

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste F- Walking 9 km**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b> | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b> |
|--------------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|---------------|
| 1                        | 165            | Koch        | Anja           | 1:13:18     | ---           |
| 2                        | 164            | Heberle     | Sonja          | 1:23:23     | ---           |

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste M- Walking 9 km**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b> | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b>               |
|--------------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|-----------------------------|
| 1                        | 163            | Gröning     | Michael        | 0:56:21     | LG Boppard Bad Salzig LGBBS |
| 2                        | 162            | Biesenbach  | Roger          | 1:05:26     | LTD Käln-Dellbrück          |
| 3                        | 166            | Baumann     | Jürgen         | 1:06:11     |                             |
| 4                        | 161            | Berger      | Jochen         | 1:06:29     | ---                         |

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste F- Nordic- Walking 9 km**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b> | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b>               |
|--------------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|-----------------------------|
| 1                        | 115            | Schuchmann  | Barbara        | 1:00:16     | BSG BML Bonn                |
| 2                        | 110            | Klein       | Bianca         | 1:04:06     | TUS HORHAUSEN               |
| 3                        | 109            | Keen        | Steffi         | 1:11:22     | TUS Asbach                  |
| 4                        | 111            | Limbach     | Angelika       | 1:12:58     | TUS Eudenbach               |
| 5                        | 103            | Gröning     | Rosemarie      | 1:13:44     | LG Boppard Bad Salzig LGBBS |
| 6                        | 101            | Berger      | Sarah          | 1:23:21     | ---                         |
| 7                        | 112            | Mühlig      | Anette         | 1:25:43     | SV Buchholz 05              |
| 8                        | 123            | Effert      | Claudia        | 1:25:44     | Sportfreunde Neustadt       |
| 9                        | 124            | Holl        | Roswitha       | 1:25:46     | Sportfreunde Neustadt       |
| 10                       | 107            | Kaspers     | Jutta          | 1:26:18     | SSV-Weyerbusch              |
| 11                       | 106            | Käfer       | Birgitta       | 1:26:20     | SSV Weyerbusch              |
| 12                       | 118            | Weßler      | Claudia        | 1:26:22     | SSV Weyerbusch              |

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste M- Nordic- Walking 9 km**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b> | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b>                 |
|--------------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|-------------------------------|
| 1                        | 116            | Schuchmann  | Erwin          | 0:57:28     | BSG BML Bonn                  |
| 2                        | 117            | Weber       | Josef          | 0:58:51     | LT. Sternberg / Linz am Rhein |
| 3                        | 119            | Hansen-Röhe | Helmut         | 1:02:26     | LT Siebengebirge              |
| 4                        | 105            | Herweg      | Rudolf         | 1:03:22     | LT Siebengebirge              |
| 5                        | 114            | Müller      | Alfons         | 1:04:29     | LT Siebengebirge              |
| 6                        | 121            | Kuhn        | Georg          | 1:04:51     | SV Buchholz 05                |
| 7                        | 104            | Grüber      | Herbert        | 1:09:26     | TuS 1882 Asbach               |
| 8                        | 122            | Dierker     | Johannes       | 1:10:33     | Lauftreff Siebengebirge       |
| 9                        | 108            | Keen        | Jürgen         | 1:11:21     | TUS Asbach                    |
| 10                       | 125            | Koers       | Friedrich      | 1:31:27     | Lauftreff Siebengebirge       |
| 11                       | 126            | Heinz       | Jürgen         | 1:31:28     | SV Buchholz 05                |

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste F- Halbmarathon**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>Platz in der<br/>Altersklasse</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b> | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b>           |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|-------------------------|
| 1                        | 1 - W 30                             | 736            | Fleck       | Sabine         | 1:43:23     | TMK Mühlheim-Kärllich   |
| 2                        | 1 - W 45                             | 702            | Büdenbender | Heike          | 1:46:19     | TuS Horhausen           |
| 3                        | 2 - W 45                             | 730            | Plewnia     | Moni           | 1:47:31     | DJK Marienstatt         |
| 4                        | 3 - W 45                             | 719            | Wallau      | Simone         | 1:47:41     | SV Windhagen            |
| 5                        | 1 - W 35                             | 716            | Sommerberg  | Carmen         | 1:55:34     | ---                     |
| 6                        | 1 - W 50                             | 728            | Gerber      | Claudia        | 2:08:56     | Lauftreff Siebengebirge |
| 7                        | 1 - W 40                             | 720            | Wielgorz    | Martina        | 2:14:36     | SV Buchholz 05          |
| 8                        | 2 - W 40                             | 711            | Neumann     | Martina        | 2:14:37     | ---                     |

