

12. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Walking 9 km

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	312	Knopp	Christa	01:10:49	
2	330	Schütz	Claudia	01:18:34	SV Windhagen
3	328	Reimert	Katrin	01:18:35	

12. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Walking 9 km

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	321	Baumann	Jürgen	01:04:01	Dernau
2	315	Schomisch	Siegfried	01:10:06	LT Siebengebirge

12. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Nordic- Walking 9 km

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	336	Korn	Silvia	01:14:04	
2	301	Limbach	Angelika	01:15:22	TUS Eudenbach
3	316	Ditscheid	Andra	01:15:32	
4	307	Mohr	Käthe	01:15:49	SSV Vettelschoss
5	332	Klein	Brigitte	01:18:36	Team Rindhausen
6	335	Hogewoning	Katja	01:18:37	Team Rindhausen
7	327	Kloft	Petra	01:23:27	Stockenten Solscheid
8	320	Öffling	Karin	01:23:29	SV Buchholz 05
9	326	Metz	Petra	01:23:30	SV Buchholz 05
10	325	Rott	Cordula	01:23:32	Stockenten Solscheid
11	339	Wolter	Ulla	01:24:28	Team Rindhausen
12	329	Korn	Gabriele	01:28:45	TV Eitorf
13	322	Ahr	Deborah	01:28:46	TV Eitorf
14	323	Thomas	Gisela	01:28:47	TV Eitorf
15	331	Grüber	Anita	01:29:06	Team Rindhausen
16	309	Limbach	Maria	01:30:59	SV Buchholz 05
17	337	Kuhn	Karin	01:31:00	SV Buchholz 05
18	341	Parke	Andrea	01:31:02	

12. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Nordic- Walking 9 km

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	303	Schuchmann	Erwin	01:00:21	Bergheim/Erft
2	306	Weber	Josef	01:06:44	Laufftreff-Sternberg-Linz
3	310	Herweg	Rudolf	01:06:57	It siebengebirge
4	319	Vincenz	Ralf-Peter	01:10:02	
5	340	Dierichs	Günther	01:10:04	
6	304	Höhns	Fred	01:10:50	TV1882 Linz e.V.
7	333	Grüber	Herbert	01:11:51	Team Rindhausen
8	342	Parke	Klaus Dieter	01:15:24	
9	305	Mohr	Georg	01:15:51	
10	311	Müller	Ulrich	01:18:00	Laufftreff Heimbach-Weis
11	334	Hogewoning	Ronald	01:18:38	Team Rindhausen
12	338	Wolter	Karl-Heinz	01:24:37	Team Rindhausen

12. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 45	45	Lennartz	Birgit	01:36:15	LLG St. Augustin
2	1 - W 40	66	Geiken	Annette	01:36:37	LG RWE Power
3	2 - W 40	68	Spitz	Anna	01:45:24	LT Siebengebirge
4	3 - W 40	50	Scheffler	Christa	01:46:58	
5	1 - W 50	14	Blasius	Helga	01:47:06	Remagen-Oberwinter
6	2 - W 45	20	Wohlfahrt	Marion	01:53:03	Lauftreff SV Windhagen
7	4 - W 40	69	Bonn	Martina	01:58:56	LT Siebengebirge
8	1 - W 35	48	Kowalke-Kasten	Grit	01:59:34	
9	3 - W 45	32	Mönikes	Ursula	02:00:57	LT Siebengebirge
10	5 - W 40	61	Weyrauch	Ilka	02:04:40	LT Windhagen
11	6 - W 40	47	Laufenberg	Petra	02:14:02	
12	2 - W 50	4	Steinhoff	Barbara	02:17:33	LT Siebengebirge
13	3 - W 50	3	Schmilewski	Angela	02:21:15	LT Siebengebirge

