

15. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Nordic-W._Walking 9 km

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	220	Klein	Bianca	01:02:48	TUS-Horhausen
2	330	Keen	Steffi	01:09:58	7G runergy
3	473	Heuser	Ursula	01:10:12	
4	288	Jung	Inge	01:12:40	Tus-Eudenbach
5	287	Limbach	Angelika	01:12:42	TUS Eudenbach
6	467	Blank	Marliese	01:15:36	SV Buchholz 05
7	458	Clasen	Brigitte	01:15:38	
8	321	Schmitz	Ursula	01:16:26	L.T. Sternberg / Linz-Rhein
9	477	Scheuerer	Monika	01:19:22	TuS Eudenbach
10	290	Saal	Martha	01:20:26	Tus-Eudenbach
11	204	Daniels	Tamara	01:21:11	---
12	215	Stöcker	Nicole	01:21:13	SV 05 Buchholz
13	239	Cutler	Angela	01:21:40	---
14	221	Gebhardt	Nadine	01:21:41	---
15	208	Küppers	Tanja	01:22:57	---
16	224	Schröder-Schwabe	Stephanie	01:23:01	---
17	400	Opp	Christine	01:23:04	
18	376	Michels	Antonia	01:28:34	LG Laacher See
19	456	Holl	Roswitha	01:28:57	SFN Neustadt
20	457	Effert	Claudia	01:29:00	Sportfreunde Neustadt
21	325	Törper	Corinne	01:31:32	LG Laacher See
22	364	Öffling	Karin	01:31:51	SV Buchholz 05
23	434	Lüchow	Angela	01:36:26	
24	372	Limbach	Heike	01:36:29	SV Windhagen
25	369	Kuhn	Karin	01:38:06	SV Buchholz 05
26	482	Holl	Elfriede	01:38:08	
27	481	Fischer	Agathe	01:38:11	
28	470	Buch	Gisela	01:39:33	
29	471	Wiemar	Monika	01:39:34	
30	472	Hähn	Adelheid	01:39:36	
31	460	Fuchs	Gaby	01:42:59	

15. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Nordic-W._Walking 9 km

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	210	Weber	Josef	00:57:09	L.T. Sternberg / Linz-Rhein
2	480	Ewens	Alfons	01:00:46	
3	212	Hansen-Röhe	Helmut	01:01:41	LT Siebengebirge
4	196	Herweg	Rudolf	01:04:15	LT Siebengebirge
5	390	Baumann	Jürgen	01:04:58	Dernau
6	222	Heuser	Frank	01:08:03	TV Eitorf
7	339	Keen	Jürgen	01:08:35	7G runergy
8	216	Grüber	Herbert	01:09:13	TuS Asbach
9	370	Kuhn	Georg	01:09:15	SV Buchholz 05
10	484	Altenhofen	Reinhard	01:09:40	Tus Ahrweiler
11	454	Drecker	Johannes	01:09:43	LT Siebengebirge
12	277	Hollek	Thomas	01:10:29	---
13	478	Eichen	Hans-Josef	01:28:55	SV Windhagen
14	326	Törper	Jarne	01:31:34	LG Laacher See
15	392	Schock	Dieter	01:31:59	
16	461	Fuchs	Winfried	01:36:30	

15. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 45	759	Wallau	Simone	01:48:21	SV Windhagen
2	1 - W 35	763	Kowalski	Simone	01:48:29	SV Windhagen
3	2 - W 35	769	Frings-Salz	Birgit	01:51:50	SV Windhagen
4	3 - W 35	781	Sommerberg	Carmen	01:54:37	
5	2 - W 45	777	Kirchhoff	Nicole	01:56:28	Rheinhöhenlauf
6	4 - W 35	754	Zimmer	Andrea	02:01:56	---
7	1 - W 40	761	Fitz	Martina	02:04:37	LT Hennef/Sieg
8	3 - W 45	778	Reifenhäuser	Monika	02:06:08	Rheinhöhenlauf
9	1 - W 50	862	Kraemer	Elisabeth	02:08:13	Alfterer SC
10	4 - W 45	784	Freudenberg	Babette	02:08:33	Rheinhöhenlauf
11	1 - W 55	756	Hahs	Eveline	02:33:43	LT Hennef/Sieg
12	1 - W HK	744	Lehnigk	Monja	02:37:51	Vormwald

