

Einlaufliste 400m Bambinilauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Sasse	Till	SG Wenden	MK U8	1	0:01:18	2016	130
2.	Weitz	Greta	SV Buchholz	WK U8	1	0:01:23	2016	122
3.	Mronga	Tabea		WK U8	2	0:01:26	2017	125
4.	Breuer	Nils	SV Buchholz	MK U8	2	0:01:33	2016	136
5.	Bauermeister	Anna	SV Buchholz	WK U8	3	0:01:38	2016	101
6.	Bauermeister	Sophie	SV Buchholz	WK U8	4	0:01:39	2016	102
7.	Effenberger	Felix	Kindergarten	MK U8	3	0:01:41	2017	106
8.	Zander	Joschua	Grün-Weiße Funken vom Zippchen	MK U8	4	0:01:43	2017	124
9.	Jokisch	Joscha	Kath. Kita St. Pantaleon Buchholz	MK U8	5	0:01:44	2017	110
9.	Müller	Linus	Kindergarten	MK U8	5	0:01:44	2017	117
11.	Fuhr	Emilia	Kindergarten	WK U8	5	0:01:45	2015	108
11.	Koss	Elayna	Kindergarten	WK U8	5	0:01:45	2016	112
13.	Clauß	Maurice	Asbach	MK U8	7	0:01:54	2017	138
14.	Lüttge	Lara	Kindergarten	WK U8	7	0:01:55	2017	115
14.	Kleefisch	Emilia	SV Buchholz	WK U8	7	0:01:55	2018	133
14.	Limbach	Anne	Kindergarten	WK U8	7	0:01:55	2016	139
17.	Feierabend	Raik	SV Buchholz	MK U8	8	0:02:00	2018	144
18.	Özsari	Charlotte	SV Buchholz	WK U8	10	0:02:01	2018	140
19.	Hohn	Leonard	SV Buchholz	MK U8	9	0:02:02	2016	135
20.	Dodemont	Helene	Kindergarten	WK U8	11	0:02:04	2018	104
20.	Lüttge	Felix	Kindergarten	MK U8	10	0:02:04	2018	114
22.	Conza	Tobias	Kindergarten	MK U8	11	0:02:05	2018	103
23.	Adams	Mati	Kita Panthaleon Löwen	MK U8	12	0:02:07	2017	137
24.	Hohn	Anton	SV Buchholz	MK U8	13	0:02:11	2018	134
25.	Müller	Lena	Kindergarten	WK U8	12	0:02:16	2018	116
26.	Zander	Felizia	SV Buchholz	WK U8	13	0:02:17	2018	123
26.	Vester	Kimi	Kindergarten	MK U8	14	0:02:17	2016	119
28.	Grüber	Anton	Asbach	MK U8	15	0:02:20	2017	142
29.	Mühlig	Moritz	SV Buchholz 05	MK U8	16	0:02:26	2017	128
30.	Mühlig	Max	SV Buchholz	MK U8	17	0:02:27	2017	127
31.	Effenberger	Leonie	Buchholz	WK U8	14	0:02:29	2020	132
32.	Meißner	Finja	Eitorf läuft	WK U8	15	0:02:33	2018	131
33.	Schiefen	Fabian	Kindergarten	MK U8	18	0:02:39	2019	118
33.	Ernst	Finlay	Hennef	MK U8	18	0:02:39	2016	202
35.	Kühlem	Sofie	Buchholz (Westerwald)	WK U8	16	0:02:41	2018	113
36.	Sasse	Leo	SG Wenden	MK U8	20	0:02:42	2019	129
37.	Jokisch	Felia	Kath. Kita St. Pantaleon Buchholz	WK U8	17	0:02:48	2019	109
38.	Grueber	Linus	Asbach	MK U8	21	0:02:49	2019	143
39.	von Lovenberg	Ole	Kindergarten	MK U8	22	0:03:00	2019	121
40.	Reimer	Milo	Buchholz	MK U8	23	0:03:02	2019	141
41.	Galluzzo	Francesco Santino	SV Buchholz	MK U8	24	0:03:20	2019	126

