

16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Nordic-W. Walking 9 km

30.08.2014

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	691	Klein	Bianca	01:02:52	Tus Horhausen
2	697	Gitzen	Margit	01:06:02	SRC Heimbach-Weis 2000 e.V.
3	676	Korn	Silvia	01:12:46	
4	678	Keen	Steffi	01:13:29	TuS Asbach
5	679	Dilworth	Christel	01:13:31	SV Union Lohne
6	673	Limbach	Angelika	01:13:34	TuS Eudenbach
7	692	Jung	Inge	01:13:37	TUS Eudenbach
8	684	Wehrens	Anni	01:13:39	SV Windhagen
9	698	Caspar-Heimeshoff	Stephanie	01:16:34	SSV Weyerbusch - Laufftreff
10	687	Schmitz	Ursula	01:17:18	LT. Sternberg-Linz/Rhein
11	699	Bördgen	Elisabeth	01:18:37	SSV Weyerbusch Laufftreff
12	688	Saal	Martha	01:19:20	Tus-Eudenbach
13	685	Walterschen	Ingeborg	01:23:17	SSV Weyerbusch-Laufftreff
14	686	Schuh	Brunhilde	01:23:19	SSV Weyerbusch
15	672	Brunhuber	Susanne	01:28:06	SV Stolberg
16	680	Öffling	Karin	01:29:10	SV Buchholz 05
17	671	Heimann	Marga	01:34:05	SSV Weyerbusch
18	681	Weßler	Claudia	01:34:07	SSV Weyerbusch - Laufftreff
19	677	Krentz	Manuela	01:35:48	

30.08.2014

16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Nordic-W. Walking 9 km

30.08.2014

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	674	Weber	Josef	00:55:20	Lauffreff-Sternberg-Linz
2	689	Müller	Alfons	01:02:05	LT Siebengebirge
3	694	Herweg	Rudolf	01:04:48	LT Siebengebirge
4	690	Liesenfeld	Hans	01:05:23	Lt Heimbach-Weis
5	696	Grüber	Herbert	01:07:34	TuS Asbach
6	675	Vincenz	Ralf-Peter	01:08:35	
7	693	Hollek	Thomas	01:15:14	
8	683	Wehrens	Axel	01:15:59	SV Windhagen
9	695	Gruchmann	Jan-Philipp	01:18:07	

30.08.2014

16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- Halbmarathon

30.08.2014

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 45	880	Wallau	Simone	01:46:51	SV Windhagen
2	1 - W 35	882	Kowalski	Simone	01:46:52	SV Windhagen
3	1 - W 55	869	Knopp	Peggy	01:54:59	LG Rhein-Wied
4	2 - W 45	804	Bongard	Anja	01:59:09	Obstläufer Nierendorf
5	1 - W 40	971	Germerscheid	Karin	02:05:17	---
6	1 - W 50	893	Kraemer	Elisabeth	02:05:44	Alfterer SC
7	2 - W 50	886	Freudenberg	Babette	02:16:58	Rheinhöhenlauf
8	1 - W HK	879	Usczeck	Katharina	02:24:41	TG Oberlahnstein
9	3 - W 45	889	Velten	Gabriele	02:29:13	FC Deutsche Post