15. Buchholzer Bahndammlauf Ergebnisliste M- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M Jugend A	775	Damrat	Tobias	01:27:27	Die Einhörner
2	1 - M 45	749	Mauel	Thomas	01:28:23	SSG Königswinter
3	1 - M 50	790	Stephan	Matthias	01:30:39	LT Tus Meindorf
4	2 - M 45	780	Küpper	Patrick	01:33:48	LG Rhein- Wied
5	3 - M 45	753	Raber	Roland	01:34:16	LLG Wustweiler
6	2 - M 50	792	Kucher	Olaf	01:35:11	LLG St. Augustin
7	1 - M 40	767	Pietschmann	Claus	01:35:31	c.p.
8	4 - M 45	760	Wasserheß	Jörg	01:35:39	LSG Wind Immobilien
9	1 - M 55	798	Stopperich	Hermann	01:35:46	DJK Fernthal
10	5 - M 45	861	Dömlang	Robert	01:36:37	7G Runergy
11	6 - M 45	789	Kleine	Ingo	01:37:15	LT Tus Meindorf/Ennert
12	2 - M 40	757	Rappenhöner	Andreas	01:37:30	LONG WAY RUNNERS
13	3 - M 40	786	Schellin	Holger	01:38:50	
14	7 - M 45	772	Rössler	Udo	01:39:30	Team SW Hellenhahn
15	1 - M 35	766	Konrad	René	01:39:52	Tus Asbach
16	8 - M 45	794	Fehler	Dirk	01:41:47	
17	3 - M 50	745	Loehr	Joerg	01:43:49	zatopek-eitorf
18	9 - M 45	860	Leykum	Günter	01:45:02	7G runergy Laufteam
19	4 - M 40	788	Spürkel	Dieter	01:45:04	SV Windhagen
20	4 - M 50	787	Peters	Manfred	01:46:08	WLG Huechel
21	10 - M 45	758	Schmitt	Michael	01:46:11	LV Bad Honnef
22	5 - M 40	799	Klein	Uwe	01:46:26	Sportfreunde Neustadt
23	1 - M 70	796	Schneider	Günter	01:47:10	SG Westerwald
24	6 - M 40	768	Büllesbach	Karl-Heinz	01:49:01	BSG DGUV
25	1 - M 30	797	Schenk	Martin	01:50:07	LT Hennef/Sieg
26	5 - M 50	748	Buslei	Josef	01:53:06	SV vettelschoß
27	11 - M 45	746	Küppers	Bernd	01:53:09	---
28	6 - M 50	779	Briese	Erwin	01:54:23	
29	12 - M 45	791	Wende	Jörg	01:54:25	
30	1 - M HK	773	Schneider	Dennis	01:54:49	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
31	13 - M 45	755	Sachgau	Christian	01:55:12	---
32	7 - M 40	770	Fischer	Rainer	01:58:06	---
33	7 - M 50	795	Fiebiger	Hartmut	01:59:48	Eintracht Frankfurt
34	2 - M 30	747	Kryll	Ingmar	02:01:36	---
35	3 - M 30	776	Grandisch	Jens	02:02:43	
36	14 - M 45	863	Hellmann	Michael	02:03:17	Sport Fabrik Bonn
37	8 - M 50	762	Kremer	Franz	02:04:39	LT Hennef/Sieg

15. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Halbmarathon

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	1 - M 65	752	Schmitz	Herbert	02:06:12	7 G runergy Lauffreunde
39	2 - M 55	771	Tenckhoff	Jürgen	02:07:13	Hennef
40	1 - M 60	765	Weimert	Richard	02:07:33	---
41	2 - M HK	774	Pogoschewski	Fabian	02:07:53	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
42	2 - M 60	785	Lehnert	Rolf	02:08:53	Rheinhöhenlauf
43	15 - M 45	800	Scheunemann	Helmut	02:12:19	
44	9 - M 50	782	Zerwas	Gerd	02:18:16	Rheinhöhenlauf
45	3 - M HK	743	Dickel	Tobias	02:20:27	Vormwald
46	10 - M 50	741	Dickel	Eckhard	02:31:34	Vormwald
47	16 - M 45	864	Fetting	Stefan	02:37:44	Fire Dragons Königswinter

