

**Einlaufliste 400m Bambinilauf**

<b>Plg.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>AK</b>	<b>Pos</b>	<b>Zielzeit</b>	<b>Jg</b>	<b>Stnr.</b>
1.	Albat	Tom-Luca	Buchholz	MJ U8	1	<b>0:01:21</b>	2009	038
2.	Wehner	Jokob	SV Buchholz 05	MJ U8	2	<b>0:01:31</b>	2010	030
3.	Jokisch	Maximilian	Troisdorf	MJ U8	3	<b>0:01:33</b>	2009	023
4.	Eulenberg	Paula	Asbach	WJ U8	1	<b>0:01:34</b>	2008	022
5.	Kick	Sophia	Asbach	WJ U8	2	<b>0:01:39</b>	2009	025
6.	Hecken	Toni	SV Buchholz 05	MJ U8	4	<b>0:01:40</b>	2010	029
7.	Schneider	Leni	KiTa Buchholz	WJ U8	3	<b>0:01:43</b>	2009	039
8.	Wolf	Miriam	Buchholz	WJ U8	4	<b>0:01:44</b>	2009	040
9.	Schlemmer	Nina		WJ U8	5	<b>0:01:48</b>	2010	041
10.	Mielke	Johanna	SV Windhagen	WJ U8	6	<b>0:01:53</b>	2010	027
11.	Limbach	Jan	Buchholz	MJ U8	5	<b>0:01:55</b>	2011	037
12.	Mielke	Hendrik	SV Windhagen	MJ U8	6	<b>0:01:57</b>	2010	026
13.	Schaub	Konrad	KiTa Buchholz	MJ U8	7	<b>0:02:01</b>	2011	036
14.	Muss	Theresa	Kath. Kindergarten Buchholz	WJ U8	7	<b>0:02:08</b>	2010	032
15.	Effenberger	Marlene	Buchholz-Jungeroth	WJ U8	8	<b>0:02:14</b>	2012	035
16.	Kruppen	Jonas	Buchholz	MJ U8	8	<b>0:02:20</b>	2010	034
17.	Buch	Lennart	Buchholz e.V.	MJ U8	9	<b>0:02:21</b>	2009	020
18.	Schlemmer	Lara		WJ U8	9	<b>0:02:22</b>	2011	042
19.	Gersinske	Corbinian	Rösrath	MJ U8	10	<b>0:02:34</b>	2012	031
20.	Kruppen	Janosch	Buchholz	MJ U8	11	<b>0:03:08</b>	2012	033
21.	Damrat	Chiara	LAC Essingen	WJ U8	10	<b>0:03:37</b>	2013	021

## Einlaufliste 1 km Schülerlauf

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	Wertung	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Kuhn	Laura	SSC Koblenz-Karthause	WJ U12	1	<b>0:03:41</b>	2005	124
2.	Seitz	Maimouna Miriam	SV Windhagen	WJ U12	2	<b>0:03:56</b>	2005	131
3.	Limbach	Laura	SV Windhagen	WJ U12	3	<b>0:04:04</b>	2005	125
4.	Hensgens	Lena	SV Windhagen	WJ U12	4	<b>0:04:15</b>	2004	122
5.	Stopperka	Julian	SV Windhagen	MJ U10	1	<b>0:04:35</b>	2006	127
6.	Hartmann	Manuela-Christine	RSC Buchholz	Handicap	1	<b>0:04:44</b>	2002	134
7.	Mohr	Lea	SV Windhagen	WJ U10	1	<b>0:04:46</b>	2006	126
8.	Hartmann	Kevin-Marchel	RSC Buchholz	MJ U12	1	<b>0:04:47</b>	2005	135
9.	Wöstenfeld	Maximilian	Asbach	MJ U10	2	<b>0:05:07</b>	2006	130
10.	Mühlig	Julia	SV Buchholz 05	WJ U10	2	<b>0:05:35</b>	2007	133
11.	Wehner	Vinzent	SV Buchholz 05	MJ U8	1	<b>0:05:41</b>	2008	132
a.W.	Damrat	André	LAC Essingen	M15		(0:03:18)	2000	121

## Einlaufliste 5 km Jedermann

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Schmitz	Sebastian	LAZ Puma Rhein/Sieg	M20	1	<b>0:17:26</b>	1994	275
2.	Damrat	André	LAC Essingen	M15	1	<b>0:19:11</b>	2000	252
3.	Böhning	Christian	Bonn	M30	1	<b>0:19:46</b>	1985	273
4.	Voss	Udo	Wachtberg	M40	1	<b>0:20:32</b>	1973	266
5.	Klein	Uwe	Sprf. Neustadt	M40	2	<b>0:21:24</b>	1972	278
6.	Trenkenschuh	Marc	Buchholz	M18	1	<b>0:21:59</b>	1997	287
7.	Koch	Lena Katharina	SV Buchholz 05	W17	1	<b>0:22:04</b>	1998	288
8.	Koch	Stefan	Buchholz	M50	1	<b>0:22:07</b>	1962	286
9.	Voss	Lina	Wachtberg	W15	1	<b>0:24:11</b>	2000	265
10.	Kolling	Enrico	CDU-Asbach	M13	1	<b>0:25:37</b>	2002	258
11.	Krause	Jürgen	ernst Getränkeservice	M55	1	<b>0:26:17</b>	1957	284
12.	von Siegler	Mauricia	Bad Honnef	W20	1	<b>0:26:44</b>	1992	264
13.	Kick	Helena	Asbach	W35	1	<b>0:28:36</b>	1978	255
14.	Buchholz	Franz-Josef	TuS Asbach	M60	1	<b>0:28:43</b>	1954	289
15.	Klein	Patrick	Asbach/Heide	M20	2	<b>0:29:55</b>	1992	256
16.	Kolling	Dirk	CDU-Asbach	M45	1	<b>0:30:14</b>	1968	257
17.	Vincenz	Thea	Hennef	W13	1	<b>0:30:26</b>	2002	274
18.	Limbach	Stephanie	Buchholz	W20	2	<b>0:32:13</b>	1986	267
19.	Dahlhäuser	Quint	Krautscheid	M16	1	<b>0:32:20</b>	1999	283
20.	Hähn	Bernd	Hennecke GmbH	M50	2	<b>0:32:43</b>	1963	254
21.	Thiel	Dorian	Hennecke GmbH	M20	3	<b>0:32:44</b>	1990	262
22.	Lehnard	Doris	TuS Horhausen 04 e.V.	W55	1	<b>0:32:50</b>	1959	279
23.	Schmidt	Tatjana	Woldert	W50	1	<b>0:32:51</b>	1963	261
24.	Eller	Yasmin	LADIES IN RED KÖLN	W20	3	<b>0:34:38</b>	1987	268
24.	Althausen	Sandra Maria	LADIES IN RED KÖLN	W20	3	<b>0:34:38</b>	1986	269
26.	Brackmann	Lea	Hennecke GmbH	W20	5	<b>0:34:47</b>	1989	251
27.	Koch	Annika	FHC Heidehof	W12	1	<b>0:35:00</b>	2003	272
28.	Pelz	Marianne	BSG DGUV Sankt Augustin	W60	1	<b>0:35:21</b>	1954	260
29.	Bung-Bruns	Henny	SV Windhagen	W60	2	<b>0:35:22</b>	1955	282
30.	Sommerberg	Iris	Buchholz	W45	1	<b>0:35:54</b>	1967	280
31.	Koppatscht	Wolfgang	LLG St. Augustin	M80	1	<b>0:36:19</b>	1932	285
32.	Greiser	Marvin	Hennecke GmbH	M20	4	<b>0:36:42</b>	1993	253
33.	Sommerberg	Hannah	Buchholz	W20	6	<b>0:37:25</b>	1992	281
34.	Grigoleit	Jonathan	TuS Asbach	M12	1	<b>0:38:38</b>	2003	270
35.	Eulenberg	Jasmin	Asbach	W35	2	<b>0:39:36</b>	1979	271
35.	Büsch	Barbara	Asbach	W35	2	<b>0:39:36</b>	1976	276
35.	Steffen	Angela	Asbach	W35	2	<b>0:39:36</b>	1978	277