30.08.2014

**16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- Halbmarathon**

30.08.2014

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 45	871	Rams	Lutz	01:29:49	SG Wiedtal Niederbreitbach
2	1 - M 35	878	Ulbricht	Björn	01:30:49	LAZ Puma Rhein-Sieg
3	2 - M 45	968	Hartmann	Gunter	01:34:34	AGEM Wachtberg
4	1 - M 40	870	Pietschmann	Claus	01:35:11	M running
5	1 - M 50	895	Kleine	Ingo	01:36:33	LT Ennert
6	3 - M 45	894	Müller	Thomas	01:36:55	LT - Siebengebirge
7	2 - M 40	891	Kramb	Marc	01:37:20	
8	4 - M 45	898	Leykum	Günter	01:38:00	7G Runergy
9	3 - M 40	872	Rappenhöner	Andreas	01:38:26	LONG WAY RUNNERS
10	5 - M 45	899	Dömlang	Robert	01:40:33	7G Runergy
11	1 - M 30	875	Sessenhausen	Jan	01:43:59	
12	2 - M 30	969	Ewens	Sven	01:45:04	
13	1 - M 55	876	Steuler	Jörg	01:46:19	LT Heimbach-Weis
14	2 - M 50	883	Wagner	Lutz	01:46:34	TuS 05 Oberpleis
15	1 - M HK	825	Eisen	Stefan	01:46:50	TV Moselweiß
16	3 - M 50	868	Henseler	Tom	01:46:54	Vegan Sports Team
17	6 - M 45	884	Fischer	Frank	01:47:14	Lauffreunde Ruttscheid
18	7 - M 45	885	Schmitz	Bernhard	01:47:15	
19	4 - M 50	892	Engels	Herbert	01:48:15	SV Windhagen
20	4 - M 40	881	Van der Linden	Hans-Jörg	01:49:35	---
21	8 - M 45	811	Büllesbach	Karl-Heinz	01:51:48	BSG DGUV
22	5 - M 50	867	Helf	Felix	01:52:08	Laufbruder
23	3 - M 30	967	Klein	Andreas	01:52:34	SV Windhagen
24	5 - M 40	900	Bauriedl	Frank	01:52:45	
25	2 - M 35	897	Auxel	Jens	01:55:32	
26	1 - M 60	970	Klein	Günter	01:55:32	SV Windhagen
27	9 - M 45	805	Brunhuber	Oliver	01:57:16	DLC Aachen
28	3 - M 35	888	Mays	Daniel	02:02:06	Avanti Uhlenbusch
29	6 - M 50	998	Fiebiger	Hartmut	02:04:53	
30	7 - M 50	824	Buslei	Josef	02:06:16	SV Vettelschoß
31	2 - M 55	877	Tenckhoff	Jürgen	02:06:43	
32	3 - M 55	873	Rüddel	Erwin	02:16:29	LG Rhein-Wied
33	2 - M 60	887	Lehnert	Rolf	02:16:59	Rheinhöhenlauf
34	2 - M HK	890	Nell	Rene	02:21:15	

30.08.2014

16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 1.000 m Lauf

30.08.2014

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W Schüler B	4	Mönch	Lea	00:03:55	Vfb Linz
2	1 - W Schüler D	9	Seitz	Maimouna	00:03:59	SV Windhagen
3	2 - W Schüler D	11	Limbach	Laura	00:04:02	SV Windhagen
4	3 - W Schüler D	2	Lemle	Chiara	00:04:05	LG Westerwald - TuS Hachenburg
5	4 - W Schüler D	16	Wippich	Lea	00:04:11	SV Buchholz 05
6	2 - W Schüler B	1	Klein	Vanessa	00:04:18	SV Windhagen
7	1 - W Schüler C	10	Hensgens,	Lena	00:04:21	SV Windhagen
8	1 - W Schüler E	17	Walgenbach	Lena	00:04:30	SV Buchholz 05
9	2 - W Schüler C	18	Wapelhorst	Johanna	00:04:34	SV Buchholz 05
10	5 - W Schüler D	7	Forneck,	Nadine	00:04:35	
11	3 - W Schüler C	12	Bürmann	Luisa	00:04:41	-----
12	6 - W Schüler D	26	Schäfer	Emely	00:04:44	
13	7 - W Schüler D	14	Allendörfer	Daria	00:04:57	
14	4 - W Schüler C	15	Allendörfer	Samira	00:05:20	
15	5 - W Schüler C	19	Gahre	Rica	00:05:37	Grün-Weiße Funken vom Zippchen