15. Buchholzer Bahndammlauf

Ergebnisliste F- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	406	Willitzkat	Angela	00:21:41	SG Tripower Rhein-Sieg
2	386	Wallau	Sophia	00:26:50	SV Buchholz 05
3	374	Rachel	Sonja	00:27:45	
4	235	Lenz- Michel	Rafaela	00:29:26	---
5	229	Engelke	Renate	00:29:52	SG Bad Breisig
6	345	Gahre	Lena	00:30:07	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
7	354	Klein	Ellen	00:31:20	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
8	418	Richter	Silvia	00:31:30	TV Eiche Bad Honnef
9	247	Bruns	Wiebke	00:31:37	Mendter Lauftreff
10	382	Meffert	Sabrina	00:31:40	
11	273	Zimmer	Maya	00:32:16	---
12	272	Sachgau	Vivien	00:32:18	---
13	405	Willitzkat	Tatjana	00:32:22	SG Tripower Rhein-Sieg
14	291	Korn	Sandra	00:32:46	hellas Siegburg
15	373	Rachel	Renate	00:32:53	---
16	274	Zimmer	Nike	00:33:29	---
17	411	Koch	Marion	00:33:33	
18	271	Sachgau	Julia	00:33:40	---
19	417	Peters	Julia	00:33:59	
20	233	Kehr	Ann Christin	00:35:06	CDU Asbach
21	349	Nieland	Denise	00:35:23	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
22	348	Buchholz	Sarah	00:35:25	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
23	312	Germerscheid	Rita	00:35:30	---
24	299	Kossmann	Eva	00:36:08	---
25	427	Limbach	Stephanie	00:36:49	
26	463	Pitzer	Bianca	00:37:26	
27	350	Stricker	Solvey	00:37:28	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
28	347	Weber	Alina	00:37:31	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
29	371	Allendörfer	Kim Marcella	00:38:11	
30	444	Eulenberg	Jasmin	00:39:35	
31	311	Weber	Anna	00:40:09	LLG St.Augustin
32	341	Buchholz	Anita	00:41:20	TuS Asbach
33	358	Gödtnert	Melanie	00:45:29	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
34	483	Krüger	Daniela	00:45:30	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
35	361	Knab-Solscheid	Monika	00:45:31	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
36	359	Hohn	Andrea	00:45:34	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
37	323	Betzgen	Silvia	00:47:34	---

15. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	301	Kossmann	Edith	00:47:36	---
39	317	Hensgens	Liane	01:05:54	---

15. Buchholzer Bahndammlauf

Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	413	Schmitz	Sebastian	00:18:15	LAZ Puma Rhein-Sieg
2	425	Hakim	Denny	00:18:36	SV Buchholz 05
3	306	Sommershof	Joachim	00:19:28	PSV Bonn Triathlon
4	421	Ulrich	Constantin	00:19:54	SSG Königswinter
5	329	Hollweg	Andreas	00:20:03	TRI POWER Rhein Sieg
6	412	Schmitz	Christian	00:20:28	LAZ Puma Rhein-Sieg
7	414	Juschka	Thorben	00:20:29	LAZ Puma Rhein-Sieg
8	365	Damrat	André	00:20:48	Die Einhörner
9	201	Kolling	Enrico	00:22:06	CDU Asbach
10	307	Menzenbach	Stephan	00:22:20	CDU Asbach
11	333	Gottung	Simon	00:23:19	SV Windhagen
12	410	Koch	Lorenz	00:23:53	SV Buchholz 05
13	234	Appel	Ingo	00:24:37	---
14	334	Keen	Alexander	00:25:11	7G runergy
15	383	Silbernagel	Elias	00:25:31	
16	344	Jakob	Michael	00:25:46	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
17	440	Rollmann	Dirk	00:25:50	
18	433	Krause	Jürgen	00:26:00	Team Dolorgiet
19	356	Weiß	Marko	00:26:48	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
20	362	Rebbert	André	00:27:01	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
21	424	Schumacher	Marco	00:27:06	SV Buchholz 05
22	388	Kuhn	Dominik	00:27:15	
23	205	Daniels	Timo	00:27:24	---
24	230	Engelke	Günter	00:27:42	
25	401	Sachse	Uwe	00:28:17	WLG Huechel
26	451	Talon	Jean-Pierre	00:28:27	Team Dolorgiet
27	430	Kunze	Stefan	00:28:36	SV Buchholz 05
28	231	Kolling	Dirk	00:29:01	CDU Asbach
29	351	Niquet	Marcel	00:29:23	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
30	426	Dünker	Christian	00:29:29	
31	292	Berg	Klaus	00:29:34	---
32	346	Elias	Markus	00:30:05	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
33	213	Stöcker	Philipp	00:32:04	SV05 Buchholz
34	206	Lustinger	Frederik	00:32:06	---
35	479	Müller	Florian	00:32:09	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
36	409	Willitzkat	Torsten	00:32:24	DJK Armada Euchen-Würselen e.V.
37	225	Schröder	Rolf	00:34:21	---

15. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	209	Daniels	Thomas	00:34:22	---
39	232	Wagner	Johannes	00:35:03	CDU Asbach
40	397	Becker	Marcus	00:36:09	
41	308	Mühleis	Werner	00:40:11	LLG St. Augustin
42	226	Schröder	Robin	00:43:45	---
43	207	Lustinger	Vincent	00:50:17	---

15. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 45	455	Spitz	Anna	00:46:38	LT Siebengebirge
2	1 - W Jugend B	380	Teller	Sandra	00:47:53	SV Windhagen
3	1 - W 40	441	Sachs	Sandra	00:48:03	LT Hennef/Sieg
4	1 - W Schüler A	416	Koch	Lena	00:48:25	SV Buchholz 05
5	1 - W 30	393	Reifenberg	Ann-Kathrin	00:49:49	
6	2 - W 40	256	Noll	Cornelia	00:49:51	TTC Kripp
7	1 - W HK	353	Zander	Kirsten	00:49:53	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
8	3 - W 40	284	Fischer	Heike	00:52:53	LT Heimbach-Weis
9	4 - W 40	263	Isbanner	Anja	00:54:00	LLG St. Augustin
10	5 - W 40	428	Huhn	Natascha	00:54:03	RSC Buchholz
11	1 - W 55	266	Rohleder	Gisela	00:54:39	LT Heimbach-Weis
12	2 - W 45	327	Törper	Silke	00:54:53	LG Laacher See
13	1 - W 35	260	Röser	Sabine	00:55:01	SV Windhagen
14	3 - W 45	377	Schmitz	Ursula	00:55:07	SSV Wachtberg
15	6 - W 40	335	Germscheid	Karin	00:55:41	---
16	1 - W 50	367	Koch	Angela	00:55:48	
17	2 - W 35	278	Beerendonk	Susanne	00:56:56	SV Windhagen
18	7 - W 40	276	Hollek	Cornelia	00:56:58	---
19	2 - W HK	342	Buchholz	Eva	00:57:03	TuS Asbach
20	8 - W 40	302	Neumann	Martina	00:57:44	---
21	9 - W 40	303	Wielgorz	Martina	00:57:46	---
22	3 - W 35	304	Kick	Helena	00:57:53	---
23	2 - W 55	448	Droste	Martina	00:58:01	
24	10 - W 40	265	Weber	Anke	00:58:25	LLG St. Augustin
25	2 - W 30	257	Wilhelmi	Kirsten	00:58:50	SV Windhagen
26	11 - W 40	447	Weißenfels	Ute	00:58:52	SV Windhagen
27	12 - W 40	270	Bruder	Elke	00:59:25	SV Windhagen
28	4 - W 45	408	Heuser	Dagmar	00:59:42	Rheinhöhenlauf
29	2 - W Jugend B	452	Reusch	Claire	00:59:49	
30	5 - W 45	476	Weyrauch	Ilka	01:00:03	SV Windhagen
31	13 - W 40	268	Nehls	Corona	01:00:33	SV Windhagen
32	6 - W 45	435	Fiebiger	Sabine	01:02:19	SV Windhagen
33	1 - W Jugend A	462	Köhn	Tanja	01:02:30	SV-Windhagen
34	2 - W 50	336	Schuh	Regina	01:03:26	7G runergy
35	3 - W HK	450	Droste	Stephanie	01:03:39	
36	7 - W 45	294	Römer	Brigitte	01:04:24	Asbacher Laufmäuse
37	3 - W 30	437	Schenk	Simone	01:04:52	LT Hennef/Sieg

15. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	4 - W HK	445	Dickel	Daniela	01:05:16	Vormwald
39	4 - W 35	267	Sachgau	Bianca	01:06:00	---
40	3 - W 50	198	Dickel	Angela	01:10:13	Vormwald
41	4 - W 50	262	Schneider	Gabriele	01:10:31	SV Windhagen
42	14 - W 40	289	Bierbraucher	Anja	01:10:34	SV Windhagen
43	1 - W 60	251	Grandisch	Edith	01:11:41	SV Windhagen
44	15 - W 40	248	Herrmann	Astrid	01:12:18	SV Windhagen
45	5 - W HK	486	Gratzfeld	Marianne	02:37:49	Fire Dragons Königswinter
46	6 - W HK	485	Pursch-Schell	Stefanie	02:37:50	Fire Dragons Königswinter

15. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 40	446	Achtendung	John	00:37:03	7G runergy Laufteam
2	2 - M 40	474	Gilberg	Thomas	00:37:08	DJK Ochtendung
3	1 - M 45	420	Ulrich	Hermann	00:37:33	SSG Königswinter
4	1 - M 50	363	Simons	Guido	00:37:43	SSG Königswinter
5	1 - M HK	469	Mertesacker	Andreas	00:39:33	CT Zandegiacono
6	3 - M 40	432	Becker	Tim	00:40:40	Sportfreunde Höhr-Grenzhausen
7	4 - M 40	399	Krautscheid	Winfried	00:41:50	
8	2 - M 45	366	Damrat	Ralf	00:42:27	Die Einhörner
9	2 - M 50	305	Raible	Wolfgang	00:42:51	---
10	5 - M 40	296	Schwake	Timotheus	00:43:03	HBG Bonn
11	3 - M 50	391	Mönikes	Philippe	00:43:29	LT Siebengebirge
12	1 - M 35	214	Scory	Sebastian	00:43:48	---
13	4 - M 50	415	Koch,	Stefan	00:43:57	SV Buchholz 05
14	5 - M 50	337	Kähler	Frank	00:44:13	team obereip
15	2 - M 35	402	Poschmann	Kai	00:44:27	
16	6 - M 40	293	Bender	Nico	00:44:53	Lauftreff Puderbach
17	7 - M 40	384	Engelmann	Thomas	00:45:10	WLG Hüchel
18	6 - M 50	243	Laux	Bernd	00:45:24	No brain no pain running
19	3 - M 45	264	Brendel	Klaus	00:45:43	LLG St. Augustin
20	4 - M 45	236	Röhr	Harry	00:45:54	Vettelschoss
21	7 - M 50	381	Knecht	Andreas	00:46:07	
22	2 - M HK	419	Richter	Benjamin	00:46:08	
23	1 - M 55	438	Schöneberg	Helmut	00:46:23	
24	5 - M 45	385	Silbernagel	Thomas	00:46:40	FHC Limbach-Löhe
25	1 - M 65	423	Rausch	Erwin	00:46:58	WLG Hüchel
26	1 - M 30	464	Vogt	Andreas	00:47:06	
27	3 - M HK	442	Stopperich	Oliver	00:47:28	
28	1 - M 60	468	Klein	Günter	00:47:30	SV Windhagen
29	8 - M 50	253	Barth	Uwe	00:47:32	SG Sandbach
30	8 - M 40	285	Hilliger	Markus	00:47:39	---
31	3 - M 35	398	Strauch	Thorsten	00:47:55	
32	4 - M HK	219	Grüber	Markus	00:47:58	RSC Buchholz
33	4 - M 35	394	Lellmann	Andre	00:48:06	
34	1 - M Schüler C	254	Noll	Yannick	00:48:08	TTC Kripp
35	6 - M 45	475	Weyrauch	Rainer	00:48:50	SV Windhagen
36	9 - M 50	436	Ittermann	Norbert	00:49:20	
37	10 - M 50	465	Schreer	Hermann	00:49:38	