Einlaufliste wbl. / mnl. 400m Bambinilauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Weitz	Greta	SV Buchholz	WK U8	1	0:01:23	2016	122
2.	Mronga	Tabea		WK U8	2	0:01:26	2017	125
3.	Bauermeister	Anna	SV Buchholz	WK U8	3	0:01:38	2016	101
4.	Bauermeister	Sophie	SV Buchholz	WK U8	4	0:01:39	2016	102
5.	Fuhr	Emilia	Kindergarten	WK U8	5	0:01:45	2015	108
5.	Koss	Elayna	Kindergarten	WK U8	5	0:01:45	2016	112
7.	Lüttge	Lara	Kindergarten	WK U8	7	0:01:55	2017	115
7.	Kleefisch	Emilia	SV Buchholz	WK U8	7	0:01:55	2018	133
7.	Limbach	Anne	Kindergarten	WK U8	7	0:01:55	2016	139
10.	Özsari	Charlotte	SV Buchholz	WK U8	10	0:02:01	2018	140
11.	Dodemont	Helene	Kindergarten	WK U8	11	0:02:04	2018	104
12.	Müller	Lena	Kindergarten	WK U8	12	0:02:16	2018	116
13.	Zander	Felizia	SV Buchholz	WK U8	13	0:02:17	2018	123
14.	Effenberger	Leonie	Buchholz	WK U8	14	0:02:29	2020	132
15.	Meißner	Finja	Eitorf läuft	WK U8	15	0:02:33	2018	131
16.	Kühlem	Sofie	Buchholz (Westerwald)	WK U8	16	0:02:41	2018	113
17.	Jokisch	Felia	Kath. Kita St. Pantaleon Buchholz	WK U8	17	0:02:48	2019	109
1.	Sasse	Till	SG Wenden	MK U8	1	0:01:18	2016	130
2.	Breuer	Nils	SV Buchholz	MK U8	2	0:01:33	2016	136
3.	Effenberger	Felix	Kindergarten	MK U8	3	0:01:41	2017	106
4.	Zander	Joschua	Grün-Weiße Funken vom Zippchen	MK U8	4	0:01:43	2017	124
5.	Jokisch	Joscha	Kath. Kita St. Pantaleon Buchholz	MK U8	5	0:01:44	2017	110
5.	Müller	Linus	Kindergarten	MK U8	5	0:01:44	2017	117
7.	Clauß	Maurice	Asbach	MK U8	7	0:01:54	2017	138
8.	Feierabend	Raik	SV Buchholz	MK U8	8	0:02:00	2018	144
9.	Hohn	Leonard	SV Buchholz	MK U8	9	0:02:02	2016	135
10.	Lüttge	Felix	Kindergarten	MK U8	10	0:02:04	2018	114
11.	Conza	Tobias	Kindergarten	MK U8	11	0:02:05	2018	103
12.	Adams	Mati	Kita Panthaleon Löwen	MK U8	12	0:02:07	2017	137
13.	Hohn	Anton	SV Buchholz	MK U8	13	0:02:11	2018	134
14.	Vester	Kimi	Kindergarten	MK U8	14	0:02:17	2016	119
15.	Grüber	Anton	Asbach	MK U8	15	0:02:20	2017	142
16.	Mühlg	Moritz	SV Buchholz 05	MK U8	16	0:02:26	2017	128
17.	Mühlig	Max	SV Buchholz	MK U8	17	0:02:27	2017	127
18.	Schiefen	Fabian	Kindergarten	MK U8	18	0:02:39	2019	118
18.	Ernst	Finlay	Hennef	MK U8	18	0:02:39	2016	202
20.	Sasse	Leo	SG Wenden	MK U8	20	0:02:42	2019	129
21.	Grueber	Linus	Asbach	MK U8	21	0:02:49	2019	143
22.	von Lovenberg	Ole	Kindergarten	MK U8	22	0:03:00	2019	121
23.	Reimer	Milo	Buchholz	MK U8	23	0:03:02	2019	141
24.	Galluzzo	Francesco Santino	SV Buchholz	MK U8	24	0:03:20	2019	126