## 14. Buchholzer Bahndammlauf Ergebnisliste M- Halbmarathon

| Gesamt-<br>platz | Platz in der<br>Altersklasse | StartNr | Name           | Vorname   | Zeit    | Verein                     |
|------------------|------------------------------|---------|----------------|-----------|---------|----------------------------|
| 1                | 1 - M 30                     | 726     | Jungbluth      | Uwe       | 1:19:03 | Kölner Triatlon Team       |
| 2                | 1 - M 45                     | 701     | Apfelbaum      | Frank     | 1:23:31 | SSG Königswinter           |
| 3                | 1 - M 55                     | 732     | Stopperich     | Hermann   | 1:37:25 | DJK Fernthal               |
| 4                | 1 - M 40                     | 713     | Rappenhöner    | Andreas   | 1:37:27 | LONG WAY RUNNERS           |
| 5                | 2 - M 45                     | 738     | Dömlang        | Robert    | 1:39:51 | 7G Runergy                 |
| 6                | 1 - M 50                     | 703     | Dr. Loehr      | Joerg     | 1:40:40 | zatopek-eitorf             |
| 7                | 3 - M 45                     | 737     | Leykum         | Günter    | 1:42:02 | FV Bad Honnef              |
| 8                | 4 - M 45                     | 734     | Hellmann       | Michael   | 1:42:11 | Sport Fabrik Bonn          |
| 9                | 1 - M 35                     | 727     | Kowalski       | Holger    | 1:42:59 |                            |
| 10               | 2 - M 55                     | 709     | Koch           | Jürgen    | 1:43:41 | Neuwied                    |
| 11               | 2 - M 35                     | 724     | Bauriedl       | Frank     | 1:44:09 |                            |
| 12               | 5 - M 45                     | 740     | Dieck          | Peter     | 1:44:37 | DJK Marienstatt            |
| 13               | 2 - M 40                     | 739     | Brunhuber      | Oliver    | 1:44:54 | DLC Aachen                 |
| 14               | 3 - M 55                     | 723     | Kalbitzer      | Jürgen    | 1:46:06 | Feldkirchen                |
| 15               | 2 - M 50                     | 705     | Helf           | Felix     | 1:46:21 | ---                        |
| 16               | 3 - M 40                     | 733     | Betzelt        | Frank     | 1:47:43 |                            |
| 17               | 4 - M 40                     | 718     | Van der Linden | Hans-Jörg | 1:49:32 | ---                        |
| 18               | 5 - M 40                     | 712     | Paganetti      | Alexander | 1:56:15 | SV Rossbach-Verscheid e.V. |
| 19               | 6 - M 45                     | 722     | Fiebiger       | Hartmut   | 1:59:39 | Eintracht Frankfurt        |
| 20               | 4 - M 55                     | 721     | Langer         | Jürgen    | 2:03:45 |                            |
| 21               | 3 - M 50                     | 729     | Schönfelder    | Matthias  | 2:08:58 | Lauftreff Siebengebirge    |
| 22               | 5 - M 55                     | 714     | Rüddel         | Erwin     | 2:10:50 | LG Rhein-Wied              |
| 23               | 6 - M 55                     | 735     | Schulz         | Joachim   | 2:10:50 |                            |
| 24               | 2 - M 30                     | 708     | Jokisch        | Christian | 2:11:26 | ---                        |
| 25               | 1 - M HK                     | 725     | Pogoschewski   | Fabian    | 2:18:51 | Grün Weiße Funken          |
| 26               | 2 - M HK                     | 731     | Jokisch,       | Matthias  | 2:23:24 |                            |