## Einlaufliste 10 km Volkslauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Becker	Manuel	LG Rhein-Wied	M20	1	<b>0:38:39</b>	1991	430
2.	Rosellen	Markus	LT Siebengebirge	M40	1	<b>0:39:11</b>	1973	379
3.	Damrat	Nico	LAC Essingen	M20	2	<b>0:39:43</b>	1994	314
4.	Schwan	Hans-Jürgen	Post-SV Koblenz	M50	1	<b>0:39:52</b>	1962	388
5.	Kapitza	Christoph	LT Ennert Bonn	M55	1	<b>0:40:41</b>	1959	339
6.	Kamerseder	René	LT Ennert Bonn	M35	1	<b>0:40:49</b>	1978	338
7.	Steinbach	Daniel	LT Ennert Bonn	M30	1	<b>0:41:09</b>	1983	392
8.	Bensch	Frank	LT Ennert Bonn	M45	1	<b>0:41:58</b>	1966	307
9.	Kleine	Ingo	LT Ennert Bonn	M50	2	<b>0:41:59</b>	1964	343
10.	Damrat	Ralf	LAC Essingen	M45	2	<b>0:43:12</b>	1966	315
11.	Bauriedl	Frank	LT Ennert Bonn	M40	2	<b>0:44:19</b>	1974	304
12.	Anders	Jürgen	LT Ennert Bonn	M50	3	<b>0:44:20</b>	1965	302
13.	Spoden	Dietmar	Berghausen	M50	4	<b>0:45:00</b>	1961	435
14.	Laux	Bernd	Waschpohl	M55	2	<b>0:45:32</b>	1960	423
15.	Grüber	Markus	IBF Aachen	M20	3	<b>0:46:50</b>	1988	325
16.	Röhr	Harry	LT Vettelschoß	M50	5	<b>0:47:03</b>	1965	378
17.	Böttger	Sebastian	Bad Honnef	M20	4	<b>0:47:04</b>	1992	309
18.	Posdziech	Tim	SG Sieg Do1830	M30	2	<b>0:47:11</b>	1985	418
19.	Klein	Günter	SV Windhagen	M60	1	<b>0:47:45</b>	1952	439
20.	Hardt	Johannes	Lauftreff Windhagen	M55	3	<b>0:47:54</b>	1958	330
21.	Becker	Horst	Bonn	M55	4	<b>0:47:55</b>	1960	305
22.	Hoffmann-Galow	Günter	LT Ennert Bonn	M55	5	<b>0:48:03</b>	1960	335
23.	Menzenbach	Stephan	CDU-Asbach	M50	6	<b>0:48:14</b>	1965	355
24.	Hahn	Constanze	LT Ennert Bonn	W35	1	<b>0:48:33</b>	1979	328
25.	Grieger	Peter	LT Ennert Bonn	M60	2	<b>0:48:56</b>	1955	324
26.	Rübenach	Jens	Hennecke GmbH	M35	2	<b>0:49:11</b>	1977	381
27.	Zimmermann	Wilfried	Spfr. Neustadt	M65	1	<b>0:49:47</b>	1949	436
28.	Koch	Katrin	Eitorf	W30	1	<b>0:50:10</b>	1981	344
28.	Tölkes	Rudolf	LT Ennert Bonn	M55	6	<b>0:50:10</b>	1958	394
30.	Hensgens	Ingo	SV Windhagen	M45	3	<b>0:50:31</b>	1970	334
31.	Missler	Joachim	LT Ennert Bonn	M45	4	<b>0:50:59</b>	1967	358
32.	Mongiat	Marcel	Buchholz	M30	3	<b>0:51:06</b>	1984	359
33.	Lewe	Wolfram	LT Ennert Bonn	M55	7	<b>0:51:07</b>	1958	350
34.	Reiche	Jutta	TuS Ahrweiler	W65	1	<b>0:51:11</b>	1950	371
35.	Rosendahl	Markus	LT Ennert Bonn	M35	3	<b>0:51:37</b>	1980	380
36.	Rheindorf	Uli	FHC Heidehof	M55	8	<b>0:51:39</b>	1956	375
37.	Kempe	Horst	ASV Wesseling	M70	1	<b>0:51:43</b>	1945	417
38.	Zimmer	Andrea	SV Windhagen	W40	1	<b>0:51:57</b>	1974	420
39.	Schäfer	Rüdiger		M45	5	<b>0:52:10</b>	1968	425
40.	Bleibaum	Ernst	LT Siebengebirge	M60	3	<b>0:52:55</b>	1952	308
41.	Mann	Sabine	LT Ennert Bonn	W50	1	<b>0:53:20</b>	1965	353
42.	Klein	Claudia	Asbach	W40	2	<b>0:53:27</b>	1971	341
43.	Assenmacher	Wilfried	LT Ennert	M50	7	<b>0:53:32</b>	1963	303
44.	Heinz-Zirbes	Ursula	LT Ennert Bonn	W50	2	<b>0:53:43</b>	1962	332
45.	Wohlfahrt	Marion	SV Windhagen	W50	3	<b>0:54:09</b>	1964	403
46.	Diensberg	Matthias	SSV Weyerbusch	M30	4	<b>0:54:25</b>	1982	317
47.	Weller	Alexander	SSV Weyerbusch	M40	3	<b>0:54:50</b>	1972	400
48.	Röhr	Christopher	Salzburg	M30	5	<b>0:55:05</b>	1983	377
49.	Germerscheid	Karin	Buchholz	W45	1	<b>0:55:36</b>	1970	434
50.	Hähn	Patrick	Hennecke GmbH	M20	5	<b>0:55:41</b>	1989	329
51.	Wöstenfeld	Claudia	Asbach	W40	3	<b>0:55:44</b>	1973	405
52.	Weissenfels	Andreas	Asbach	M40	4	<b>0:55:46</b>	1971	438
53.	Schmeil	Frank	Bonn	M30	6	<b>0:56:11</b>	1983	383
54.	Meusch	Christian	Bonn	M35	4	<b>0:56:13</b>	1976	356
55.	Droste	Christian	Königswinter	M55	9	<b>0:56:26</b>	1957	432