15. Buchholzer Bahndammlauf

Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	2 - M 30	280	Jokisch	Christian	00:49:46	---
39	3 - M 30	403	Schneider	Gabriel	00:49:46	Rakete-Zurheiden-2000 e.V.
40	4 - M 30	404	Merz	Martin	00:49:46	Rakete-Zurheiden-2000 e.V.
41	5 - M HK	258	Bornheim	Fabian	00:50:33	Vital Team
42	2 - M 55	218	Rheindorf	Uli	00:50:41	FHC Heidehof e.V.
43	5 - M 35	375	Siegert	Jochen	00:51:00	
44	6 - M 35	395	Aretz	Thomas	00:51:08	
45	6 - M HK	368	Toubartz	Martin	00:51:17	
46	11 - M 50	459	Wiese	Günther	00:51:19	LT Hennef/Sieg
47	12 - M 50	240	Dahl	Albert	00:51:20	
48	1 - M Schüler B	313	Ley	Markus	00:51:24	SV Windhagen
49	13 - M 50	314	Ley	Heinz-Dieter	00:51:26	SV Windhagen
50	3 - M 55	252	Germscheid	Oskar	00:52:02	Rheinhöhenlauf
51	7 - M HK	355	Klein	Christian	00:52:03	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
52	9 - M 40	309	Rösgen	Udo	00:52:33	---
53	4 - M 55	331	Schulze	Thomas	00:52:36	---
54	7 - M 45	387	Vincenz	Ralf-Peter	00:52:45	
55	7 - M 35	322	Bornholz	Holger	00:52:55	---
56	8 - M 45	378	Thull	Pascal	00:53:44	Goonies
57	10 - M 40	275	Mirus	Thomas	00:54:08	---
58	9 - M 45	255	Noll	Oliver	00:54:12	TTC Kripp
59	8 - M HK	343	Buchholz	Peter	00:54:17	TuS Asbach
60	14 - M 50	319	Knopp	Gregor	00:54:20	Rheinhöhenlauf
61	9 - M HK	282	Jokisch	Matthias	00:54:41	---
62	5 - M 30	237	Röhr	Norbert	00:54:57	Salzburg
63	5 - M 55	261	Stringer	Christopher	00:54:59	SV Windhagen
64	10 - M 45	429	Hahnbück	Daniel	00:55:04	Tri Power Rhein-Sieg
65	11 - M 40	281	Von der Wehl	Raphael	00:55:14	---
66	12 - M 40	320	Ramme	Oliver	00:55:21	Weggefährten
67	15 - M 50	269	Nehls	Frank	00:55:53	SV Windhagen
68	11 - M 45	407	Heuser	Stefan	00:56:26	Rheinhöhenlauf
69	13 - M 40	466	Weißenfels	Andreas	00:56:29	
70	6 - M 55	340	Buchholz	Sepp	00:57:01	TuS Asbach
71	7 - M 55	203	Höhns	Fred	00:57:09	TV1882 Linz/Rhein e.V.
72	16 - M 50	241	Komnik-Ziller	Herbert	00:57:29	---
73	12 - M 45	242	Gusinde	Andreas	00:57:30	---
74	17 - M 50	228	Köhn	Christoph	00:57:35	SV-Windhagen

15. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
75	8 - M 55	449	Droste	Christian	00:57:37	Königswinter
76	13 - M 45	259	Kyrion	Frank	00:58:26	LLG St. Augustin
77	2 - M Schüler B	443	Wapelhorst	Filip	00:58:46	
78	14 - M 40	357	Solscheid	Patrick	00:58:59	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
79	15 - M 40	249	Herrmann	Uwe	00:59:28	SV Windhagen
80	18 - M 50	453	Reusch	Christoph	00:59:51	
81	14 - M 45	310	Buschmann	Roland	01:00:35	---
82	19 - M 50	300	Engels	Herbert	01:00:38	SV Windhagen
83	9 - M 55	431	Klein	Walter	01:00:51	Laufmäuse Asbach
84	1 - M 70	422	Weidenfeller	Ferdinand	01:02:06	LD DSGV Bonn
85	2 - M 60	279	Fleischfresser	Udo	01:02:14	LT Medicon
86	10 - M HK	318	Dierichs	Carsten	01:02:37	---
87	6 - M 30	202	Schoop	Sebastian	01:02:59	---
88	8 - M 35	396	Schäfer	Kai	01:03:08	
89	3 - M 60	223	Bruns	Achim	01:04:02	SV Eintracht Windhagen e.V.
90	7 - M 30	352	Gödtner	Sandro	01:05:42	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
91	17 - M 40	316	Hensgens	Ingo	01:05:55	---
92	1 - M 75	315	Beckel	Winfried	01:12:37	LAV Bad Godesberg
93	15 - M 45	379	Reuter	Dirk	01:19:42	Goonies
94	16 - M 45	489	Kramer	Lutz	02:37:46	Fire Dragons Königswinter
95	4 - M 60	488	Schell	Hans-Dieter	02:37:49	Fire Dragons Königswinter
96	9 - M 35	487	Gratzfeld	Jürgen	02:37:57	Fire Dragons Königswinter