30.08.2014

16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 1.000 m Lauf

30.08.2014

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M Schüler C	3	Mönch	Ben	00:03:33	Vfb Linz
2	2 - M Schüler C	21	Limbach	Mirko	00:04:13	
3	1 - M Schüler D	13	Bürmann,	Linus	00:04:23	
4	2 - M Schüler D	25	Klotzky	Luca	00:04:31	
5	3 - M Schüler C	20	Gahre,	Max	00:04:32	Grün-Weiße Funken vom Zippchen
6	1 - M Schüler B	23	Krinke	Alexander	00:04:36	TUS Eudenbach
7	1 - M Schüler E	8	Salz	Lasse	00:04:41	
8	4 - M Schüler C	27	Gerich	Kilian	00:04:43	
9	2 - M Schüler E	24	Schneider	Luke	00:04:45	

30.08.2014

16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 5.000 m Lauf

30.08.2014

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	634	Koch	Lena	00:21:58	SV Buchholz 05
2	644	Herrmann	Katy	00:28:15	
3	625	Reith-Hensgens	Liane	00:28:17	
4	615	Odenthal	Sandra	00:29:04	
5	640	Schwandt	Kordula	00:29:45	SV Aktiv 2010
6	642	Vincenz	Thea	00:29:47	
7	601	Borowski	Cathrin	00:30:19	Tri Power Rhein-Sieg
8	619	Schmickler	Maike	00:31:37	
9	646	Sager	Bianca	00:31:45	
10	626	Limbach	Stephanie	00:31:55	
11	639	Rachel	Renate	00:33:07	---
12	630	Richter	Silvia	00:33:29	TV Eiche Bad Honnef
13	618	Schiefen	Ayleen	00:34:05	
14	623	Van der Linden	Karina	00:34:07	
15	645	Hähn	Christina	00:34:22	
16	610	Germerscheid	Rita	00:35:41	
17	643	Vincenz	Anabell	00:37:09	

30.08.2014

**16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 5.000 m Lauf**

30.08.2014

Gesamt- platz	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	620	Simons	Guido	00:18:38	SSG KÖNIGSWINTER
2	631	Choukri	Abderrahim	00:20:03	SV Windhagen
3	635	Klein	Uwe	00:20:38	Sportfreunde Neustadt
4	632	Koch,	Stefan	00:21:54	SV Buchholz 05
5	633	Koch	Lorenz	00:23:44	SV Buchholz 05
6	602	Borowski	Thomas	00:24:01	Tri Power Rhein-Sieg
7	636	Hilbig	Leo	00:24:11	Oberhoppen
8	616	Rheindorf	Marco	00:25:23	FHC Heidehof
9	613	Lemle	David	00:25:40	LG Westerwald - TuS Hachenburg
10	638	Krause	Jürgen	00:25:43	Ernst Getränkeservice
11	641	Salz	Edmund	00:25:52	RSC Buchholz
12	628	Sadlowski	Aurel	00:27:25	
13	603	Brunhuber	Fabian	00:27:29	Schnuppe-Truppe
14	648	Buchholz	Sepp	00:27:33	
15	611	Hartmann	Dirk	00:28:22	
16	605	Collis	Francis	00:29:19	
17	604	Brunhuber	Yanik	00:29:23	Schnuppe-Truppe
18	606	Collis	Jeremy	00:30:03	
19	637	Schellen	Niklas	00:31:11	Sportfreunde Neustadt
20	647	Schiefen	Peter	00:33:15	
21	627	Sadlowski	Leon	00:35:06	
22	629	Jungheim	Andreas	00:39:54	SV Buchholz 05
23	624	Hiebert	Joel	00:43:09	SV Buchholz 05