AK-Wertung 400m Bambinilauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Weitz	Greta	SV Buchholz	WK U8	0:01:23	2016	122
2.	Mronga	Tabea		WK U8	0:01:26	2017	125
3.	Bauermeister	Anna	SV Buchholz	WK U8	0:01:38	2016	101
4.	Bauermeister	Sophie	SV Buchholz	WK U8	0:01:39	2016	102
5.	Fuhr	Emilia	Kindergarten	WK U8	0:01:45	2015	108
5.	Koss	Elayna	Kindergarten	WK U8	0:01:45	2016	112
7.	Lüttge	Lara	Kindergarten	WK U8	0:01:55	2017	115
7.	Kleefisch	Emilia	SV Buchholz	WK U8	0:01:55	2018	133
7.	Limbach	Anne	Kindergarten	WK U8	0:01:55	2016	139
10.	Özsari	Charlotte	SV Buchholz	WK U8	0:02:01	2018	140
11.	Dodemont	Helene	Kindergarten	WK U8	0:02:04	2018	104
12.	Müller	Lena	Kindergarten	WK U8	0:02:16	2018	116
13.	Zander	Felizia	SV Buchholz	WK U8	0:02:17	2018	123
14.	Effenberger	Leonie	Buchholz	WK U8	0:02:29	2020	132
15.	Meißner	Finja	Eitorf läuft	WK U8	0:02:33	2018	131
16.	Kühlem	Sofie	Buchholz (Westerwald)	WK U8	0:02:41	2018	113
17.	Jokisch	Felia	Kath. Kita St. Pantaleon Buchholz	WK U8	0:02:48	2019	109
1.	Sasse	Till	SG Wenden	MK U8	0:01:18	2016	130
2.	Breuer	Nils	SV Buchholz	MK U8	0:01:33	2016	136
3.	Effenberger	Felix	Kindergarten	MK U8	0:01:41	2017	106
4.	Zander	Joschua	Grün-Weiße Funken vom Zippchen	MK U8	0:01:43	2017	124
5.	Jokisch	Joscha	Kath. Kita St. Pantaleon Buchholz	MK U8	0:01:44	2017	110
5.	Müller	Linus	Kindergarten	MK U8	0:01:44	2017	117
7.	Clauß	Maurice	Asbach	MK U8	0:01:54	2017	138
8.	Feierabend	Raik	SV Buchholz	MK U8	0:02:00	2018	144
9.	Hohn	Leonard	SV Buchholz	MK U8	0:02:02	2016	135
10.	Lüttge	Felix	Kindergarten	MK U8	0:02:04	2018	114
11.	Conza	Tobias	Kindergarten	MK U8	0:02:05	2018	103
12.	Adams	Mati	Kita Panthaleon Löwen	MK U8	0:02:07	2017	137
13.	Hohn	Anton	SV Buchholz	MK U8	0:02:11	2018	134
14.	Vester	Kimi	Kindergarten	MK U8	0:02:17	2016	119
15.	Grüber	Anton	Asbach	MK U8	0:02:20	2017	142
16.	Mühlg	Moritz	SV Buchholz 05	MK U8	0:02:26	2017	128
17.	Mühlig	Max	SV Buchholz	MK U8	0:02:27	2017	127
18.	Schiefen	Fabian	Kindergarten	MK U8	0:02:39	2019	118
18.	Ernst	Finlay	Hennef	MK U8	0:02:39	2016	202
20.	Sasse	Leo	SG Wenden	MK U8	0:02:42	2019	129
21.	Grueber	Linus	Asbach	MK U8	0:02:49	2019	143
22.	von Lovenberg	Ole	Kindergarten	MK U8	0:03:00	2019	121
23.	Reimer	Milo	Buchholz	MK U8	0:03:02	2019	141
24.	Galluzzo	Francesco Santino	SV Buchholz	MK U8	0:03:20	2019	126

Einlaufliste 1 km Schülerlauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Schaffrath	Pepe	LV Bad Honnef e.V.	M13	1	0:03:17	2009	218
2.	Schnitzler	Lara	SV Buchholz 05	WJ U12	1	0:04:30	2012	208
3.	Meißner	Mila	Eitorf läuft	WK U8	1	0:04:31	2015	213
4.	Darscheid	Merle	SSF Bonn	WJ U10	1	0:04:36	2013	201
5.	Effenberger	Loreen	Windhagen	WK U8	2	0:04:41	2015	215
6.	Effenberger	Marlene	Windhagen	WJ U12	2	0:04:43	2012	214
7.	Laux	Leon	LT Siebengebirge	MK U8	1	0:04:49	2016	212
8.	Sommerberg	Luis		MK U8	2	0:04:53	2015	211
9.	Jüngling	Amélie	SV Buchholz / Grundschule Buchholz	WJ U10	2	0:04:56	2014	207
10.	Eulenberg	Pia	Turnverein Buchholz?	WJ U12	3	0:05:16	2011	203
11.	Erdem	Muttalip	SV Buchholz	MJ U10	1	0:05:25	2014	223
12.	Dodemont	Joas	SV Buchholz	MK U8	3	0:05:33	2015	217
13.	Kolvenbach	Paul	SV Buchholz	MJ U10	2	0:05:36	2014	209
14.	Fuhr	Sophia	Buchholz	WJ U10	3	0:05:59	2014	221
15.	Kolvenbach	Mia	SV Buchholz	WK U8	3	0:06:00	2016	210
16.	Feierabend	Mick	SV Buchholz	MK U8	4	0:06:14	2016	222
17.	Adams	Levi	SV Buchholz	MJ U10	3	0:06:56	2014	219