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste F- 1.000 m Lauf**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>Platz in der<br/>Altersklasse</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b> | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b>          |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|------------------------|
| 1                        | 1 - W Schüler E                      | 901            | Forneck     | Nadine         | 0:03:53     | ---                    |
| 2                        | 1 - W Schüler C                      | 912            | Möller      | Lene           | 0:03:55     | TRI Power Rhein-Sieg   |
| 3                        | 1 - W Schüler B                      | 934            | Teller      | Laura          | 0:04:06     | SV Windhagen           |
| 4                        | 1 - W Schüler D                      | 919            | Wenz        | Evelyn         | 0:04:11     | SVA (Aegidenberg)      |
| 5                        | 2 - W Schüler C                      | 933            | Regnery     | Lara           | 0:04:14     | TuS Asbach             |
| 6                        | 2 - W Schüler D                      | 953            | Wapelhorst  | Johanna        | 0:04:17     | SV Buchholz 05         |
| 7                        | 3 - W Schüler C                      | 942            | Heinich     | Jana           | 0:04:19     | SV Buchholz 05         |
| 8                        | 3 - W Schüler D                      | 948            | Fischer     | Saskia         | 0:04:19     | SV Buchholz 05         |
| 9                        | 4 - W Schüler C                      | 950            | Vincenz     | Thea           | 0:04:27     |                        |
| 10                       | 4 - W Schüler D                      | 914            | Schmitz     | Paula          | 0:04:32     | SSV Wachtberg          |
| 11                       | 2 - W Schüler E                      | 929            | Seitz       | Maimouna       | 0:04:34     | SV Windhagen           |
| 12                       | 5 - W Schüler C                      | 932            | Limbach     | Anna-Lena      | 0:04:37     | SV Windhagen           |
| 13                       | 3 - W Schüler E                      | 943            | Langemann   | Rebecca        | 0:04:38     | SV Buchholz 05         |
| 14                       | 6 - W Schüler C                      | 940            | Woithe      | Nena           | 0:04:39     | Oberhauer Kids         |
| 15                       | 7 - W Schüler C                      | 951            | Rössel      | Anne           | 0:04:39     | SV Buchholz 05         |
| 16                       | 5 - W Schüler D                      | 916            | Tysper      | Anna           | 0:04:40     | Kleine Funken Buchholz |
| 17                       | 4 - W Schüler E                      | 930            | Limbach     | Laura          | 0:04:40     | SV Windhagen           |
| 18                       | 6 - W Schüler D                      | 931            | Choukri     | Jasmin         | 0:04:45     | SV Windhagen           |
| 19                       | 7 - W Schüler D                      | 926            | Lider       | Veronika       | 0:04:46     | TuS Asbach             |
| 20                       | 8 - W Schüler C                      | 904            | Hollek      | Juliane        | 0:04:55     | ---                    |
| 21                       | 8 - W Schüler D                      | 952            | Vincenz     | Anabell        | 0:04:55     |                        |
| 22                       | 9 - W Schüler C                      | 902            | Hahnbück    | Jule           | 0:05:04     | TriPower Rhein-Sieg    |
| 23                       | 9 - W Schüler D                      | 941            | Schäfer     | Maja           | 0:05:06     | SV Buchholz 05         |
| 24                       | 10 - W Schüler D                     | 935            | Allendörfer | Samira         | 0:05:09     | SV Buchholz 05         |
| 25                       | 2 - W Schüler B                      | 964            | Dahs        | Milena         | 0:05:09     |                        |
| 26                       | 5 - W Schüler E                      | 962            | Vostell     | Hannah         | 0:05:10     |                        |
| 27                       | 11 - W Schüler D                     | 920            | Gahre       | Rica           | 0:05:11     | SV Buchholz 05         |
| 28                       | 12 - W Schüler D                     | 927            | Bohlscheid  | Gesine         | 0:05:11     | CCG Halft              |
| 29                       | 6 - W Schüler E                      | 937            | Brauers     | Lena           | 0:05:14     | SV Buchholz 05         |
| 30                       | 7 - W Schüler E                      | 958            | Wippich     | Lea            | 0:05:16     | SV Buchholz 05         |
| 31                       | 13 - W Schüler D                     | 959            | Koch        | Annika         | 0:05:17     |                        |
| 32                       | 8 - W Schüler E                      | 945            | Walgenbach  | Sarah          | 0:05:18     | SV Buchholz 05         |
| 33                       | 9 - W Schüler E                      | 936            | Carter      | Franziska      | 0:05:25     | SV Buchholz 05         |
| 34                       | 14 - W Schüler D                     | 963            | Dahs        | Celina         | 0:05:25     |                        |
| 35                       | 15 - W Schüler D                     | 925            | Funk        | Paulina        | 0:05:27     | TuS Asbach             |
| 36                       | 10 - W Schüler E                     | 938            | Brauers     | Anna           | 0:05:28     | SV Buchholz 05         |