30.08.2014

16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste F- 10.000 m Lauf

30.08.2014

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W 45	591	Strüder	Kerstin	00:45:41	Lauftreff Heimbach-Weis
2	2 - W 45	592	Spitz	Annabell	00:46:30	
3	1 - W 40	500	Frings-Salz	Birgit	00:48:26	SV Windhagen
4	1 - W Jugend B	543	Teller	Sandra	00:48:58	SV Eintracht Windhagen
5	1 - W 50	565	Wohlfahrt	Marion	00:51:47	SV Windhagen
6	1 - W HK	515	Köhn	Dele	00:54:25	SV Windhagen
7	3 - W 45	525	Neumann	Martina	00:56:39	
8	4 - W 45	549	Welter	Birgit	00:56:57	LT Heimbach-Weis
9	2 - W 40	574	Ludwig	Concettina	00:57:37	
10	5 - W 45	548	Weißenfels	Andrea	00:57:56	; -)
11	2 - W HK	546	Wallau	Luisa	00:58:16	HSG Siebengebirge-Thomasberg
12	1 - W 30	499	Ebert	Tomke	00:58:27	
13	3 - W HK	547	Wallau	Sophia	00:59:17	SV Windhagen
14	6 - W 45	572	Gottschalk	Petra	00:59:43	SV Windhagen
15	1 - W 35	542	Solazzi	Simona	01:01:08	
16	2 - W 35	506	Harupa	Katharina	01:01:19	SV Windhagen
17	3 - W 40	509	Hollek	Cornelia	01:01:47	
18	7 - W 45	523	Misch	Anke	01:01:55	VFL Wehbach
19	2 - W 30	559	Mühlig	Sonja	01:02:02	
20	4 - W 40	539	Schramm	Manuela	01:02:16	
21	4 - W HK	553	Zink	Annabell	01:02:36	
22	5 - W HK	512	Kehr	Ann-Christin	01:04:42	
23	1 - W Schüler C	597	Müller	Angelina	01:04:48	
24	6 - W HK	530	Piller	Julia	01:06:37	SV Windhagen
25	2 - W 50	588	Fiebiger	Sabine	01:06:41	SV Windhagen
26	5 - W 40	513	Klein	Tanja	01:07:55	SV Windhagen
27	7 - W HK	573	Sommerberg	Hannah	01:08:29	
28	8 - W 45	522	Limbach	Heike	01:09:13	SV Windhagen
29	3 - W 30	550	Winkler	Stefanie	01:09:51	
30	4 - W 30	560	Efferoth	Marion	01:10:39	
31	3 - W 50	538	Schneider	Gaby	01:11:31	SV Windhagen
32	4 - W 50	491	Altendorf	Petra	01:14:18	

30.08.2014

16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf

30.08.2014

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - M 35	552	Wolf	Kevin	00:39:32	Triathlon Mülheim-Kärlich e.V.
2	1 - M HK	594	Becker	Manuel	00:39:56	LG Rhein- Wied
3	1 - M 50	541	Schwan	Hans-Jürgen	00:40:46	Post-SV Koblenz
4	2 - M 50	579	Böcker	Thorsten	00:43:23	
5	2 - M HK	557	Hakim	Denny	00:43:35	SV Buchholz 05
6	1 - M Jugend A	586	Reimert	Dustin	00:43:56	
7	2 - M Jugend A	587	Reimert	David	00:43:59	
8	1 - M 45	577	Nassen	Gregor	00:44:33	VfL Waldbreitbach
9	1 - M 40	540	Schwake	Timotheus	00:44:49	Hardtberg Gymnasium Bonn
10	2 - M 45	531	Pusdrowski	Thorsten	00:44:55	Bad Honnef
11	3 - M HK	562	Richter	Benjamin	00:44:57	
12	1 - M 30	580	Vogt	Andreas	00:45:10	
13	4 - M HK	584	Mühl	Marcel	00:45:23	
14	3 - M 50	520	Laux	Bernd	00:45:27	no brain no pain running
15	4 - M 50	526	Nikolaj	Wanner	00:45:36	
16	1 - M 60	582	Kalbitzer	Jürgen	00:46:11	Feldkirchen
17	2 - M 35	505	Harupa	Christian	00:46:58	SV Windhagen
18	3 - M 45	519	Kyrion	Frank	00:47:07	LLG St. Augustin
19	4 - M 45	534	Röhr	Harry	00:47:31	
20	5 - M HK	503	Grüber	Markus	00:47:50	
21	5 - M 50	563	Bergmann	Karl-Heinz	00:47:57	WLG Hüchel
22	6 - M HK	576	Köhler	Jan	00:48:20	RSC Buchholz
23	2 - M 40	575	Ludwig	Stefan	00:50:26	
24	1 - M 65	595	Zimmermann	Wilfried	00:50:28	Sportfreunde Neustadt
25	5 - M 45	490	Adolph	Manfred	00:50:30	
26	2 - M 30	532	Reinack	Axel	00:50:40	
27	7 - M HK	564	Buchholz	Timo	00:51:16	Johnny Carachos
28	3 - M 35	590	Hähn	Thomas	00:51:30	
29	1 - M 55	495	Dahl	Albert	00:52:23	
30	2 - M 55	533	Rheindorf	Ulrich	00:52:24	FHC Heidehof
31	3 - M 30	529	Pfeilsticker	Tobias	00:52:25	
32	8 - M HK	554	Schirra	Kevin	00:52:49	-----
33	1 - M 75	561	Gans	Ulrich	00:52:57	AsG Altenkirchen
34	6 - M 50	578	Kesting	Jörg	00:53:14	
35	4 - M 30	544	Vogel	Sebastian	00:54:17	
36	3 - M 40	510	Hotel	Arndt	00:54:28	
37	3 - M 55	516	Körholz	Karl-Heinz	00:54:49	TRIGODENT-Königswinter