Einlaufliste wbl. / mnl. 1 km Schülerlauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Schnitzler	Lara	SV Buchholz 05	WJ U12	1	0:04:30	2012	208
2.	Meißner	Mila	Eitorf läuft	WK U8	1	0:04:31	2015	213
3.	Darscheid	Merle	SSF Bonn	WJ U10	1	0:04:36	2013	201
4.	Effenberger	Loreen	Windhagen	WK U8	2	0:04:41	2015	215
5.	Effenberger	Marlene	Windhagen	WJ U12	2	0:04:43	2012	214
6.	Jüngling	Amélie	SV Buchholz / Grundschule Buchholz	WJ U10	2	0:04:56	2014	207
7.	Eulenberg	Pia	Turnverein Buchholz?	WJ U12	3	0:05:16	2011	203
8.	Fuhr	Sophia	Buchholz	WJ U10	3	0:05:59	2014	221
9.	Kolvenbach	Mia	SV Buchholz	WK U8	3	0:06:00	2016	210
1.	Schaffrath	Pepe	LV Bad Honnef e.V.	M13	1	0:03:17	2009	218
2.	Laux	Leon	LT Siebengebirge	MK U8	1	0:04:49	2016	212
3.	Sommerberg	Luis		MK U8	2	0:04:53	2015	211
4.	Erdem	Muttalip	SV Buchholz	MJ U10	1	0:05:25	2014	223
5.	Dodemont	Joas	SV Buchholz	MK U8	3	0:05:33	2015	217
6.	Kolvenbach	Paul	SV Buchholz	MJ U10	2	0:05:36	2014	209
7.	Feierabend	Mick	SV Buchholz	MK U8	4	0:06:14	2016	222
8.	Adams	Levi	SV Buchholz	MJ U10	3	0:06:56	2014	219

AK-Wertung 1 km Schülerlauf

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Meißner	Mila	Eitorf läuft	WK U8	0:04:31	2015	213
2.	Effenberger	Loreen	Windhagen	WK U8	0:04:41	2015	215
3.	Kolvenbach	Mia	SV Buchholz	WK U8	0:06:00	2016	210
1.	Laux	Leon	LT Siebengebirge	MK U8	0:04:49	2016	212
2.	Sommerberg	Luis		MK U8	0:04:53	2015	211
3.	Dodemont	Joas	SV Buchholz	MK U8	0:05:33	2015	217
4.	Feierabend	Mick	SV Buchholz	MK U8	0:06:14	2016	222
1.	Darscheid	Merle	SSF Bonn	WJ U10	0:04:36	2013	201
2.	Jüngling	Amélie	SV Buchholz / Grundschule Buchholz	WJ U10	0:04:56	2014	207
3.	Fuhr	Sophia	Buchholz	WJ U10	0:05:59	2014	221
1.	Erdem	Muttalip	SV Buchholz	MJ U10	0:05:25	2014	223
2.	Kolvenbach	Paul	SV Buchholz	MJ U10	0:05:36	2014	209
3.	Adams	Levi	SV Buchholz	MJ U10	0:06:56	2014	219
1.	Schnitzler	Lara	SV Buchholz 05	WJ U12	0:04:30	2012	208
2.	Effenberger	Marlene	Windhagen	WJ U12	0:04:43	2012	214
3.	Eulenberg	Pia	Turnverein Buchholz?	WJ U12	0:05:16	2011	203
1.	Schaffrath	Pepe	LV Bad Honnef e.V.	M13	0:03:17	2009	218

Einlaufliste 5 km Jedermann

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Meißner	Karsten	Eitorf läuft	M35	1	0:19:24	1985	317
2.	Darscheid	Jörg	Sportlich-Team Bornheim	M45	1	0:19:37	1975	318
3.	Schaffrath	Pepe	LV Bad Honnef e.V.	M13	1	0:20:21	2009	330
4.	Klein	Uwe	LG Rhein-Wied	M50	1	0:20:27	1972	304
5.	Muehl	Marcel	Asbach	M35	2	0:22:06	1986	320
6.	Küpper	Patrick	Vettelschoß	M50	2	0:22:30	1968	321
7.	Wegener	Lars	Familie Wegener	M40	1	0:22:41	1980	311
8.	Stephan	Joachim	SSG Königswinter	M55	1	0:23:21	1963	322
9.	Wegener	Linus	Familie Wegener	MJ U12	1	0:24:58	2012	312
10.	Sommerberg	Tobias	SV Buchholz	M20	1	0:25:52	1998	324
10.	Bajohr	Sven	SV Buchholz	M20	1	0:25:52	1997	325
12.	Stüber	Yannik	SV Buchholz	M20	3	0:25:53	1996	327
13.	Steger	Markus	Ruppichteroth	M50	3	0:27:35	1970	306
14.	Ditscheid	Ben	SV Buchholz	M20	4	0:28:12	1998	328
15.	Mronga	Lukas		MJ U10	1	0:29:32	2014	308
16.	Mronga	Sven		M35	3	0:29:33	1984	309
17.	Wegener	Susanne	Familie Wegener	W40	1	0:30:25	1979	310
18.	Steinmann	Jago	Bonn	M40	2	0:30:27	1979	307
19.	Effenberger	Nadia	Buchholz	W45	1	0:33:31	1976	319
20.	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	M70	1	0:34:41	1949	301
21.	Rössel	Anne		W20	1	0:40:42	2001	314
21.	Breitbach	Tim	Buchholz	M20	5	0:40:42	1999	329
23.	Steinert	Bernhard		M20	6	0:40:43	2001	313
24.	Knecht	Sabine		W50	1	0:43:34	1969	315
25.	Erdmann	Claudia	Eitorf	W40	2	0:43:35	1982	326
25.	Peters	Katrin	Eitorf	W45	2	0:43:35	1977	305
27.	Bildhauer-Rössel	Bea		W50	2	0:43:36	1969	316