12. Buchholzer Bahndammlauf Ergebnisliste M- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 45	27	Mauel	Thomas	01:29:23	SSG Königswinter
2	2 - M 45	42	Grabowski	Jan	01:29:52	
3	1 - M 40	54	Schneider	Udo	01:33:16	LT Tus Meindorf
4	1 - M 50	11	Hoffmann	Gerry	01:33:23	Laufftreff Windhagen
5	3 - M 45	67	Reiser	Jürgen	01:36:38	LG RWE Power
6	4 - M 45	53	Kleine	Ingo	01:37:24	LT Tus Meindorf
7	5 - M 45	57	Christ	Thomas	01:38:07	TuS Rodenbach AH
8	2 - M 50	59	Schneider	Ulrich	01:38:16	VfL Waldbreitbach
9	2 - M 40	10	Fischer	Frank	01:38:26	Lauffreunde Ruttscheid
10	3 - M 40	51	Wasserheß	Jörg	01:39:42	TuS 05 Oberpleis
11	4 - M 40	28	Müller	Thomas	01:40:17	LT Siebengebirge
12	1 - M 30	21	Reimann	Marko	01:40:45	SV Niedererbach
13	5 - M 40	19	Höß	Mario	01:40:49	LT Windhagen
14	1 - M 55	60	Hilbig	Leo	01:41:06	Oberhoppen
15	1 - M 35	26	Konrad	René	01:43:20	Tus Asbach
16	1 - M HK	36	Hohn	Thomas	01:43:55	
17	6 - M 45	52	Löhr	Jörg	01:44:42	Zatopek Eitorf
18	6 - M 40	35	Röser	Josef	01:45:02	
19	7 - M 45	2	Neuendorf	Andreas	01:45:59	Team Erdinger Alkoholfrei
20	2 - M HK	15	Sessenhausen	Jan	01:46:06	Team Parscheid
21	2 - M 55	31	Reimann	Udo	01:47:00	S.V.Niedererbach
22	8 - M 45	30	Henseler	Tom	01:48:36	Team Samui
23	2 - M 35	17	Kick	Lothar	01:49:56	Tus Asbach
24	9 - M 45	62	Weyrauch	Rainer	01:50:02	Laufftreff Windhagen
25	3 - M 50	33	Schmidt	Uwe	01:50:05	LT Hennef
26	7 - M 40	24	Brunhuber	Oliver	01:50:07	Aachener Bausparkasse AG
27	8 - M 40	58	Stubbe	Peter	01:50:29	SV Weitersburg
28	4 - M 50	16	Schneider	Klaus	01:50:31	LT Siebengebirge
29	1 - M 60	39	Harraß	Christian	01:51:59	LT Siebengebirge
30	10 - M 45	18	Wagner	Lutz	01:52:58	Lauffreunde Ruttscheid
31	3 - M 35	46	Lauschke	Tom	01:54:35	TOM
32	5 - M 50	37	Waldmann	Peter	01:54:50	
33	3 - M 55	44	Langer	Jürgen	01:55:05	
34	6 - M 50	43	Salchert	Wolfgang	01:55:50	LT Siebengebirge
35	11 - M 45	38	Briese	Erwin	01:56:47	
36	12 - M 45	70	Kremer	Franz	01:58:31	LT Hennef/Sieg
37	4 - M 35	49	Wolgast	Stefan	01:58:36	Marathonmutanten

12. Buchholzer Bahndammlauf Ergebnisliste M- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	13 - M 45	63	Weinkopf	Marcus	01:59:20	Unkel-Heister
39	14 - M 45	12	Böhringer	Gunnar	01:59:24	
40	2 - M 30	29	Jost	Thorsten	01:59:47	
41	15 - M 45	56	Klancic	Stefan	02:00:51	Linkenbach
42	16 - M 45	13	Mönikes	Hase	02:00:58	LT Siebengebirge
43	3 - M HK	23	Renning	Norman	02:01:02	DAV
44	4 - M 55	40	Schaumburg	Rolf	02:02:44	LT Hennef-Sieg
45	7 - M 50	25	Breidenbach	Peter	02:04:28	Der Badorfer
46	8 - M 50	9	Bernhagen	Frank	02:10:26	
47	17 - M 45	65	Von Lovenberg	Hans-Werner	02:11:20	
48	1 - M	34	Krämer	Werner	02:20:13	TUS Hachenburg
49	9 - M 50	64	Schulz	Joachim	02:21:44	