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
56.	Schuppelius	Michael	Hennecke GmbH	M30	7	<b>0:56:28</b>	1983	386
57.	Hennecke	Stephan	Hennecke GmbH	M30	8	<b>0:56:49</b>	1984	333
58.	Piller	Julia	SV Windhagen	W20	1	<b>0:57:08</b>	1988	368
59.	Müller	Thorsten	Hennecke GmbH	M30	9	<b>0:57:09</b>	1982	361
60.	Dahl	Albert	Asbach	M55	10	<b>0:57:11</b>	1957	408
61.	Zander	Nico	Hennecke GmbH	M35	5	<b>0:57:20</b>	1976	407
62.	Mohr	Michelle	Krankel	W14	1	<b>0:57:34</b>	2001	410
63.	Walgenbach	Marco	Hennecke GmbH	M30	10	<b>0:57:41</b>	1984	399
64.	Müsegaes	Mike	KG Spitz pass op Oberhau	M40	5	<b>0:57:42</b>	1973	362
65.	Kurtenbach	Lucas	Hennecke GmbH	M20	6	<b>0:57:43</b>	1990	349
66.	Richter	Hans-Jürgen	LT Ennert Bonn	M70	2	<b>0:57:46</b>	1944	376
67.	Reinhold	Guido	Hennecke GmbH	M35	6	<b>0:57:47</b>	1978	373
67.	Klein	Tanja	SV Windhagen	W40	4	<b>0:57:47</b>	1974	342
67.	Mohr	Anja	Krankel	W40	4	<b>0:57:47</b>	1973	411
67.	Reith-Hensgens	Liane	SV Windhagen	W45	2	<b>0:57:47</b>	1970	374
71.	Solazzi	Simona	Königswinter	W35	2	<b>0:57:49</b>	1979	424
72.	Wertenbruch	Daniel	Mendt	M20	7	<b>0:57:55</b>	1986	433
73.	Finkemeier	Anja	LT Ennert Bonn	W35	3	<b>0:57:59</b>	1978	319
74.	Capasso	Fabio	Hennecke GmbH	M20	8	<b>0:58:22</b>	1988	313
75.	Zimmer	Marko	SV Windhagen	M45	6	<b>0:58:30</b>	1968	419
76.	Schoop	Sebastian	Windhagen	M35	7	<b>0:58:42</b>	1980	385
77.	Droste	Martina	Königswinter	W55	1	<b>0:58:46</b>	1958	431
78.	Goldschmidt	Klaus	Hennecke GmbH	M75	1	<b>0:59:05</b>	1936	416
79.	Wertenbruch	Ludmilla	Hennecke GmbH	W20	2	<b>0:59:37</b>	1986	401
80.	Kröll	Silke	Hennecke GmbH	W45	3	<b>0:59:53</b>	1966	346
81.	Krämer	Marion	LT Ennert Bonn e.V.	W50	4	<b>1:00:00</b>	1964	413
82.	Neuhaus	Volker	Alfter	M45	7	<b>1:00:17</b>	1969	363
83.	Alter	Margit	LT Ennert Bonn	W55	2	<b>1:00:20</b>	1958	301
84.	Sommerberg	Martin	SV Buchholz 05	M50	8	<b>1:00:48</b>	1965	421
85.	Nehls	Christopher	SV Windhagen	M13	1	<b>1:01:13</b>	2002	428
86.	Reimann	Marlies	LT Ennert Bonn	W55	3	<b>1:01:24</b>	1957	372
87.	Haack	Gisela	LT Ennert	W60	1	<b>1:01:25</b>	1954	327
88.	Damrat	Veronika	LAC Essingen	W40	6	<b>1:01:57</b>	1971	316
89.	Homburg	Alwin	Hennecke GmbH	M35	8	<b>1:02:32</b>	1976	337
90.	Hennes	Werner	Hennecke GmbH	M40	6	<b>1:02:41</b>	1975	426
91.	Bergmann	Tobias	Uckerath	M20	9	<b>1:02:45</b>	1993	440
92.	Bruns	Achim	SV Windhagen	M65	2	<b>1:02:54</b>	1950	310
93.	Petzold	Rainer	SV Windhagen	M45	8	<b>1:02:55</b>	1967	367
93.	Kurella	Klaus	SV Windhagen	M55	11	<b>1:02:55</b>	1956	348
95.	Dierichs	Carsten	Kettig	M20	10	<b>1:03:05</b>	1988	318
96.	Kehr	Ann-Christin	CDU-Asbach	W20	3	<b>1:03:14</b>	1989	340
97.	Wagner	Johannes	CDU-Asbach	M20	11	<b>1:03:15</b>	1986	398
98.	Gehrken	Judith	Eitorf	W40	7	<b>1:03:45</b>	1975	320
99.	Rüth	Markus	Hennecke GmbH	M35	9	<b>1:04:16</b>	1980	382
99.	Hohn	Olaf	Hennecke GmbH	M45	9	<b>1:04:16</b>	1966	336
101.	Gordon	Dennis	BG Buer	M30	11	<b>1:04:25</b>	1983	322
101.	Stankowski	Tobias	Hürth	M40	7	<b>1:04:25</b>	1972	391
103.	Hausen	Annette	Bornheim	W55	4	<b>1:04:38</b>	1959	422
104.	Strauch	Britta	SV Windhagen	W45	4	<b>1:04:52</b>	1969	393
105.	Malzahn	Kurd	LT Ennert Bonn	M65	3	<b>1:04:53</b>	1947	352
106.	Nehls	Corona	SV Windhagen	W40	8	<b>1:05:12</b>	1972	427
107.	Nehls	Frank	SV Windhagen	M50	9	<b>1:05:18</b>	1963	429
108.	Preukschas	Jenny	Königswinter	W20	4	<b>1:05:19</b>	1989	369
108.	Preukschas	Wolfgang	Königswinter	M55	12	<b>1:05:19</b>	1958	370
110.	Weidenfeller	Ferdinand	St. Augustin	M75	2	<b>1:05:23</b>	1939	415
111.	Mika	Ulrike	LT Ennert Bonn	W55	5	<b>1:07:03</b>	1958	357
112.	Meffert	Ute	SV Windhagen	W50	5	<b>1:07:32</b>	1965	437
112.	Schneider	Gaby	SV Windhagen	W55	6	<b>1:07:32</b>	1960	384
114.	Güldenring	Sandra	Eitorf	W35	4	<b>1:09:00</b>	1977	326

<b>Plg.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>AK</b>	<b>Pos</b>	<b>Zielzeit</b>	<b>Jg</b>	<b>Strn.</b>
115.	Meffert	Sabrina	Lauftreff SV Windhagen	W20	5	<b>1:09:17</b>	1990	354
116.	Wohlfahrt	Ralf	SV Vettelschoß-Abt. Laufen	M50	10	<b>1:09:43</b>	1963	404
117.	Urbach	Helmut	LSV Porz / Köln	M70	3	<b>1:22:06</b>	1942	412