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste M- 1.000 m Lauf**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>Platz in der<br/>Altersklasse</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b>  | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b>                  |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------|--------------|----------------|-------------|--------------------------------|
| 1                        | 1 - M Schüler B                      | 922            | Mosebach     | Frederik       | 0:03:31     |                                |
| 2                        | 1 - M Schüler E                      | 928            | Stocksiefen  | Erik           | 0:03:36     | SV Windhagen                   |
| 3                        | 2 - M Schüler E                      | 923            | Böttcher     | Jan            | 0:03:38     |                                |
| 4                        | 2 - M Schüler B                      | 903            | Hildebrandt  | Tom            | 0:03:54     | ---                            |
| 5                        | 3 - M Schüler B                      | 957            | Silbernagel  | Elias          | 0:03:54     |                                |
| 6                        | 3 - M Schüler E                      | 909            | Kuhn         | Moritz         | 0:03:55     | SV Buchholz 05                 |
| 7                        | 1 - M Schüler D                      | 921            | Hollweg      | Alexander      | 0:03:58     | Tri Power Rhein-Sieg           |
| 8                        | 2 - M Schüler D                      | 915            | Thomê        | Marcel         | 0:04:10     | SFA Sportsfreunde Aegidienberg |
| 9                        | 3 - M Schüler D                      | 918            | Waldenberger | Kim André      | 0:04:17     | "DieJungs"                     |
| 10                       | 1 - M Schüler C                      | 960            | Kuhn         | Tobias         | 0:04:22     | SV Buchholz 05                 |
| 11                       | 4 - M Schüler B                      | 949            | Schellen     | Niklas         | 0:04:23     | Sportfreunde Neustadt          |
| 12                       | 4 - M Schüler D                      | 924            | Funk         | Arne           | 0:04:31     | TuS Asbach                     |
| 13                       | 5 - M Schüler D                      | 956            | Silbernagel  | Daniel         | 0:04:32     | TuS Asbach                     |
| 14                       | 6 - M Schüler D                      | 908            | Klöckner     | Jann           | 0:04:35     | SV Buchholz 05                 |
| 15                       | 2 - M Schüler C                      | 939            | Krinke       | Alexander      | 0:04:35     | Oberhauer Kids                 |
| 16                       | 4 - M Schüler E                      | 917            | Waldenberger | Niklas         | 0:04:38     | "DieJungs"                     |
| 17                       | 7 - M Schüler D                      | 954            | Limbach      | Mirko          | 0:04:41     |                                |
| 18                       | 8 - M Schüler D                      | 961            | Tilgen       | Tarin          | 0:05:03     | RSC Buchholz                   |
| 19                       | 5 - M Schüler E                      | 910            | Linz         | Leonard        | 0:05:05     | Grundschule Flammersfeld       |
| 20                       | 6 - M Schüler E                      | 907            | Kilian       | Manuel         | 0:05:18     | ---                            |
| 21                       | 7 - M Schüler E                      | 911            | Mirus        | Henry          | 0:05:19     | Buchholz                       |
| 22                       | 8 - M Schüler E                      | 965            | Pütz         | Daniel         | 0:05:33     |                                |
| 23                       | 9 - M Schüler D                      | 947            | Küpper       | Jerome         | 0:05:42     |                                |
| 24                       | 9 - M Schüler E                      | 955            | Gobeaud      | Kevin          | 0:06:52     | DLRG Eitorf                    |



**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste F- 5.000 m Lauf**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b>  | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b>                  |
|--------------------------|----------------|--------------|----------------|-------------|--------------------------------|
| 1                        | 831            | Wevelsiep,   | Lara           | 0:24:54     | Tri Power Rhein-Sieg           |
| 2                        | 841            | Schock       | Diane          | 0:25:00     | Troisdorf LG                   |
| 3                        | 852            | Koch         | Lena           | 0:25:24     | SV Buchholz 05                 |
| 4                        | 828            | Kaczynski    | Sylvie         | 0:25:52     | LG Rhein- Wied                 |
| 5                        | 848            | Effert       | Juliana        | 0:28:05     | SFN Neustadt                   |
| 6                        | 806            | Keen         | Katja          | 0:29:02     | TUS Asbach                     |
| 7                        | 816            | Schiefen     | Ayleen         | 0:30:31     | ---                            |
| 8                        | 849            | Reuschenbach | Josefine       | 0:32:52     |                                |
| 9                        | 855            | Schmidt      | Lisa           | 0:32:55     |                                |
| 10                       | 827            | Allendörfer  | Kim Marcella   | 0:33:24     | ASV Sankt Augustin             |
| 11                       | 854            | Lehmann      | Elena          | 0:33:49     |                                |
| 12                       | 839            | Erlebach     | Andrea         | 0:34:42     |                                |
| 13                       | 813            | Rachel       | Renate         | 0:34:45     | ---                            |
| 14                       | 857            | Brunhuber    | Susanne        | 0:35:42     | DLC Aachen                     |
| 15                       | 835            | Germerscheid | Rita           | 0:35:53     |                                |
| 16                       | 853            | Pister       | Katharina      | 0:37:50     |                                |
| 17                       | 822            | Tasler       | Anne           | 0:39:55     | Grün-Weiße Funken vom Zippchen |
| 18                       | 817            | Schricker    | Solvey         | 0:39:57     | Grün-Weiße Funken vom Zippchen |
| 19                       | 821            | Krumrey      | Marie          | 0:41:44     | Grün-Weiße Funken vom Zippchen |