12. Buchholzer Bahndammlauf

Ergebnisliste F- 1.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W Schüler B	507	Neusser	Selina	00:03:31	SSG Königswinter
2	2 - W Schüler B	517	Herzfeld	Janina	00:04:24	SV Buchholz 05
3	1 - W Schüler C	530	Teller	Laura	00:04:27	SV Windhagen
4	2 - W Schüler C	516	Limbach	Mona	00:04:42	
5	3 - W Schüler C	524	Solscheid	Svenja	00:04:49	
6	1 - W Schüler D	525	Gödtner	Josi	00:04:49	
7	2 - W Schüler D	504	Hildebrandt	Gina	00:04:50	
8	3 - W Schüler D	505	Hollek	Juliane	00:04:50	
9	4 - W Schüler C	533	Schorn	Johanna	00:04:51	
10	3 - W Schüler B	519	Jandt	Jessica	00:04:55	
11	4 - W Schüler D	532	Vincenz	Thea	00:05:00	
12	1 - W Schüler E	513	Wapelhorst	Johanna	00:05:04	
13	5 - W Schüler D	523	Woithe	Nena	00:05:10	Oberhauer Kids
14	5 - W Schüler C	534	Schmall	Jessica	00:05:13	
15	6 - W Schüler C	508	Mita	Vanessa	00:05:18	
16	6 - W Schüler D	511	Riedel	Leonie	00:05:19	SV Buchholz 05
17	4 - W Schüler B	515	Sterzenbach	Nina	00:05:20	SV Buchholz 05
18	2 - W Schüler E	546	Fischer	Saskia	00:05:23	
19	3 - W Schüler E	531	Vincenz	Anabell	00:05:28	
20	7 - W Schüler D	512	Rössel	Anne	00:05:35	SV Buchholz 05
21	4 - W Schüler E	549	Becker	Clara-Sophie	00:05:36	
22	5 - W Schüler E	526	Schütz	Luca-Marie	00:05:40	SV Buchholz 05
23	7 - W Schüler C	518	Strack	Helena	00:05:47	SV Buchholz 05
24	6 - W Schüler E	527	Schäfer	Maja	00:05:56	SV Buchholz 05
25	7 - W Schüler E	528	Gahre	Rica	00:05:57	SV Buchholz 05
26	8 - W Schüler E	510	Allendörfer	Samira	00:06:10	
27	9 - W Schüler E	536	Jungermann	Stella	00:06:19	HTV
28	10 - W Schüler E	514	Spiegel	Charlotte	00:07:16	SV Buchholz 05

**12. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 1.000 m Lauf**

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M Schüler B	529	Ilchmann	Maurice	00:04:10	RSC Buchholz
2	2 - M Schüler B	538	Stockhausen	Nicklas	00:04:10	
3	1 - M Schüler D	502	Kolling	Enrico	00:04:11	CDU Asbach
4	1 - M Schüler C	543	Silbernagel	Elias	00:04:18	TuS Asbach
5	2 - M Schüler D	541	Wapelhorst	Phillip	00:04:21	
6	1 - M Schüler E	539	Koch	Lorenz	00:04:30	SV Buchholz 05
7	3 - M Schüler D	535	Jungermann	Tim	00:04:35	Tri Power Rhein-Sieg
8	4 - M Schüler D	520	König	Jonas	00:04:39	Oberhauer Kids
9	5 - M Schüler D	509	Brunhuber	Yanik	00:04:46	SV Stolberg
10	6 - M Schüler D	548	Kuhn	Tobias	00:04:48	SV Buchholz 05
11	2 - M Schüler E	542	Silbernagel	Daniel	00:04:51	TuS Asbach
12	7 - M Schüler D	544	Krinke	Alexander	00:05:09	
13	3 - M Schüler E	540	Antoni	Lukas	00:05:19	Katholischer Kindergarten Buchholz
14	4 - M Schüler E	521	König	Simon	00:05:26	Oberhauer Kids
15	5 - M Schüler E	506	Hollek	Justus	00:05:28	
16	6 - M Schüler E	547	Marnett	Jannis	00:05:52	SC Windhagen
17	7 - M Schüler E	537	Fuhr	Felix	00:06:08	
18	8 - M Schüler E	545	Schmid	Jonas	00:06:20	
19	2 - M Schüler C	522	Woithe	Jan - Eric	00:06:25	Oberhauer Kids