## Einlaufliste 9 km Walking / Nordic Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Wörlein	Philipp	Bielefeld	M35	1	<b>0:50:39</b>	1977	834
2.	Weber	Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	M60	1	<b>0:56:06</b>	1952	824
3.	Törper	Silke	LG Laacher See	W45	1	<b>1:01:12</b>	1966	848
4.	Müller	Alfons	LT Siebengebirge	M65	1	<b>1:03:39</b>	1950	811
5.	Klein	Bianca	TuS Horhausen	W45	2	<b>1:03:56</b>	1969	813
6.	Germscheid	Oskar	Rheinhöhenlauf	M55	1	<b>1:07:23</b>	1956	845
7.	Grüber	Herbert	TuS Asbach	M60	2	<b>1:07:35</b>	1955	820
8.	Keen	Steffi	DSV NordicAktiv Asbach	W45	3	<b>1:09:55</b>	1966	838
9.	Trabelsi	Thekla	LT Ennert Bonn	W60	1	<b>1:10:09</b>	1953	831
10.	Redemske	Walter	LT Ennert Bonn e.V.	M55	2	<b>1:10:40</b>	1960	843
11.	Rüddel	Heike	Windhagen	W45	4	<b>1:11:14</b>	1970	819
12.	Spuerkel	Stefanie	SV Windhagen	W40	1	<b>1:11:15</b>	1974	829
13.	Herweg	Rudolf	LT Siebengebirge	M55	3	<b>1:11:35</b>	1959	827
14.	Lettow	Wolfram	Königswinter	M50	1	<b>1:11:49</b>	1962	833
15.	Törper	Jarne	LG Laacher See	M13	1	<b>1:11:56</b>	2002	847
16.	Kuhn	Georg	SV Buchholz 05	M70	1	<b>1:12:13</b>	1943	844
16.	Schröer	Johannes	LT Ennert Bonn	M75	1	<b>1:12:13</b>	1939	823
18.	Caspar-Heimeshoff	Stephanie	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W40	2	<b>1:12:22</b>	1973	830
18.	Bördgen	Elisabeth	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W45	5	<b>1:12:22</b>	1967	817
20.	Gruchmann	Jan-Philipp	Asbach	M20	1	<b>1:13:07</b>	1986	822
21.	Jung	Inge	TuS Eudenbach 1912 e.V.	W55	1	<b>1:14:18</b>	1956	846
22.	Limbach	Angelika	TUS Eudenbach	W65	1	<b>1:14:19</b>	1946	812
23.	Schröer	Christa	LT Ennert Bonn	W65	2	<b>1:14:20</b>	1946	837
24.	Reingen	Christina	Buchholz	W30	1	<b>1:15:32</b>	1983	850
25.	Wohlfahrt	Martina	Neustadt	W50	1	<b>1:16:21</b>	1964	841
25.	Clasen	Brigitte	Neustadt	W60	2	<b>1:16:21</b>	1952	842
27.	Walterschen	Ingeborg	Lauftreff SSV Weyerbusch	W65	3	<b>1:16:45</b>	1949	821
28.	Breitfelder	Ursula	SV Buchholz 05	W70	1	<b>1:20:02</b>	1943	835
29.	Rohm	Gabriele	SV Kölsch-Büllesbach	W45	6	<b>1:24:37</b>	1968	852
29.	Wallau	Andrea	Uckerath	W50	2	<b>1:24:37</b>	1964	851
31.	Börder	Hildegard	SV Windhagen	W50	3	<b>1:25:56</b>	1961	839
31.	Holl	Roswitha	SF Neustadt	W50	3	<b>1:25:56</b>	1963	840
33.	Heimann	Marga	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W70	2	<b>1:27:45</b>	1945	825
34.	Törper	Corinne	LG Laacher See	W15	1	<b>1:27:46</b>	2000	849
35.	Weßler	Claudia	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W45	7	<b>1:27:47</b>	1966	816
a.W.	Ewens	Alfons	Windhagen	M50		(0:59:30)	1962	836

## Einlaufliste 21,1 km Halbmarathon

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Damrat	Tobias	LAC Essingen	M20	1	<b>1:20:39</b>	1995	505
2.	Bonn	Thorsten	LT Siebengebirge	M35	1	<b>1:24:42</b>	1978	504
3.	Heine	Christoph	LG Stadtwerke München	M45	1	<b>1:27:07</b>	1967	509
4.	Rams	Lutz	SJ Wiedtal Niederbreitbach	M45	2	<b>1:28:59</b>	1969	540
5.	Sudmann	Tobias	Laufmonster	M35	2	<b>1:32:06</b>	1978	530
6.	Stankowiak	Jörg	Grevenbroich	M45	3	<b>1:32:30</b>	1966	529
7.	Pietschmann	Claus	M Runing	M45	4	<b>1:33:53</b>	1970	544
8.	Wasserheß	Jörg	Tri Team Hennef	M45	5	<b>1:34:43</b>	1966	531
9.	Noisten	Jörg	Sanitätsdienst der Bundeswehr	M35	3	<b>1:36:32</b>	1976	519
10.	Tentler	Markus	Königswinter	M40	1	<b>1:37:05</b>	1973	542
11.	Hausen	Alexander	De Friedaachs Fründe	M50	1	<b>1:41:20</b>	1964	537
12.	Rademakers	Ruud	München	M20	2	<b>1:41:43</b>	1986	522
13.	Konrad	René	TuS Asbach	M40	2	<b>1:41:49</b>	1975	541
14.	Rappenhöner	Andreas	LONG WAY RUNNERS	M40	3	<b>1:42:42</b>	1972	523
14.	Spuerkel	Dieter	SV Windhagen	M40	3	<b>1:42:42</b>	1972	527
16.	Henk	Sascha	LT Windhagen	M35	4	<b>1:46:39</b>	1977	510
17.	Paul	Dominik	Sporttaucher Andernach	M30	1	<b>1:48:45</b>	1981	538
18.	Jokisch	Christian	Troisdorf	M30	2	<b>1:54:49</b>	1981	515
19.	Bahls	Roswitha	LSV Porz / Köln	W50	1	<b>2:02:42</b>	1961	534
20.	Puth	Georg	Siegburg	M30	3	<b>2:02:59</b>	1981	521
21.	Schellberg	Hermannjosef	Hinterplag	M50	2	<b>2:07:06</b>	1961	536
22.	Mende	Wolf	Skiclub Bad Honnef	M60	1	<b>2:07:41</b>	1954	518
23.	Jokisch	Matthias	Bonn	M20	3	<b>2:07:56</b>	1986	535
24.	Jankowski	Hendrik	Hennefer Platzhirsch	M45	6	<b>2:09:17</b>	1968	513
25.	Jokisch	Arno	SV Buchholz 05	M30	4	<b>2:12:33</b>	1982	514
26.	Weimert	Richard	JC Eitorf	M60	2	<b>2:15:28</b>	1953	532
27.	Rüddel	Erwin	LG Rhein-Wied	M60	3	<b>2:20:52</b>	1955	525
28.	Becker	Josef	Eitorf	M55	1	<b>2:20:53</b>	1956	543
29.	Becher	Markus	Buchholz	M35	5	<b>2:26:18</b>	1978	502
30.	Garder	Dimitri	Rettersen	M20	4	<b>2:36:15</b>	1988	507
31.	Dörries	Klaus	Hennef	M45	7	<b>2:36:16</b>	1966	506
32.	Vadala	Bruno	Bornheim	M35	6	<b>2:36:17</b>	1978	539