30.08.2014

**16. Buchholzer Bahndammlauf
Ergebnisliste M- 10.000 m Lauf**

30.08.2014

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	StartNr	Name	Vorname	Zeit	Verein
38	6 - M 45	528	Petzold	Rainer	00:55:10	Laufftreff Windhagen
39	7 - M 50	583	Korn	Ulrich	00:55:47	
40	9 - M HK	556	Toubartz	Martin	00:56:37	
41	8 - M 50	585	Cremer	Hans-Peter	00:56:43	RSC Buchholz
42	4 - M 35	581	Jenniches	Dieter	00:57:34	
43	9 - M 50	567	Hölper	Uli	00:58:41	SV Holpe-Steimelhagen
44	7 - M 45	558	Hakim	Mohammed	00:58:57	
45	2 - M 75	566	Goldschmidt	Klaus	00:59:04	Hennef
46	4 - M 40	504	Hartmann	Jörg	00:59:12	TUS Asbach
47	5 - M 30	527	Oelrich-Schoop	Sebastian	00:59:25	
48	6 - M 30	493	Christmann	Markus	01:00:04	
49	7 - M 30	535	Röhr	Norbert	01:00:33	
50	10 - M 50	514	Köhn	Christoph	01:00:38	SV Windhagen
51	4 - M 55	518	Kurella	Klaus	01:01:03	SV Windhagen
52	5 - M 40	571	Stech	Ingo	01:01:12	Laufftreff Siebengebirge
53	5 - M 55	589	Klein	Walter	01:01:15	Laufmäuse Asbach
54	8 - M 45	570	Sommerberg	Martin	01:01:25	Männerballett Buchholz
55	11 - M 50	551	Wohlfahrt	Ralf	01:01:27	SV Windhagen
56	10 - M HK	598	Nienaber	Tim	01:01:32	
57	5 - M 35	507	Hennes	Werner	01:01:34	endeco GmbH
58	9 - M 45	494	Claashaus	Friedhelm	01:01:37	
59	2 - M 60	492	Bruns	Achim	01:01:55	SV Eintracht Windhagen
60	3 - M 60	511	Jonas	Jürgen	01:01:57	
61	12 - M 50	536	Rolffs	Andreas	01:02:38	
62	11 - M HK	498	Dierichs	Carsten	01:03:16	
63	13 - M 50	496	Dickel	Eckhard	01:03:18	Vomwald
64	12 - M HK	545	Wagner	Johannes	01:04:45	
65	6 - M 40	596	Müller	Thomas	01:04:50	
66	3 - M 75	568	Weidenfeller	Ferdinand	01:05:58	LD DSGVO Bonn
67	10 - M 45	524	Neuhaus	Volker	01:06:32	
68	1 - M 70	555	Baumann	Jürgen	01:07:21	Dernau
69	13 - M HK	569	Mohr	Patrick	01:09:41	

30.08.2014