Einlaufliste wbl. / mnl. 5 km Jedermann

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Wegener	Susanne	Familie Wegener	W40	1	0:30:25	1979	310
2.	Effenberger	Nadia	Buchholz	W45	1	0:33:31	1976	319
3.	Rössel	Anne		W20	1	0:40:42	2001	314
4.	Knecht	Sabine		W50	1	0:43:34	1969	315
5.	Erdmann	Claudia	Eitorf	W40	2	0:43:35	1982	326
5.	Peters	Katrin	Eitorf	W45	2	0:43:35	1977	305
7.	Bildhauer-Rössel	Bea		W50	2	0:43:36	1969	316
1.	Meißner	Karsten	Eitorf läuft	M35	1	0:19:24	1985	317
2.	Darscheid	Jörg	Sportlich-Team Bornheim	M45	1	0:19:37	1975	318
3.	Schaffrath	Pepe	LV Bad Honnef e.V.	M13	1	0:20:21	2009	330
4.	Klein	Uwe	LG Rhein-Wied	M50	1	0:20:27	1972	304
5.	Muehl	Marcel	Asbach	M35	2	0:22:06	1986	320
6.	Küpper	Patrick	Vettelschoß	M50	2	0:22:30	1968	321
7.	Wegener	Lars	Familie Wegener	M40	1	0:22:41	1980	311
8.	Stephan	Joachim	SSG Königswinter	M55	1	0:23:21	1963	322
9.	Wegener	Linus	Familie Wegener	MJ U12	1	0:24:58	2012	312
10.	Sommerberg	Tobias	SV Buchholz	M20	1	0:25:52	1998	324
10.	Bajohr	Sven	SV Buchholz	M20	1	0:25:52	1997	325
12.	Stüber	Yannik	SV Buchholz	M20	3	0:25:53	1996	327
13.	Steger	Markus	Ruppichterath	M50	3	0:27:35	1970	306
14.	Ditscheid	Ben	SV Buchholz	M20	4	0:28:12	1998	328
15.	Mronga	Lukas		MJ U10	1	0:29:32	2014	308
16.	Mronga	Sven		M35	3	0:29:33	1984	309
17.	Steinmann	Jago	Bonn	M40	2	0:30:27	1979	307
18.	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	M70	1	0:34:41	1949	301
19.	Breitbach	Tim	Buchholz	M20	5	0:40:42	1999	329
20.	Steinert	Bernhard		M20	6	0:40:43	2001	313

AK-Wertung 5 km Jedermann

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Mronga	Lukas		MJ U10	0:29:32	2014	308
1.	Wegener	Linus	Familie Wegener	MJ U12	0:24:58	2012	312
1.	Schaffrath	Pepe	LV Bad Honnef e.V.	M13	0:20:21	2009	330
1.	Rössel	Anne		W20	0:40:42	2001	314
1.	Sommerberg	Tobias	SV Buchholz	M20	0:25:52	1998	324
1.	Bajohr	Sven	SV Buchholz	M20	0:25:52	1997	325
3.	Stüber	Yannik	SV Buchholz	M20	0:25:53	1996	327
4.	Ditscheid	Ben	SV Buchholz	M20	0:28:12	1998	328
5.	Breitbach	Tim	Buchholz	M20	0:40:42	1999	329
6.	Steinert	Bernhard		M20	0:40:43	2001	313
1.	Meißner	Karsten	Eitorf läuft	M35	0:19:24	1985	317
2.	Muehl	Marcel	Asbach	M35	0:22:06	1986	320
3.	Mronga	Sven		M35	0:29:33	1984	309
1.	Wegener	Susanne	Familie Wegener	W40	0:30:25	1979	310
2.	Erdmann	Claudia	Eitorf	W40	0:43:35	1982	326
1.	Wegener	Lars	Familie Wegener	M40	0:22:41	1980	311
2.	Steinmann	Jago	Bonn	M40	0:30:27	1979	307
1.	Effenberger	Nadia	Buchholz	W45	0:33:31	1976	319
2.	Peters	Katrin	Eitorf	W45	0:43:35	1977	305
1.	Darscheid	Jörg	Sportlich-Team Bornheim	M45	0:19:37	1975	318
1.	Knecht	Sabine		W50	0:43:34	1969	315
2.	Bildhauer-Rössel	Bea		W50	0:43:36	1969	316
1.	Klein	Uwe	LG Rhein-Wied	M50	0:20:27	1972	304
2.	Küpper	Patrick	Vettelschoß	M50	0:22:30	1968	321
3.	Steger	Markus	Ruppichteroth	M50	0:27:35	1970	306
1.	Stephan	Joachim	SSG Königswinter	M55	0:23:21	1963	322
1.	Jahnz	Klaus	LG Laacher See	M70	0:34:41	1949	301

