel	Ralph	00:19:58	
8	411	Menzenbach	Stephan	00:20:22	
9	426	Forneck	Maurice	00:21:10	DJK Neustadt
10	432	Bell	Niklas	00:22:00	LG Gimmingen
11	439	Suessegger	Albert	00:22:06	TV Eitorf
12	428	Stöcker	Tim	00:23:43	EHC Troisdorf
13	423	Wallau	Florian	00:24:07	TuS Asbach
14	424	Wallau	Jonas	00:24:10	TuS Asbach
15	429	Stöcker	Frank	00:24:13	EHC Troisdorf
16	444	Linnemann	Felix	00:26:12	Arion Sternenreiter
17	445	Linnemann	Ralf	00:26:14	Arion Sternenreiter
18	430	Tilch - Becker	Dietmar	00:26:27	
19	416	Vincenz	Ralf-Peter	00:26:40	
20	409	Germescheid	Philipp	00:27:16	
21	418	Wohlfahrt	Ralf	00:27:18	
22	449	Spitz	Thomas	00:27:36	LT Siebengebirge
23	407	Bruns	Achim	00:29:06	
24	434	Koch,	Stefan	00:31:54	SkV Beinheim
25	415	Stehr	Linus	00:40:26	
26	427	Büllesbach,	Josha	00:43:29	



**10. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf**

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 40	740	Stöcker	Kathrin	00:42:49	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
2	1 - W 30	778	De Coster	Michaela	00:47:54	Mesh Solutions
3	1 - W 50	787	Rotscheidt	Doris	00:51:22	Fifty Minutes
4	1 - W 45	764	Winter	Judith	00:53:27	TV Eiche Bad Honnef
5	2 - W 40	757	Basile	Elzbieta	00:53:58	
6	1 - W 35	706	Boquoi	Michaela	00:55:12	
7	3 - W 40	715	Limbach	Beate	00:55:14	
8	4 - W 40	710	Hohn	Christa	00:56:32	
9	2 - W 45	785	Beyer	Andrea	00:56:35	Lauftreff Siebengebirge
10	5 - W 40	772	Durst	Sabine	00:57:25	Hennefer TV
11	1 - W HK	732	Wolff	Annette	00:58:02	
12	6 - W 40	742	Gärtner	Birgit	00:58:03	SV Windhagen
13	3 - W 45	760	Knopp	Bärbel	00:58:39	Lauftreff Siebengebirge
14	7 - W 40	743	Schlemmer	Beate	00:59:32	
15	2 - W 35	753	Klancic	Tanja	00:59:57	
16	2 - W HK	738	Schiebelbein	Oksana	01:00:04	
17	2 - W 50	756	Weber	Walli	01:00:52	Marathon-Freunde Porz-Ensen
18	8 - W 40	755	Gemein	Elfi	01:00:57	Vettelschoß
19	9 - W 40	754	Brüning	Birgit	01:00:58	Vettelschoß
20	10 - W 40	725	Reuber	Sabine	01:00:59	
21	3 - W HK	708	Henseler	Yuphin	01:02:33	
22	1 - W Schüler A	731	Werner	Lioba	01:03:54	
23	1 - W 55	768	Patt	Doris	01:05:24	Eitorf
24	11 - W 40	704	Bauer	Christiane	01:07:55	
25	4 - W 45	711	Juergens	Susanne	01:08:46	
26	5 - W 45	714	Lankes	Wilma	01:11:26	
27	6 - W 45	717	Mitsch	Sabine	01:11:28	Lauftreff Windhagen
28	3 - W 35	741	Schwebig	Karin	01:15:23	
29	2 - W 55	702	Limbach	Josefine	01:20:59	
30	4 - W HK	727	Rüddel	Sarah	01:24:08	
31	2 - W 30	720	Otto	Claudia	01:28:21	Westerwald Runners
32	3 - W 30	713	Jungheim	Heidi	01:28:22	