## 14. Buchholzer Bahndammlauf

### Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf

| Gesamt-<br>platz | StartNr | Name         | Vorname   | Zeit    | Verein                         |
|------------------|---------|--------------|-----------|---------|--------------------------------|
| 1                | 842     | Diedershagen | Johannes  | 0:17:43 | SG Westerwald                  |
| 2                | 846     | Freiberg     | Jürgen    | 0:19:54 | Tri Power Rhein-Sieg           |
| 3                | 834     | Lazer        | Yassine   | 0:20:02 | Tri Power Rhein-Sieg           |
| 4                | 845     | Stautz       | Volker    | 0:20:11 | Tri Power Rhein-Sieg           |
| 5                | 802     | Florian      | Wallau    | 0:20:59 | TUS Asbach                     |
| 6                | 812     | Päch         | Norman    | 0:21:38 | Tri Power Rhein Sieg           |
| 7                | 844     | Blechinger   | Markus    | 0:22:38 |                                |
| 8                | 809     | Kolling      | Enrico    | 0:23:19 | ---                            |
| 9                | 851     | Hiebert      | Jan       | 0:23:20 | SV Buchholz 05                 |
| 10               | 850     | Kunze        | Oliver    | 0:23:22 | SV Buchholz 05                 |
| 11               | 847     | Klein        | Uwe       | 0:23:45 | Sportfreunde Neustadt          |
| 12               | 826     | Grüber       | Markus    | 0:23:49 | RSC Buchholz                   |
| 13               | 843     | Fischer      | Marcel    | 0:23:50 | TuS Asbach                     |
| 14               | 832     | Lazer        | Tarik     | 0:24:17 | Tri Power Rhein-Sieg           |
| 15               | 807     | Keen         | Lukas     | 0:24:42 | TUS Asbach                     |
| 16               | 833     | Lazer        | Horst     | 0:25:17 | Tri Power Rhein-Sieg           |
| 17               | 819     | Weiß         | Marko     | 0:26:26 | Grün-Weiße Funken vom Zippchen |
| 18               | 829     | Rheindorf    | Marco     | 0:26:28 | FHC Heidehof Lindscheid        |
| 19               | 837     | Sadlowski    | Aurel     | 0:26:32 |                                |
| 20               | 818     | Jakob        | Michael   | 0:27:23 | Grün-Weiße Funken vom Zippchen |
| 21               | 840     | Rachel       | Rene      | 0:27:48 |                                |
| 22               | 808     | Keen         | Alexander | 0:27:55 | TUS Asbach                     |
| 23               | 814     | Sänger       | Ralf      | 0:28:42 | ---                            |
| 24               | 858     | Brunhuber    | Yanik     | 0:29:32 | DLC Aachen                     |
| 25               | 801     | Dierichs     | Carsten   | 0:29:38 | ---                            |
| 26               | 836     | Sadlowski    | Leon      | 0:30:14 |                                |
| 27               | 856     | Becker       | Jan       | 0:32:16 |                                |
| 28               | 810     | Kolling      | Dirk      | 0:32:49 | ---                            |
| 29               | 830     | Koch         | Sascha    | 0:33:53 | FCH Heidehof Lindscheid e.V.   |
| 30               | 859     | Ziewer       | Marco     | 0:33:53 |                                |
| 31               | 815     | Schiefen     | Peter     | 0:33:59 | ---                            |
| 32               | 838     | Pioch        | Jan       | 0:34:42 |                                |