Einlaufliste 10 km Volkslauf

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Worring	Martin	SSV Happerschoss	M30	1	0:34:13	1991	445
2.	van Riesen	Thierry	LG Rhein-Wied	M30	2	0:37:17	1990	436
3.	Murrer	Christian	Idstein	M40	1	0:38:13	1978	420
4.	Over	Markus	Rheinhöhenlauf	M20	1	0:40:17	1993	452
5.	Fischer	Lars	Seelscheid	M20	2	0:41:08	1995	444
6.	Tallmann	Joanna	Selbstläufer SV Altenahr	W30	1	0:41:25	1991	432
7.	Stöcker	Kathrin	LAZ Puma Rhein Sieg	W55	1	0:44:33	1967	449
8.	Dreesbach	Herbert	Windhagen	M50	1	0:45:49	1968	405
9.	Laux	Bernd	LT Siebengebirge	M60	1	0:47:46	1960	442
10.	Pfeiffer	Patrick	Asbbach	M40	2	0:49:19	1978	422
11.	Wiegard	Hanno		M45	1	0:49:50	1974	441
12.	Kähler	Frank	Team Obereip	M55	1	0:50:06	1963	417
13.	Hähn	Thomas	Bookwood Racing Snails	M45	2	0:50:39	1976	412
14.	Kleine	Christian	Laufftreff Siebengebirge	M35	1	0:52:28	1985	448
14.	Traut	Rolf	LT Siebengebirge	M60	2	0:52:28	1962	453
16.	Bungarten	Christian		M35	2	0:53:31	1985	440
17.	Röser	Anke	VFL Wehbach	W55	2	0:53:58	1966	424
18.	Büllesbach	Karl-Heinz	BSG DGUV	M50	2	0:54:12	1969	403
19.	Wöstenfeld	Maximilian	Asbach	M16	1	0:54:44	2006	439
20.	Spang	Stefan	Bonn	M60	3	0:55:13	1961	430
21.	Rymus	Peer	LT Siebengebirge	M40	3	0:56:13	1979	446
21.	Spitz	Anna	LT Siebengebirge	W55	3	0:56:13	1967	447
23.	Schöneberg	Helmut	Asbach-Limbach	M60	4	0:56:21	1958	455
24.	Törper	Corinne	LG Laacher See	W20	1	0:56:27	2000	433
25.	Breitbarth	Dirk	Windhagen Marathon	M45	3	0:57:37	1976	402
26.	Schneider	Markus	Freiberg	M45	4	0:58:55	1975	428
26.	Warzecha	Christian	St.Katharinen	M45	4	0:58:55	1977	437
28.	Bargon	Christian	Kraftvoll Hennef	M40	4	0:59:07	1981	401
29.	Schmitt	Robert	Kraftvoll Hennef	M40	5	0:59:15	1980	426
30.	Furch	Stephanie	Bonn	W50	1	0:59:39	1970	408
31.	Goldspink	Luke	Burglahr	M18	1	0:59:40	2004	410
32.	Wöstenfeld	Claudia	Asbach	W45	1	0:59:50	1973	438
33.	Koch	Katrin	FHC Heidehof Lindscheid	W40	1	1:00:22	1981	418
34.	Prieshoff	Wolfgang	Hellas Siegburg	M50	3	1:01:12	1968	450
35.	Neumann	Martina		W50	2	1:01:38	1969	421
36.	Dühsdorf	Achim	Laufftreff Windhagen	M65	1	1:01:39	1957	406
37.	Rheindorf	Uli	FHC Heidehof Lindscheid	M65	2	1:02:13	1956	423
38.	Rüddel	Erwin	SV Windhagen	M65	3	1:03:34	1955	425
39.	Mongiat	Beate	Asbach	W55	4	1:05:15	1966	451
40.	Jungheim	Wilhelm	Windhagen	M60	5	1:05:17	1962	414
41.	Schneider	Wendy	Fahrschule Sascha Redmer	W20	2	1:05:29	1998	427
42.	Goldspink	Lars	Burglahr	M16	2	1:06:30	2006	409
43.	Bergmann	Sarah	Höchstenbach	W35	1	1:06:36	1984	454
44.	Hoferichter	Sabrina	Fahrschule Redmer	W30	2	1:10:33	1988	443
45.	Hähn	Christina	Bookwood Racing Snails	W45	2	1:10:59	1977	411
46.	Jüngling	Martin	Bookwood Racing Snails	M35	3	1:14:42	1985	416
47.	Strobel	Sascha	Koenigswinter	M40	6	1:26:53	1978	431