## 10. Buchholzer Bahndammlauf

### Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 35	750	Von Witsch	Felix	00:36:03	Team Teva
2	1 - M 40	749	Lennartz	Burkhard	00:37:53	LLG St.Augstin
3	1 - M HK	780	Schuster	Michael	00:39:07	
4	2 - M 40	762	Stautz	Volker	00:40:21	Tri Power Rhein-Sieg
5	1 - M 30	721	Pawlik	Thomas	00:40:42	
6	1 - M 45	737	Kähler	Frank	00:41:58	
7	2 - M 35	718	Neusser	Mark	00:42:19	
8	2 - M 45	786	Liebe-Beyer	Uwe	00:43:18	SSG Königswinter
9	2 - M HK	744	Esch	Thomas	00:43:54	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
10	3 - M 45	765	Wanner	Nikolai	00:44:05	
11	1 - M 55	775	Kalbitzer	Jürgen	00:44:25	Feldkirchen
12	4 - M 45	791	Hensel	Volker	00:44:36	
13	1 - M 50	782	Kambeck	Hans-Peter	00:44:44	Waldlaufgemeinschaft Hüchel e.V
14	2 - M 55	789	Bleibaum	Ernst	00:45:24	LT Siebengebirge
15	3 - M HK	748	Ern	Sebastian	00:45:27	
16	4 - M HK	784	Behr	Michael	00:45:28	
17	2 - M 50	763	Schöneberg	Helmut	00:45:39	
18	3 - M 55	771	Talon	Jean Pierre	00:45:46	BSG Dolorgiet
19	3 - M 50	747	Demuth-Schüt	Rudolf	00:46:11	SV Windhagen
20	1 - M Schüler B	724	Reimert	Dustin	00:46:24	
21	5 - M 45	766	Peters	Manfred	00:46:47	LG Hüchel
22	1 - M Jugend B	733	Werner	Robin	00:47:40	TuS Asbach
23	2 - M 30	712	Jungheim	Bernd	00:48:37	
24	5 - M HK	745	Hautkamp	Sven	00:49:05	FC Waldbreitbach
25	3 - M 35	729	Weißenfels	Uwe	00:49:13	
26	3 - M 40	783	Proff	Christian	00:49:23	LT Siebengebirge
27	4 - M 55	759	Lorber	Peter	00:51:19	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
28	3 - M 30	735	Willitzkat	Torsten	00:51:28	
30	5 - M 40	723	Reimert	Jens	00:52:08	
29	4 - M 40	719	Noll	Oliver	00:52:08	
31	1 - M 60	751	Schmitz	Herbert	00:52:52	BSG Sparkasse Honnef
32	6 - M 45	781	Cremer	Hans-Peter	00:53:15	SV Buchholz 05
33	4 - M 50	779	Droste	Christian	00:53:19	
34	6 - M 40	746	Zirfas	Johannes	00:53:30	
35	5 - M 55	722	Peters	Jens	00:53:36	
36	1 - M 70	792	Beckel	Winfried	00:54:04	LaV Bad Godesberg
37	7 - M 40	752	Klancic	Stefan	00:54:26	

**10. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf**

<b>Gesamt- platz</b>	<b>Platz in der Altersklasse</b>	<b>StartNr</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Zeit</b>	<b>Verein</b>
38	5 - M 50	761	Knopp	Paul	00:54:43	Lauftreff Siebengebirge
39	6 - M 50	736	Dierichs	Günther	00:55:37	SV Buchholz 05
40	1 - M 65	767	Weidenfeller	Ferdinand	00:56:21	LD DSGV Bonn
41	7 - M 50	734	Manns	Friedhelm	00:57:11	SSV Neustadt
42	7 - M 45	726	Reusch	Christoph	00:57:14	
43	8 - M 40	758	Brandt	Andreas	00:57:29	
44	8 - M 45	728	Schiefen	Peter	00:57:32	
45	4 - M 35	788	Solscheid	Patrick	00:58:46	Grün-Weiße Funken
46	6 - M HK	774	Buchholz	Timo	00:59:48	
47	4 - M 30	716	Löbach	Guido	00:59:55	
48	5 - M 30	707	Helmstätter	Andre	01:00:01	
49	2 - M 65	701	Wehrens	Axel	01:00:41	
50	9 - M 45	790	Mühl	Hans Georg	01:03:03	
51	5 - M 35	769	Hamann	Markus	01:03:07	SG Westerwald
52	6 - M 35	770	Solbach	Markus	01:03:09	SG Westerwald
53	7 - M HK	777	Gronowski	Christian	01:05:47	
54	2 - M 60	46	Baumann	Jürgen	01:07:18	Dernau
55	8 - M 50	709	Hinderlich	Säischi	01:22:23	