**Einlaufliste wbl. / mnl. 400m Bambinilauf**

<b>Plg.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>AK</b>	<b>Pos</b>	<b>Zielzeit</b>	<b>Jg</b>	<b>Stnr.</b>
1.	Eulenberg	Paula	Asbach	WJ U8	1	<b>0:01:34</b>	2008	022
2.	Kick	Sophia	Asbach	WJ U8	2	<b>0:01:39</b>	2009	025
3.	Schneider	Leni	KiTa Buchholz	WJ U8	3	<b>0:01:43</b>	2009	039
4.	Wolf	Miriam	Buchholz	WJ U8	4	<b>0:01:44</b>	2009	040
5.	Schlemmer	Nina		WJ U8	5	<b>0:01:48</b>	2010	041
6.	Mielke	Johanna	SV Windhagen	WJ U8	6	<b>0:01:53</b>	2010	027
7.	Muss	Theresa	Kath. Kindergarten Buchholz	WJ U8	7	<b>0:02:08</b>	2010	032
8.	Effenberger	Marlene	Buchholz-Jungeroth	WJ U8	8	<b>0:02:14</b>	2012	035
9.	Schlemmer	Lara		WJ U8	9	<b>0:02:22</b>	2011	042
10.	Damrat	Chiara	LAC Essingen	WJ U8	10	<b>0:03:37</b>	2013	021
1.	Albat	Tom-Luca	Buchholz	MJ U8	1	<b>0:01:21</b>	2009	038
2.	Wehner	Jokob	SV Buchholz 05	MJ U8	2	<b>0:01:31</b>	2010	030
3.	Jokisch	Maximilian	Troisdorf	MJ U8	3	<b>0:01:33</b>	2009	023
4.	Hecken	Toni	SV Buchholz 05	MJ U8	4	<b>0:01:40</b>	2010	029
5.	Limbach	Jan	Buchholz	MJ U8	5	<b>0:01:55</b>	2011	037
6.	Mielke	Hendrik	SV Windhagen	MJ U8	6	<b>0:01:57</b>	2010	026
7.	Schaub	Konrad	KiTa Buchholz	MJ U8	7	<b>0:02:01</b>	2011	036
8.	Kruppen	Jonas	Buchholz	MJ U8	8	<b>0:02:20</b>	2010	034
9.	Buch	Lennart	Buchholz e.V.	MJ U8	9	<b>0:02:21</b>	2009	020
10.	Gersinske	Corbinian	Rösrath	MJ U8	10	<b>0:02:34</b>	2012	031
11.	Kruppen	Janosch	Buchholz	MJ U8	11	<b>0:03:08</b>	2012	033

**Einlaufliste wbl. / mnl. 1 km Schülerlauf**

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	Wertung	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Kuhn	Laura	SSC Koblenz-Karthause	WJ U12	1	<b>0:03:41</b>	2005	124
2.	Seitz	Maimouna Miriam	SV Windhagen	WJ U12	2	<b>0:03:56</b>	2005	131
3.	Limbach	Laura	SV Windhagen	WJ U12	3	<b>0:04:04</b>	2005	125
4.	Hensgens	Lena	SV Windhagen	WJ U12	4	<b>0:04:15</b>	2004	122
5.	Hartmann	Manuela-Christine	RSC Buchholz	Handicap	1	<b>0:04:44</b>	2002	134
6.	Mohr	Lea	SV Windhagen	WJ U10	1	<b>0:04:46</b>	2006	126
7.	Mühlig	Julia	SV Buchholz 05	WJ U10	2	<b>0:05:35</b>	2007	133
1.	Stopperka	Julian	SV Windhagen	MJ U10	1	<b>0:04:35</b>	2006	127
2.	Hartmann	Kevin-Marchel	RSC Buchholz	MJ U12	1	<b>0:04:47</b>	2005	135
3.	Wöstenfeld	Maximilian	Asbach	MJ U10	2	<b>0:05:07</b>	2006	130
4.	Wehner	Vinzent	SV Buchholz 05	MJ U8	1	<b>0:05:41</b>	2008	132
a.W.	Damrat	André	LAC Essingen	M15		(0:03:18)	2000	121

**Einlaufliste wbl. / mnl. 5 km Jedermann**

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Koch	Lena Katharina	SV Buchholz 05	W17	1	<b>0:22:04</b>	1998	288
2.	Voss	Lina	Wachtberg	W15	1	<b>0:24:11</b>	2000	265
3.	von Siegler	Mauricia	Bad Honnef	W20	1	<b>0:26:44</b>	1992	264
4.	Kick	Helena	Asbach	W35	1	<b>0:28:36</b>	1978	255
5.	Vincenz	Thea	Hennef	W13	1	<b>0:30:26</b>	2002	274
6.	Limbach	Stephanie	Buchholz	W20	2	<b>0:32:13</b>	1986	267
7.	Lehnard	Doris	TuS Horhausen 04 e.V.	W55	1	<b>0:32:50</b>	1959	279
8.	Schmidt	Tatjana	Woldert	W50	1	<b>0:32:51</b>	1963	261
9.	Eller	Yasmin	LADIES IN RED KÖLN	W20	3	<b>0:34:38</b>	1987	268
9.	Althausen	Sandra Maria	LADIES IN RED KÖLN	W20	3	<b>0:34:38</b>	1986	269
11.	Brackmann	Lea	Hennecke GmbH	W20	5	<b>0:34:47</b>	1989	251
12.	Koch	Annika	FHC Heidehof	W12	1	<b>0:35:00</b>	2003	272
13.	Pelz	Marianne	BSG DGUV Sankt Augustin	W60	1	<b>0:35:21</b>	1954	260
14.	Bung-Bruns	Henny	SV Windhagen	W60	2	<b>0:35:22</b>	1955	282
15.	Sommerberg	Iris	Buchholz	W45	1	<b>0:35:54</b>	1967	280
16.	Sommerberg	Hannah	Buchholz	W20	6	<b>0:37:25</b>	1992	281
17.	Eulenberg	Jasmin	Asbach	W35	2	<b>0:39:36</b>	1979	271
17.	Büsch	Barbara	Asbach	W35	2	<b>0:39:36</b>	1976	276
17.	Steffen	Angela	Asbach	W35	2	<b>0:39:36</b>	1978	277
1.	Schmitz	Sebastian	LAZ Puma Rhein/Sieg	M20	1	<b>0:17:26</b>	1994	275
2.	Damrat	André	LAC Essingen	M15	1	<b>0:19:11</b>	2000	252
3.	Böhning	Christian	Bonn	M30	1	<b>0:19:46</b>	1985	273
4.	Voss	Udo	Wachtberg	M40	1	<b>0:20:32</b>	1973	266
5.	Klein	Uwe	Spfr. Neustadt	M40	2	<b>0:21:24</b>	1972	278
6.	Trenkenschuh	Marc	Buchholz	M18	1	<b>0:21:59</b>	1997	287
7.	Koch	Stefan	Buchholz	M50	1	<b>0:22:07</b>	1962	286
8.	Kolling	Enrico	CDU-Asbach	M13	1	<b>0:25:37</b>	2002	258
9.	Krause	Jürgen	ernst Getränkesservice	M55	1	<b>0:26:17</b>	1957	284
10.	Buchholz	Franz-Josef	TuS Asbach	M60	1	<b>0:28:43</b>	1954	289
11.	Klein	Patrick	Asbach/Heide	M20	2	<b>0:29:55</b>	1992	256
12.	Kolling	Dirk	CDU-Asbach	M45	1	<b>0:30:14</b>	1968	257
13.	Dahlhäuser	Quint	Krautscheid	M16	1	<b>0:32:20</b>	1999	283
14.	Hähn	Bernd	Hennecke GmbH	M50	2	<b>0:32:43</b>	1963	254
15.	Thiel	Dorian	Hennecke GmbH	M20	3	<b>0:32:44</b>	1990	262
16.	Koppatscht	Wolfgang	LLG St. Augustin	M80	1	<b>0:36:19</b>	1932	285
17.	Greiser	Marvin	Hennecke GmbH	M20	4	<b>0:36:42</b>	1993	253
18.	Grigoleit	Jonathan	TuS Asbach	M12	1	<b>0:38:38</b>	2003	270