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>Platz in der<br/>Altersklasse</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b>  | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b>                |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------|--------------|----------------|-------------|------------------------------|
| 1                        | 1 - W HK                             | 75             | Pflicht      | Jana           | 0:46:08     | Hachenburg                   |
| 2                        | 1 - W 30                             | 25             | Koch         | Katrin         | 0:48:47     | FHC Heidehof                 |
| 3                        | 1 - W 45                             | 184            | Weller       | Mechthild      | 0:51:46     | LG Westerwald                |
| 4                        | 2 - W 30                             | 29             | Koppe        | Ute            | 0:52:09     | BSG Triple B                 |
| 5                        | 1 - W Jugend A                       | 28             | Köhn         | Dele           | 0:52:28     | SV-Windhagen                 |
| 6                        | 2 - W 45                             | 19             | Hülдер       | Christiane     | 0:52:29     | SV Windhagen                 |
| 7                        | 2 - W HK                             | 54             | Uebe         | Sonja          | 0:53:03     | ---                          |
| 8                        | 3 - W 45                             | 97             | Holl         | Brigitte       | 0:53:37     | Lauftreff Alpenrod Nistertal |
| 9                        | 1 - W 40                             | 99             | Mertens      | Sabine         | 0:53:59     |                              |
| 10                       | 1 - W 50                             | 91             | Koch         | Irmgard        | 0:54:25     |                              |
| 11                       | 2 - W 50                             | 95             | Völker       | Sabine         | 0:54:35     | SV Windhagen                 |
| 12                       | 2 - W 40                             | 90             | Huhn         | Natascha       | 0:54:57     |                              |
| 13                       | 1 - W 35                             | 94             | Reif         | Elke           | 0:54:59     |                              |
| 14                       | 3 - W 30                             | 4              | Brabender    | Stephanie      | 0:55:22     | SV Windhagen                 |
| 15                       | 2 - W 35                             | 44             | Röser        | Sabine         | 0:56:20     | SV Windhagen                 |
| 16                       | 4 - W 45                             | 13             | Geuer        | Sabine         | 0:56:26     | ---                          |
| 17                       | 3 - W 50                             | 181            | Droste       | Martina        | 0:56:42     |                              |
| 18                       | 5 - W 45                             | 98             | Freitag      | Susanne        | 0:56:53     | SV Windhagen                 |
| 19                       | 3 - W HK                             | 56             | Wallau       | Sophia         | 0:57:44     | KG Buchholz                  |
| 20                       | 4 - W HK                             | 9              | Dittrich     | Christina      | 0:58:14     | SV Windhagen                 |
| 21                       | 3 - W 40                             | 17             | Hollek       | Cornelia       | 0:58:18     | jogmap                       |
| 22                       | 3 - W 35                             | 22             | Klasen       | Mandy          | 0:58:41     | Willmerother Wallabys        |
| 23                       | 6 - W 45                             | 88             | Fiebiger     | Sabine         | 0:58:49     | Lauftreff Windhagen          |
| 24                       | 4 - W 40                             | 23             | Klein        | Sabine         | 0:59:04     | LT Siebengebirge             |
| 25                       | 5 - W HK                             | 63             | Dierichs     | Corinna        | 0:59:41     |                              |
| 26                       | 4 - W 35                             | 31             | Külbel       | Anke           | 1:00:32     | SV Windhagen                 |
| 27                       | 5 - W 35                             | 79             | Weindel      | Andrea         | 1:01:41     |                              |
| 28                       | 5 - W 40                             | 40             | Raible       | Silvia         | 1:01:51     | ---                          |
| 29                       | 6 - W 40                             | 53             | Tzscheetzsch | Andrea         | 1:01:59     | ---                          |
| 30                       | 2 - W Jugend A                       | 27             | Köhn         | Tanja          | 1:02:27     | SV-Windhagen                 |
| 31                       | 6 - W 35                             | 37             | Mohr         | Anja           | 1:03:55     | ---                          |
| 32                       | 6 - W HK                             | 6              | Dickel       | Daniela        | 1:03:56     | Vormwald                     |
| 33                       | 7 - W 40                             | 74             | Fitz         | Martina        | 1:04:37     | Lauftreff Hennef             |
| 34                       | 7 - W 35                             | 67             | Amerkamp     | Sonja          | 1:06:25     |                              |
| 35                       | 7 - W 45                             | 57             | Weißenfels   | Sabine         | 1:08:42     | ---                          |
| 36                       | 4 - W 30                             | 92             | Mrotzeck     | Cassandra      | 1:14:53     |                              |

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>Platz in der<br/>Altersklasse</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b> | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b> |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|---------------|
| 37                       | 1 - W Schüler A                      | 82             | Teci        | Stefani        | 1:16:29     |               |
| 38                       | 2 - W Schüler A                      | 81             | Imzouaren   | Amina          | 1:22:12     |               |