Einlaufliste wbl. / mnl. 10 km Volkslauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Tallmann	Joanna	Selbstläufer SV Altenahr	W30	1	0:41:25	1991	432
2.	Stöcker	Kathrin	LAZ Puma Rhein Sieg	W55	1	0:44:33	1967	449
3.	Röser	Anke	VFL Wehbach	W55	2	0:53:58	1966	424
4.	Spitz	Anna	LT Siebengebirge	W55	3	0:56:13	1967	447
5.	Törper	Corinne	LG Laacher See	W20	1	0:56:27	2000	433
6.	Furch	Stephanie	Bonn	W50	1	0:59:39	1970	408
7.	Wöstenfeld	Claudia	Asbach	W45	1	0:59:50	1973	438
8.	Koch	Katrin	FHC Heidehof Lindscheid	W40	1	1:00:22	1981	418
9.	Neumann	Martina		W50	2	1:01:38	1969	421
10.	Mongiat	Beate	Asbach	W55	4	1:05:15	1966	451
11.	Schneider	Wendy	Fahrschule Sascha Redmer	W20	2	1:05:29	1998	427
12.	Bergmann	Sarah	Höchstebach	W35	1	1:06:36	1984	454
13.	Hoferichter	Sabrina	Fahrschule Redmer	W30	2	1:10:33	1988	443
14.	Hähn	Christina	Bookwood Racing Snails	W45	2	1:10:59	1977	411
1.	Worryng	Martin	SSV Happerschoss	M30	1	0:34:13	1991	445
2.	van Riesen	Thierry	LG Rhein-Wied	M30	2	0:37:17	1990	436
3.	Murrer	Christian	Idstein	M40	1	0:38:13	1978	420
4.	Over	Markus	Rheinhöhenlauf	M20	1	0:40:17	1993	452
5.	Fischer	Lars	Seelscheid	M20	2	0:41:08	1995	444
6.	Dreesbach	Herbert	Windhagen	M50	1	0:45:49	1968	405
7.	Laux	Bernd	LT Siebengebirge	M60	1	0:47:46	1960	442
8.	Pfeiffer	Patrick	Asbbach	M40	2	0:49:19	1978	422
9.	Wiegard	Hanno		M45	1	0:49:50	1974	441
10.	Kähler	Frank	Team Obereip	M55	1	0:50:06	1963	417
11.	Hähn	Thomas	Bookwood Racing Snails	M45	2	0:50:39	1976	412
12.	Kleine	Christian	Laufftreff Siebengebirge	M35	1	0:52:28	1985	448
12.	Traut	Rolf	LT Siebengebirge	M60	2	0:52:28	1962	453
14.	Bungarten	Christian		M35	2	0:53:31	1985	440
15.	Büllesbach	Karl-Heinz	BSG DGUV	M50	2	0:54:12	1969	403
16.	Wöstenfeld	Maximilian	Asbach	M16	1	0:54:44	2006	439
17.	Spang	Stefan	Bonn	M60	3	0:55:13	1961	430
18.	Rymus	Peer	LT Siebengebirge	M40	3	0:56:13	1979	446
19.	Schöneberg	Helmut	Asbach-Limbach	M60	4	0:56:21	1958	455
20.	Breitbarth	Dirk	Windhagen Marathon	M45	3	0:57:37	1976	402
21.	Schneider	Markus	Freiberg	M45	4	0:58:55	1975	428
21.	Warzecha	Christian	St.Katharinen	M45	4	0:58:55	1977	437
23.	Bargon	Christian	Kraftvoll Hennef	M40	4	0:59:07	1981	401
24.	Schmitt	Robert	Kraftvoll Hennef	M40	5	0:59:15	1980	426
25.	Goldspink	Luke	Burglahr	M18	1	0:59:40	2004	410
26.	Priesshoff	Wolfgang	Hellas Siegburg	M50	3	1:01:12	1968	450
27.	Dühsdorf	Achim	Laufftreff Windhagen	M65	1	1:01:39	1957	406
28.	Rheindorf	Uli	FHC Heidehof Lindscheid	M65	2	1:02:13	1956	423
29.	Rüddel	Erwin	SV Windhagen	M65	3	1:03:34	1955	425
30.	Jungheim	Wilhelm	Windhagen	M60	5	1:05:17	1962	414
31.	Goldspink	Lars	Burglahr	M16	2	1:06:30	2006	409
32.	Jüngling	Martin	Bookwood Racing Snails	M35	3	1:14:42	1985	416
33.	Strobel	Sascha	Koenigswinter	M40	6	1:26:53	1978	431