**Einlaufliste wbl. / mnl. 10 km Volkslauf**

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Hahn	Constanze	LT Ennert Bonn	W35	1	<b>0:48:33</b>	1979	328
2.	Koch	Katrin	Eitorf	W30	1	<b>0:50:10</b>	1981	344
3.	Reiche	Jutta	TuS Ahrweiler	W65	1	<b>0:51:11</b>	1950	371
4.	Zimmer	Andrea	SV Windhagen	W40	1	<b>0:51:57</b>	1974	420
5.	Mann	Sabine	LT Ennert Bonn	W50	1	<b>0:53:20</b>	1965	353
6.	Klein	Claudia	Asbach	W40	2	<b>0:53:27</b>	1971	341
7.	Heinz-Zirbes	Ursula	LT Ennert Bonn	W50	2	<b>0:53:43</b>	1962	332
8.	Wohlfahrt	Marion	SV Windhagen	W50	3	<b>0:54:09</b>	1964	403
9.	Germerscheid	Karin	Buchholz	W45	1	<b>0:55:36</b>	1970	434
10.	Wöstenfeld	Claudia	Asbach	W40	3	<b>0:55:44</b>	1973	405
11.	Piller	Julia	SV Windhagen	W20	1	<b>0:57:08</b>	1988	368
12.	Mohr	Michelle	Krankel	W14	1	<b>0:57:34</b>	2001	410
13.	Klein	Tanja	SV Windhagen	W40	4	<b>0:57:47</b>	1974	342
13.	Mohr	Anja	Krankel	W40	4	<b>0:57:47</b>	1973	411
13.	Reith-Hensgens	Liane	SV Windhagen	W45	2	<b>0:57:47</b>	1970	374
16.	Solazzi	Simona	Königswinter	W35	2	<b>0:57:49</b>	1979	424
17.	Finkemeier	Anja	LT Ennert Bonn	W35	3	<b>0:57:59</b>	1978	319
18.	Droste	Martina	Königswinter	W55	1	<b>0:58:46</b>	1958	431
19.	Wertenbruch	Ludmilla	Hennecke GmbH	W20	2	<b>0:59:37</b>	1986	401
20.	Kröll	Silke	Hennecke GmbH	W45	3	<b>0:59:53</b>	1966	346
21.	Krämer	Marion	LT Ennert Bonn e.V.	W50	4	<b>1:00:00</b>	1964	413
22.	Alter	Margit	LT Ennert Bonn	W55	2	<b>1:00:20</b>	1958	301
23.	Reimann	Marlies	LT Ennert Bonn	W55	3	<b>1:01:24</b>	1957	372
24.	Haack	Gisela	LT Ennert	W60	1	<b>1:01:25</b>	1954	327
25.	Damrat	Veronika	LAC Essingen	W40	6	<b>1:01:57</b>	1971	316
26.	Kehr	Ann-Christin	CDU-Asbach	W20	3	<b>1:03:14</b>	1989	340
27.	Gehrken	Judith	Eitorf	W40	7	<b>1:03:45</b>	1975	320
28.	Hausen	Annette	Bornheim	W55	4	<b>1:04:38</b>	1959	422
29.	Strauch	Britta	SV Windhagen	W45	4	<b>1:04:52</b>	1969	393
30.	Nehls	Corona	SV Windhagen	W40	8	<b>1:05:12</b>	1972	427
31.	Preukschas	Jenny	Königswinter	W20	4	<b>1:05:19</b>	1989	369
32.	Mika	Ulrike	LT Ennert Bonn	W55	5	<b>1:07:03</b>	1958	357
33.	Meffert	Ute	SV Windhagen	W50	5	<b>1:07:32</b>	1965	437
33.	Schneider	Gaby	SV Windhagen	W55	6	<b>1:07:32</b>	1960	384
35.	Güldenring	Sandra	Eitorf	W35	4	<b>1:09:00</b>	1977	326
36.	Meffert	Sabrina	Laufftreff SV Windhagen	W20	5	<b>1:09:17</b>	1990	354
1.	Becker	Manuel	LG Rhein-Wied	M20	1	<b>0:38:39</b>	1991	430
2.	Rosellen	Markus	LT Siebengebirge	M40	1	<b>0:39:11</b>	1973	379
3.	Damrat	Nico	LAC Essingen	M20	2	<b>0:39:43</b>	1994	314
4.	Schwan	Hans-Jürgen	Post-SV Koblenz	M50	1	<b>0:39:52</b>	1962	388
5.	Kapitza	Christoph	LT Ennert Bonn	M55	1	<b>0:40:41</b>	1959	339
6.	Kamerseder	René	LT Ennert Bonn	M35	1	<b>0:40:49</b>	1978	338
7.	Steinbach	Daniel	LT Ennert Bonn	M30	1	<b>0:41:09</b>	1983	392
8.	Bensch	Frank	LT Ennert Bonn	M45	1	<b>0:41:58</b>	1966	307
9.	Kleine	Ingo	LT Ennert Bonn	M50	2	<b>0:41:59</b>	1964	343
10.	Damrat	Ralf	LAC Essingen	M45	2	<b>0:43:12</b>	1966	315
11.	Bauriedl	Frank	LT Ennert Bonn	M40	2	<b>0:44:19</b>	1974	304
12.	Anders	Jürgen	LT Ennert Bonn	M50	3	<b>0:44:20</b>	1965	302
13.	Spoden	Dietmar	Berghausen	M50	4	<b>0:45:00</b>	1961	435
14.	Laux	Bernd	Waschpohl	M55	2	<b>0:45:32</b>	1960	423
15.	Grüber	Markus	IBF Aachen	M20	3	<b>0:46:50</b>	1988	325
16.	Röhr	Harry	LT Vettelschoß	M50	5	<b>0:47:03</b>	1965	378
17.	Böttger	Sebastian	Bad Honnef	M20	4	<b>0:47:04</b>	1992	309
18.	Posdziech	Tim	SG Sieg Do1830	M30	2	<b>0:47:11</b>	1985	418