12. Buchholzer Bahndammlauf

Ergebnisliste F- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	264	Juchem	Julia	00:20:49	Bonn
2	220	Simons	Sofia	00:22:00	SSG Königswinter
3	250	Schock	Diane	00:23:56	LG Bonn/Troisdorf/Niederkassel
4	268	Wallau	Luisa	00:26:13	SF Neustadt
5	204	Meffert	Annika	00:26:14	
6	253	Teller	Sandra	00:26:14	SV Windhagen
7	251	Schick	Silvana	00:27:40	
8	276	Spitz	Sarah	00:27:59	LT Siebengebirge
9	202	Bonitz	Andrea	00:28:19	Laufftreff Siebengebirge
10	269	Bourdelle	Fabienne	00:28:44	
11	213	Zander	Kaethe	00:28:54	
12	255	Koch	Lena	00:29:01	SV Buchholz 05
13	205	Hollek	Cornelia	00:29:42	
14	244	Gahre	Lena	00:29:44	
15	224	Müller	Ute	00:29:50	TV Fernthal
16	256	Koch	Marion	00:31:01	
17	207	Roeming	Elke	00:31:19	
18	231	Ditscheid	Eva	00:32:31	
19	237	Siebigteroth	Nicole	00:32:33	
20	219	Müller	Sandra	00:35:57	
21	272	Jordan	Lucy	00:36:14	
22	258	Meffert	Sabrina	00:36:15	
23	209	Daßler	Gwendoline	00:36:48	
24	252	Girnstein	Rita	00:37:20	
25	245	Schmal	Lara	00:38:25	
26	203	Buchholz	Anita	00:39:07	TUS Asbach
27	232	Gesch	Verena	00:40:56	
28	234	Meisenbach	Meike	00:40:57	
29	236	Schmitz	Jenny	00:42:07	
30	263	Thiel	Yvonne	00:42:08	
31	238	Stöcker	Manuela	00:43:28	
32	235	Rohn	Romina	00:43:29	

12. Buchholzer Bahndammlauf

Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	259	Schmitz	Sebastian	00:18:46	L AZ Puma Troisdorf/Siegburg
2	274	Küpper	Patrick	00:19:55	LG Rhein- Wied
3	277	Schröder	Harald	00:19:56	LT Windhagen
4	262	Neusser	Mark	00:20:54	SSG Königswinter
5	218	Swietlik	Roman	00:21:17	LK 42,2 Sankt Augustin
6	267	Wallau	Florian	00:21:26	SV Buchholz 05
7	273	Stockhausen	Thomas	00:22:11	SV Buchholz 05
8	216	Rheindorf	Marco	00:22:43	FHC Heidehof Lindscheid
9	261	Schmitt	Hans-Jürgen	00:23:14	LT Siebengebirge
10	270	Wadenpohl	Christoph	00:23:58	
11	212	Bieh	Janos	00:24:33	
12	211	Breidbach	Holger	00:24:34	
13	206	Tilch-Becker	Dietmar	00:26:00	SV-Buchholz
14	233	Jakob	Michael	00:26:27	
15	208	Schmidt-Drescher	Falk	00:27:10	SC Uckerath
16	249	Fischer	Dominic	00:27:10	
17	227	Bauer	Max	00:27:30	
18	266	Schütz,	Rico	00:27:31	SV Windhagen
19	265	Demuth-Schütz	Rudolf	00:27:33	SV Windhagen
20	239	Weiß	Marko	00:27:58	
21	243	Jansen	David	00:28:06	
22	275	Spitz	Thomas	00:28:15	LT Siebengebirge
23	229	Czerwinski	Sebastian	00:28:29	
24	271	Wadenpohl	Pierre	00:28:50	
25	230	Dinspel	Marcel	00:29:05	
26	214	Schmitz	Kevin	00:29:15	
27	241	Gödtner	Sandro	00:29:21	
28	248	Gödtner	Nicolas	00:29:40	
29	217	Wohlfahrt	Ralf	00:29:48	LT Windhagen
30	201	Feiler	Adrian	00:29:50	Sonntagsbrötchen
31	223	Feiler	Thomas	00:29:50	Sonntagsbrötchen
32	254	Brunhuber	Fabian	00:30:08	SV Stollberg
33	279	Tysper	Paul	00:30:19	SV Buchholz 05
34	278	Tysper	Stefan	00:30:23	
35	257	Bruns	Achim	00:30:29	SV Windhagen
36	225	Meffert	Werner	00:30:41	
37	210	Bergerhausen	Hans - Willi	00:31:43	

12. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	260	Biesenbach	Roger	00:31:51	LTD Köln-Dellbrück
39	228	Beltz	Andre'	00:32:29	
40	221	Brunhuber	Susanne	00:37:31	SV Stolberg
41	242	Wallau	Philipp	00:41:58	

12. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 45	476	Karnbach	Heike	00:51:40	
2	1 - W HK	407	Koch	Katrin	00:52:11	FHC Heidehof Lindscheid
3	1 - W 40	450	Kufahl	Silvia	00:52:15	Sportfreunde Rot-Weiß Beuel
4	2 - W HK	431	Zander	Kirsten	00:53:01	
5	1 - W 35	471	Frings-Salz	Birgit	00:53:41	
6	1 - W 30	411	Orth	Nadine	00:54:45	Lauftreff Windhagen
7	2 - W 30	441	Willitzkat	Angela	00:55:31	SV Windhagen
8	3 - W 30	406	Kausen	Irina	00:56:34	
9	2 - W 45	425	Zander	Ute	00:56:38	
10	2 - W 40	389	Günther	Angela	00:57:15	
11	3 - W 45	408	Wohlfahrt	Martina	00:58:52	Lauftreff Windhagen
12	4 - W 30	393	Otto	Britta	01:00:20	
13	2 - W 35	437	Huhn	Natascha	01:00:22	
14	3 - W 40	472	Heibold	Petra	01:00:25	
15	3 - W HK	410	Neifer-Greindl	Nadine	01:00:50	
16	1 - W Jugend A	459	Wallau	Sophia	01:01:16	SV Buchholz 05
17	1 - W 50	461	Arndt	Doris	01:01:52	LT Siebengebirge
18	1 - W Schüler B	467	Herzmann	Elena	01:03:38	SSG Königswinter
19	5 - W 30	415	Weinheimer	Sabine	01:03:43	
20	6 - W 30	435	Krüger	Daniela	01:03:45	
21	4 - W 45	468	Herzmann	Britta	01:03:47	LT Siebengebirge
22	4 - W HK	434	Gödtner	Melanie	01:04:39	
23	1 - W 55	392	Clasen	Brigitte	01:05:25	