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>Platz in der<br/>Altersklasse</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b> | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b>                  |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------|-------------|----------------|-------------|--------------------------------|
| 1                        | 1 - M 35                             | 186            | Achtendung  | John           | 0:36:29     | 7G runergy Laufteam            |
| 2                        | 1 - M 40                             | 191            | Corazza     | Germano        | 0:36:32     | Dolomitiskialp                 |
| 3                        | 1 - M 45                             | 48             | Simons      | Guido          | 0:37:32     | SSG Känigswinter               |
| 4                        | 1 - M HK                             | 190            | Mertesacker | Andreas        | 0:39:49     | CT Zandegiacono                |
| 5                        | 2 - M 45                             | 93             | Kucher      | Olaf           | 0:40:27     | LLG St. Augustin               |
| 6                        | 3 - M 45                             | 966            | Mauel       | Thomas         | 0:40:37     | SSG Königswinter               |
| 7                        | 4 - M 45                             | 76             | Kämpf       | Volker         | 0:41:10     | DJK Marienstatt                |
| 8                        | 2 - M HK                             | 189            | Mühl        | Marcel         | 0:42:47     |                                |
| 9                        | 1 - M 60                             | 77             | Rausch      | Erwin          | 0:42:57     | WLG Hüchel                     |
| 10                       | 1 - M 50                             | 195            | Koch,       | Stefan         | 0:43:13     | SkV Beinheim                   |
| 11                       | 5 - M 45                             | 20             | Kähler      | Frank          | 0:44:34     | team obereip                   |
| 12                       | 6 - M 45                             | 66             | Silbernagel | Thomas         | 0:45:22     |                                |
| 13                       | 2 - M 50                             | 32             | Laux        | Bernd          | 0:45:28     | LT 7-Gebirge                   |
| 14                       | 2 - M 35                             | 21             | Klasen      | Lutz           | 0:45:47     | Tri Power Rhein Sieg           |
| 15                       | 1 - M Jugend A                       | 192            | Frings,     | Sam            | 0:46:04     | Rheinhöhenlauf                 |
| 16                       | 3 - M 35                             | 34             | Merkel      | Jens           | 0:46:46     | SV Windhagen                   |
| 17                       | 2 - M 60                             | 180            | Zimmermann  | Wilfried       | 0:47:01     | Sportfreunde Neustadt          |
| 18                       | 3 - M 50                             | 1              | Barth       | Uwe            | 0:47:27     | SG Sandbach                    |
| 19                       | 4 - M 50                             | 69             | Peters      | Manfred        | 0:47:37     | WLG Hüchel                     |
| 20                       | 1 - M 30                             | 30             | Kötting     | Heiko          | 0:47:51     | SV Windhagen                   |
| 21                       | 2 - M 40                             | 96             | Bergmann    | Jürgen         | 0:48:15     | LTS Hawaii 23                  |
| 22                       | 1 - M 55                             | 43             | Rheindorf   | Uli            | 0:48:43     | FHC Heidehof                   |
| 23                       | 1 - M 75                             | 89             | Gans        | Ulrich         | 0:50:22     | AsG Altenkirchen               |
| 24                       | 5 - M 50                             | 185            | Weller      | Michael        | 0:51:04     | AsG Altenkirchen               |
| 25                       | 3 - M 40                             | 15             | Gusinde     | Andreas        | 0:51:08     | ---                            |
| 26                       | 3 - M HK                             | 59             | Jakob       | Sebastian      | 0:51:40     | Grün-Weiße Funken vom Zippchen |
| 27                       | 7 - M 45                             | 187            | Buchholz    | Wolfgang       | 0:51:53     | SV Windhagen                   |
| 28                       | 2 - M 30                             | 183            | Wegener     | Lars           | 0:51:57     |                                |
| 29                       | 4 - M 40                             | 47             | Schäfer     | Rüdiger        | 0:51:58     | LT Siebengebirge               |
| 30                       | 6 - M 50                             | 71             | Dohm        | Egbert         | 0:52:04     | Running Devils                 |
| 31                       | 5 - M 40                             | 35             | Mirus       | Thomas         | 0:52:06     | ---                            |
| 32                       | 3 - M 30                             | 182            | Jokisch     | Arno           | 0:52:26     | SV Buchholz 05                 |
| 33                       | 7 - M 50                             | 8              | Dittmann    | Ralf           | 0:52:59     | Impuls                         |
| 34                       | 8 - M 45                             | 64             | Salz        | Thomas         | 0:53:04     | Lauftreff Windhagen            |
| 35                       | 9 - M 45                             | 41             | Raible      | Wolfgang       | 0:53:18     | ---                            |
| 36                       | 1 - M Schüler A                      | 60             | Waitz       | Nikolai        | 0:53:28     | TuS Asbach                     |