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
19.	Klein	Günter	SV Windhagen	M60	1	<b>0:47:45</b>	1952	439
20.	Hardt	Johannes	Lauftreff Windhagen	M55	3	<b>0:47:54</b>	1958	330
21.	Becker	Horst	Bonn	M55	4	<b>0:47:55</b>	1960	305
22.	Hoffmann-Galow	Günter	LT Ennert Bonn	M55	5	<b>0:48:03</b>	1960	335
23.	Menzenbach	Stephan	CDU-Asbach	M50	6	<b>0:48:14</b>	1965	355
24.	Grieger	Peter	LT Ennert Bonn	M60	2	<b>0:48:56</b>	1955	324
25.	Rübenach	Jens	Hennecke GmbH	M35	2	<b>0:49:11</b>	1977	381
26.	Zimmermann	Wilfried	Spfr. Neustadt	M65	1	<b>0:49:47</b>	1949	436
27.	Tölkes	Rudolf	LT Ennert Bonn	M55	6	<b>0:50:10</b>	1958	394
28.	Hensgens	Ingo	SV Windhagen	M45	3	<b>0:50:31</b>	1970	334
29.	Missler	Joachim	LT Ennert Bonn	M45	4	<b>0:50:59</b>	1967	358
30.	Mongiat	Marcel	Buchholz	M30	3	<b>0:51:06</b>	1984	359
31.	Lewe	Wolfram	LT Ennert Bonn	M55	7	<b>0:51:07</b>	1958	350
32.	Rosendahl	Markus	LT Ennert Bonn	M35	3	<b>0:51:37</b>	1980	380
33.	Rheindorf	Uli	FHC Heidehof	M55	8	<b>0:51:39</b>	1956	375
34.	Kempe	Horst	ASV Wesseling	M70	1	<b>0:51:43</b>	1945	417
35.	Schäfer	Rüdiger		M45	5	<b>0:52:10</b>	1968	425
36.	Bleibaum	Ernst	LT Siebengebirge	M60	3	<b>0:52:55</b>	1952	308
37.	Assenmacher	Wilfried	LT Ennert	M50	7	<b>0:53:32</b>	1963	303
38.	Diensberg	Matthias	SSV Weyerbusch	M30	4	<b>0:54:25</b>	1982	317
39.	Weller	Alexander	SSV Weyerbusch	M40	3	<b>0:54:50</b>	1972	400
40.	Röhr	Christopher	Salzburg	M30	5	<b>0:55:05</b>	1983	377
41.	Hähn	Patrick	Hennecke GmbH	M20	5	<b>0:55:41</b>	1989	329
42.	Weissenfels	Andreas	Asbach	M40	4	<b>0:55:46</b>	1971	438
43.	Schmeil	Frank	Bonn	M30	6	<b>0:56:11</b>	1983	383
44.	Meusch	Christian	Bonn	M35	4	<b>0:56:13</b>	1976	356
45.	Droste	Christian	Königswinter	M55	9	<b>0:56:26</b>	1957	432
46.	Schuppelius	Michael	Hennecke GmbH	M30	7	<b>0:56:28</b>	1983	386
47.	Hennecke	Stephan	Hennecke GmbH	M30	8	<b>0:56:49</b>	1984	333
48.	Müller	Thorsten	Hennecke GmbH	M30	9	<b>0:57:09</b>	1982	361
49.	Dahl	Albert	Asbach	M55	10	<b>0:57:11</b>	1957	408
50.	Zander	Nico	Hennef	M35	5	<b>0:57:20</b>	1976	407
51.	Walgenbach	Marco	Hennecke GmbH	M30	10	<b>0:57:41</b>	1984	399
52.	Müsegaes	Mike	KG Spitz pass op Oberhau	M40	5	<b>0:57:42</b>	1973	362
53.	Kurtenbach	Lucas	Hennecke GmbH	M20	6	<b>0:57:43</b>	1990	349
54.	Richter	Hans-Jürgen	LT Ennert Bonn	M70	2	<b>0:57:46</b>	1944	376
55.	Reinhold	Guido	Hennecke GmbH	M35	6	<b>0:57:47</b>	1978	373
56.	Wertenbruch	Daniel	Mendt	M20	7	<b>0:57:55</b>	1986	433
57.	Capasso	Fabio	Hennecke GmbH	M20	8	<b>0:58:22</b>	1988	313
58.	Zimmer	Marko	SV Windhagen	M45	6	<b>0:58:30</b>	1968	419
59.	Schoop	Sebastian	Windhagen	M35	7	<b>0:58:42</b>	1980	385
60.	Goldschmidt	Klaus	Hennef	M75	1	<b>0:59:05</b>	1936	416
61.	Neuhaus	Volker	Alfter	M45	7	<b>1:00:17</b>	1969	363
62.	Sommerberg	Martin	SV Buchholz 05	M50	8	<b>1:00:48</b>	1965	421
63.	Nehls	Christopher	SV Windhagen	M13	1	<b>1:01:13</b>	2002	428
64.	Homburg	Alwin	Hennecke GmbH	M35	8	<b>1:02:32</b>	1976	337
65.	Hennes	Werner	Hennef	M40	6	<b>1:02:41</b>	1975	426
66.	Bergmann	Tobias	Uckerath	M20	9	<b>1:02:45</b>	1993	440
67.	Bruns	Achim	SV Windhagen	M65	2	<b>1:02:54</b>	1950	310
68.	Petzold	Rainer	SV Windhagen	M45	8	<b>1:02:55</b>	1967	367
68.	Kurella	Klaus	SV Windhagen	M55	11	<b>1:02:55</b>	1956	348
70.	Dierichs	Carsten	Kettig	M20	10	<b>1:03:05</b>	1988	318
71.	Wagner	Johannes	CDU-Asbach	M20	11	<b>1:03:15</b>	1986	398
72.	Rüth	Markus	Hennecke GmbH	M35	9	<b>1:04:16</b>	1980	382
72.	Hohn	Olaf	Hennecke GmbH	M45	9	<b>1:04:16</b>	1966	336
74.	Gordon	Dennis	BG Buer	M30	11	<b>1:04:25</b>	1983	322
74.	Stankowski	Tobias	Hürth	M40	7	<b>1:04:25</b>	1972	391
76.	Malzahn	Kurd	LT Ennert Bonn	M65	3	<b>1:04:53</b>	1947	352
77.	Nehls	Frank	SV Windhagen	M50	9	<b>1:05:18</b>	1963	429

<b>Pfg.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein / Ort</b>	<b>AK</b>	<b>Pos</b>	<b>Zielzeit</b>	<b>Jg</b>	<b>Strn.</b>
78.	Preukschas	Wolfgang	Königswinter	M55	12	<b>1:05:19</b>	1958	370
79.	Weidenfeller	Ferdinand	St. Augustin	M75	2	<b>1:05:23</b>	1939	415
80.	Wohlfahrt	Ralf	SV Vettelschoß-Abt. Laufen	M50	10	<b>1:09:43</b>	1963	404
81.	Urbach	Helmut	LSV Porz / Köln	M70	3	<b>1:22:06</b>	1942	412