12. Buchholzer Bahndammlauf

Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 40	456	Lennartz	Burkhard	00:38:05	LLG St.Augstin
2	1 - M 45	458	Stephan	Matthias	00:38:24	SSG Königswinter
3	2 - M 45	464	Brüning	Paul	00:42:09	Rheinhöhenlauf
4	3 - M 45	465	Gemein	Wolfgang	00:42:09	Rheinhöhenlauf
5	1 - M HK	453	Rothe	Denis	00:42:29	
6	4 - M 45	474	Stephan	Joachim	00:42:55	SSG Königswinter
7	1 - M 35	444	Schmitt	Thomas	00:44:23	Team Erdinger Alkoholfrei
8	1 - M Jugend A	391	Heider	Ben	00:45:23	MTBvD A-Team / MTBvD Racing
9	5 - M 45	440	Koch,	Stefan	00:45:47	
10	2 - M HK	477	Behr	Michael	00:46:08	
11	2 - M 35	443	Allgaier	Oliver	00:46:37	
12	2 - M 40	414	Michel	Ralph	00:46:43	Dorfverein Neschen
13	3 - M 40	442	Silbernagel	Thomas	00:47:23	FHC Limbach-Löhe
14	1 - M 50	404	Schöneberg	Helmut	00:47:48	
15	6 - M 45	449	Peters	Manfred	00:47:53	WLG Hüchel
16	1 - M 55	397	Bleibaum	Ernst	00:48:13	LT Siebengebirge
17	2 - M Jugend A	429	Pogoschewski	Fabian	00:48:23	
18	4 - M 40	438	Ditscheid	Detlef	00:48:31	
19	2 - M 50	420	Germerscheid	Oskar	00:48:46	Rheinhöhenlauf
20	5 - M 40	400	Schultheis	Frank	00:48:51	TuS Horhausen 04 e.V.
21	3 - M 35	448	Klasen	Lutz	00:48:55	
22	6 - M 40	550	Bergmann	Jürgen	00:48:59	LTS Hawaii 23
23	4 - M 35	386	Hennekeuser	Andreas	00:49:11	
24	1 - M Jugend B	460	Von Wächter	Ulrich	00:49:13	
25	3 - M HK	413	Buchholz	Peter	00:49:18	TUS Asbach
26	3 - M 50	385	Dahl	Albert	00:49:30	
27	7 - M 45	455	Fiebiger	Hartmut	00:49:58	Eintracht Frankfurt
28	5 - M 35	421	Weißenfels	Thomas	00:50:08	
29	1 - M 30	470	Schmidt	Sven	00:50:08	
30	1 - M 70	452	Gans	Ulrich	00:50:17	ASG Altenkirchen
31	4 - M HK	394	Bungarten	Christian	00:50:32	
32	7 - M 40	475	Hensgens	Ingo	00:50:34	Wirtgen Road Runners
33	8 - M 40	451	Kufahl	Thorsten	00:50:42	Sportfreunde Rot-Weiss Beuel
34	1 - M Schüler A	427	Lazer	Yassine	00:51:14	Tri Power Rhein-Sieg
35	8 - M 45	463	Büllesbach,	Christof	00:51:26	RSC Buchholz
36	9 - M 45	426	Schwalenberg	Walter	00:51:28	Trenker 8.0
37	5 - M HK	428	Jakob	Sebastian	00:51:48	

12. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	6 - M HK	447	Frye	Fabian	00:52:25	
39	9 - M 40	388	Rößler	Andreas	00:52:40	
40	7 - M HK	469	Wertenbruch	Daniel	00:52:42	
41	6 - M 35	387	Hönighausen	Andreas	00:52:45	tus asbach
42	10 - M 45	412	Noll	Oliver	00:52:54	TTC Kripp
43	4 - M 50	423	Rheindorf	Ulrich	00:52:58	FHC Heidehof Lindscheid
44	11 - M 45	466	Schlösser	Klaus	00:53:36	Wirtgen Roadrunners
45	12 - M 45	446	Böff	Frank	00:54:08	
46	10 - M 40	399	Eichas	Frank	00:54:48	
47	13 - M 45	478	Cremer	Hans-Peter	00:56:27	RSC Buchholz
48	7 - M 35	422	Jansen	Torsten	00:56:56	St. Seb. Menden 1642.eV.
49	5 - M 50	396	Adelmann	Detlef	00:57:17	
50	8 - M HK	454	Becker	Manuel	00:57:38	
51	1 - M Schüler B	436	Huhn	Nico	00:58:06	
52	2 - M 55	418	Buchholz	Sepp	00:58:31	TuS Asbach
53	3 - M Jugend A	445	Frye	Lukas	00:59:04	
54	11 - M 40	473	Kyrion	Frank	01:00:28	LLG St. Augustin
55	14 - M 45	457	Behling	Frank	01:00:38	
56	9 - M HK	395	Greindl	Christian	01:00:52	
57	12 - M 40	480	Frings	Frank	01:01:29	
58	15 - M 45	462	Franz	Matthias	01:01:50	
59	8 - M 35	433	Solscheid	Patrick	01:02:20	
60	16 - M 45	439	Riedel	Dirk	01:02:43	Lauftreff Windhagen
61	13 - M 40	479	Wallau	Andreas	01:03:42	
62	10 - M HK	416	Lysun	Sebastian	01:10:04	