**14. Buchholzer Bahndammlauf**  
**Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf**

| <b>Gesamt-<br/>platz</b> | <b>Platz in der<br/>Altersklasse</b> | <b>StartNr</b> | <b>Name</b>  | <b>Vorname</b> | <b>Zeit</b> | <b>Verein</b>     |
|--------------------------|--------------------------------------|----------------|--------------|----------------|-------------|-------------------|
| 37                       | 6 - M 40                             | 100            | Mertens      | Wolfgang       | 0:53:35     |                   |
| 38                       | 10 - M 45                            | 50             | Tilch-Becker | Dietmar        | 0:53:53     | SV Windhagen      |
| 39                       | 7 - M 40                             | 45             | Rösgen       | Udo            | 0:54:38     | ---               |
| 40                       | 2 - M 55                             | 68             | Germerscheid | Oskar          | 0:55:00     | Rheinhöhenlauf    |
| 41                       | 8 - M 40                             | 58             | Weißenfels   | Andreas        | 0:57:05     | ---               |
| 42                       | 4 - M HK                             | 188            | Lahr         | Sebastian      | 0:57:09     |                   |
| 43                       | 5 - M HK                             | 73             | Hoppe        | Mike           | 0:57:28     |                   |
| 44                       | 11 - M 45                            | 5              | Buschmann    | Roland         | 0:57:52     | ---               |
| 45                       | 1 - M Schüler C                      | 51             | Tysper       | Paul           | 0:57:56     | ---               |
| 46                       | 9 - M 40                             | 194            | Zolper       | Wolfgang       | 0:57:59     | LT Tus Meindorf   |
| 47                       | 8 - M 50                             | 72             | Hartmann     | Robert         | 0:58:10     |                   |
| 48                       | 10 - M 40                            | 52             | Tysper       | Stefan         | 0:58:11     | ---               |
| 49                       | 3 - M 55                             | 16             | Höhns        | Fred           | 0:58:52     | SV Windhagen      |
| 50                       | 2 - M Schüler C                      | 65             | Wapelhorst   | Filip          | 0:59:00     |                   |
| 51                       | 4 - M 55                             | 62             | Dierichs     | Günther        | 0:59:01     |                   |
| 52                       | 9 - M 50                             | 26             | Köhn         | Christoph      | 0:59:06     | SV-Windhagen      |
| 53                       | 11 - M 40                            | 10             | Faßbender    | Klaus          | 0:59:12     | ---               |
| 54                       | 10 - M 50                            | 46             | Salz         | Siegfried      | 0:59:30     | ---               |
| 55                       | 2 - M Schüler A                      | 84             | Habacha      | Elyes          | 1:01:40     |                   |
| 56                       | 11 - M 50                            | 7              | Dickel       | Eckhard        | 1:04:01     | Vormwald          |
| 57                       | 12 - M 40                            | 36             | Mohr         | Bernd          | 1:05:45     | ---               |
| 58                       | 13 - M 40                            | 33             | Linz         | Oliver         | 1:06:20     | SKAter Bundeswehr |
| 59                       | 3 - M 60                             | 70             | Bruns        | Achim          | 1:06:30     | SV Windhagen      |
| 60                       | 3 - M Schüler A                      | 61             | Ilchmann     | Maurice        | 1:06:59     |                   |
| 61                       | 2 - M 75                             | 2              | Beckel       | Winfried       | 1:08:02     | LAV Bad Godesberg |
| 62                       | 1 - M Jugend B                       | 85             | Wieland      | Jonas          | 1:08:49     |                   |
| 63                       | 4 - M Schüler A                      | 83             | Gürkan       | Kalyoncu       | 1:08:50     |                   |
| 64                       | 5 - M Schüler A                      | 86             | Kedik        | Baran          | 1:09:11     |                   |
| 65                       | 14 - M 40                            | 78             | Täuber       | Horst          | 1:09:16     |                   |
| 66                       | 1 - M 70                             | 193            | Fuss         | Klaus          | 1:11:45     |                   |
| 67                       | 6 - M Schüler A                      | 80             | Köster       | Dennis         | 1:16:18     |                   |
| 68                       | 15 - M 40                            | 87             | Weil         | Helmut         | 1:22:12     | Weiraflex         |
| 69                       | 2 - M 70                             | 120            | Schock       | Dieter         | 1:39:31     |                   |