**Einlaufliste wbl. / mnl. 21,1 km Halbmarathon**

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Bahls	Roswitha	LSV Porz / Köln	W50	1	<b>2:02:42</b>	1961	534
1.	Damrat	Tobias	LAC Essingen	M20	1	<b>1:20:39</b>	1995	505
2.	Bonn	Thorsten	LT Siebengebirge	M35	1	<b>1:24:42</b>	1978	504
3.	Heine	Christoph	LG Stadtwerke München	M45	1	<b>1:27:07</b>	1967	509
4.	Rams	Lutz	SJ Wiedtal Niederbreitbach	M45	2	<b>1:28:59</b>	1969	540
5.	Sudmann	Tobias	Laufmonster	M35	2	<b>1:32:06</b>	1978	530
6.	Stankowiak	Jörg	Grevenbroich	M45	3	<b>1:32:30</b>	1966	529
7.	Pietschmann	Claus	M Runing	M45	4	<b>1:33:53</b>	1970	544
8.	Wasserheß	Jörg	Tri Team Hennef	M45	5	<b>1:34:43</b>	1966	531
9.	Noisten	Jörg	Sanitätsdienst der Bundeswehr	M35	3	<b>1:36:32</b>	1976	519
10.	Tentler	Markus	Königswinter	M40	1	<b>1:37:05</b>	1973	542
11.	Hausen	Alexander	De Friedaachs Fründe	M50	1	<b>1:41:20</b>	1964	537
12.	Rademakers	Ruud	München	M20	2	<b>1:41:43</b>	1986	522
13.	Konrad	René	TuS Asbach	M40	2	<b>1:41:49</b>	1975	541
14.	Rappenhöner	Andreas	LONG WAY RUNNERS	M40	3	<b>1:42:42</b>	1972	523
14.	Spuerkel	Dieter	SV Windhagen	M40	3	<b>1:42:42</b>	1972	527
16.	Henk	Sascha	LT Windhagen	M35	4	<b>1:46:39</b>	1977	510
17.	Paul	Dominik	Sporttaucher Andernach	M30	1	<b>1:48:45</b>	1981	538
18.	Jokisch	Christian	Troisdorf	M30	2	<b>1:54:49</b>	1981	515
19.	Puth	Georg	Siegburg	M30	3	<b>2:02:59</b>	1981	521
20.	Schellberg	Hermannjosef	Hinterplag	M50	2	<b>2:07:06</b>	1961	536
21.	Mende	Wolf	Skiclub Bad Honnef	M60	1	<b>2:07:41</b>	1954	518
22.	Jokisch	Matthias	Bonn	M20	3	<b>2:07:56</b>	1986	535
23.	Jankowski	Hendrik	Hennefer Platzhirsch	M45	6	<b>2:09:17</b>	1968	513
24.	Jokisch	Arno	SV Buchholz 05	M30	4	<b>2:12:33</b>	1982	514
25.	Weimert	Richard	JC Eitorf	M60	2	<b>2:15:28</b>	1953	532
26.	Rüddel	Erwin	LG Rhein-Wied	M60	3	<b>2:20:52</b>	1955	525
27.	Becker	Josef	Eitorf	M55	1	<b>2:20:53</b>	1956	543
28.	Becher	Markus	Buchholz	M35	5	<b>2:26:18</b>	1978	502
29.	Garder	Dimitri	Rettersen	M20	4	<b>2:36:15</b>	1988	507
30.	Dörries	Klaus	Hennef	M45	7	<b>2:36:16</b>	1966	506
31.	Vadala	Bruno	Bornheim	M35	6	<b>2:36:17</b>	1978	539

## Einlaufliste wbl. / mnl. 9 km Walking / Nordic Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Törper	Silke	LG Laacher See	W45	1	<b>1:01:12</b>	1966	848
2.	Klein	Bianca	TuS Horhausen	W45	2	<b>1:03:56</b>	1969	813
3.	Keen	Steffi	DSV NordicAktiv Asbach	W45	3	<b>1:09:55</b>	1966	838
4.	Trabelsi	Thekla	LT Ennert Bonn	W60	1	<b>1:10:09</b>	1953	831
5.	Rüddel	Heike	Windhagen	W45	4	<b>1:11:14</b>	1970	819
6.	Spuerkel	Stefanie	SV Windhagen	W40	1	<b>1:11:15</b>	1974	829
7.	Caspar-Heimeshoff	Stephanie	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W40	2	<b>1:12:22</b>	1973	830
7.	Bördgen	Elisabeth	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W45	5	<b>1:12:22</b>	1967	817
9.	Jung	Inge	TuS Eudenbach 1912 e.V.	W55	1	<b>1:14:18</b>	1956	846
10.	Limbach	Angelika	TUS Eudenbach	W65	1	<b>1:14:19</b>	1946	812
11.	Schröer	Christa	LT Ennert Bonn	W65	2	<b>1:14:20</b>	1946	837
12.	Reingen	Christina	Buchholz	W30	1	<b>1:15:32</b>	1983	850
13.	Wohlfahrt	Martina	Neustadt	W50	1	<b>1:16:21</b>	1964	841
13.	Clasen	Brigitte	Neustadt	W60	2	<b>1:16:21</b>	1952	842
15.	Walterschen	Ingeborg	Lauftreff SSV Weyerbusch	W65	3	<b>1:16:45</b>	1949	821
16.	Breitfelder	Ursula	SV Buchholz 05	W70	1	<b>1:20:02</b>	1943	835
17.	Rohm	Gabriele	SV Kölsch-Büllesbach	W45	6	<b>1:24:37</b>	1968	852
17.	Wallau	Andrea	Uckerath	W50	2	<b>1:24:37</b>	1964	851
19.	Börder	Hildegard	SV Windhagen	W50	3	<b>1:25:56</b>	1961	839
19.	Holl	Roswitha	SF Neustadt	W50	3	<b>1:25:56</b>	1963	840
21.	Heimann	Marga	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W70	2	<b>1:27:45</b>	1945	825
22.	Törper	Corinne	LG Laacher See	W15	1	<b>1:27:46</b>	2000	849
23.	Weßler	Claudia	SSV Weyerbusch-Lauftreff	W45	7	<b>1:27:47</b>	1966	816
1.	Wörlein	Philipp	Bielefeld	M35	1	<b>0:50:39</b>	1977	834
2.	Weber	Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	M60	1	<b>0:56:06</b>	1952	824
3.	Müller	Alfons	LT Siebengebirge	M65	1	<b>1:03:39</b>	1950	811
4.	Germescheid	Oskar	Rheinhöhenlauf	M55	1	<b>1:07:23</b>	1956	845
5.	Grüber	Herbert	TuS Asbach	M60	2	<b>1:07:35</b>	1955	820
6.	Redemske	Walter	LT Ennert Bonn e.V.	M55	2	<b>1:10:40</b>	1960	843
7.	Herweg	Rudolf	LT Siebengebirge	M55	3	<b>1:11:35</b>	1959	827
8.	Lettow	Wolfram	Königswinter	M50	1	<b>1:11:49</b>	1962	833
9.	Törper	Jarne	LG Laacher See	M13	1	<b>1:11:56</b>	2002	847
10.	Kuhn	Georg	SV Buchholz 05	M70	1	<b>1:12:13</b>	1943	844
10.	Schröer	Johannes	LT Ennert Bonn	M75	1	<b>1:12:13</b>	1939	823
12.	Gruchmann	Jan-Philipp	Asbach	M20	1	<b>1:13:07</b>	1986	822
a.W.	Ewens	Alfons	Windhagen	M50		(0:59:30)	1962	836