AK-Wertung 10 km Volkslauf

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Wöstenfeld	Maximilian	Asbach	M16	0:54:44	2006	439
2.	Goldspink	Lars	Burglahr	M16	1:06:30	2006	409
1.	Goldspink	Luke	Burglahr	M18	0:59:40	2004	410
1.	Törper	Corinne	LG Laacher See	W20	0:56:27	2000	433
2.	Schneider	Wendy	Fahrschule Sascha Redmer	W20	1:05:29	1998	427
1.	Over	Markus	Rheinhöhenlauf	M20	0:40:17	1993	452
2.	Fischer	Lars	Seelscheid	M20	0:41:08	1995	444
1.	Tallmann	Joanna	Selbstläufer SV Altenahr	W30	0:41:25	1991	432
2.	Hoferichter	Sabrina	Fahrschule Redmer	W30	1:10:33	1988	443
1.	Worring	Martin	SSV Happerschoss	M30	0:34:13	1991	445
2.	van Riesen	Thierry	LG Rhein-Wied	M30	0:37:17	1990	436
1.	Bergmann	Sarah	Höchstenbach	W35	1:06:36	1984	454
1.	Kleine	Christian	Lauftreff Siebengebirge	M35	0:52:28	1985	448
2.	Bungarten	Christian		M35	0:53:31	1985	440
3.	Jüngling	Martin	Bookwood Racing Snails	M35	1:14:42	1985	416
1.	Koch	Katrin	FHC Heidehof Lindscheid	W40	1:00:22	1981	418
1.	Murrer	Christian	Idstein	M40	0:38:13	1978	420
2.	Pfeiffer	Patrick	Asbach	M40	0:49:19	1978	422
3.	Rymus	Peer	LT Siebengebirge	M40	0:56:13	1979	446
4.	Bargon	Christian	Kraftvoll Hennef	M40	0:59:07	1981	401
5.	Schmitt	Robert	Kraftvoll Hennef	M40	0:59:15	1980	426
6.	Strobel	Sascha	Koenigswinter	M40	1:26:53	1978	431
1.	Wöstenfeld	Claudia	Asbach	W45	0:59:50	1973	438
2.	Hähn	Christina	Bookwood Racing Snails	W45	1:10:59	1977	411
1.	Wiegard	Hanno		M45	0:49:50	1974	441
2.	Hähn	Thomas	Bookwood Racing Snails	M45	0:50:39	1976	412
3.	Breitbarth	Dirk	Windhagen Marathon	M45	0:57:37	1976	402
4.	Schneider	Markus	Freiberg	M45	0:58:55	1975	428
4.	Warzecha	Christian	St.Katharinen	M45	0:58:55	1977	437
1.	Furch	Stephanie	Bonn	W50	0:59:39	1970	408
2.	Neumann	Martina		W50	1:01:38	1969	421
1.	Dreesbach	Herbert	Windhagen	M50	0:45:49	1968	405
2.	Büllesbach	Karl-Heinz	BSG DGUV	M50	0:54:12	1969	403
3.	Priesshoff	Wolfgang	Hellas Siegburg	M50	1:01:12	1968	450
1.	Stöcker	Kathrin	LAZ Puma Rhein Sieg	W55	0:44:33	1967	449
2.	Röser	Anke	VFL Wehbach	W55	0:53:58	1966	424
3.	Spitz	Anna	LT Siebengebirge	W55	0:56:13	1967	447
4.	Mongiat	Beate	Asbach	W55	1:05:15	1966	451
1.	Kähler	Frank	Team Obereip	M55	0:50:06	1963	417

22. Buchholzer Bahndammlauf am 03.09.2022

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Laux	Bernd	LT Siebengebirge	M60	0:47:46	1960	442
2.	Traut	Rolf	LT Siebengebirge	M60	0:52:28	1962	453
3.	Spang	Stefan	Bonn	M60	0:55:13	1961	430
4.	Schöneberg	Helmut	Asbach-Limbach	M60	0:56:21	1958	455
5.	Jungheim	Wilhelm	Windhagen	M60	1:05:17	1962	414
1.	Dühsdorf	Achim	Lauftreff Windhagen	M65	1:01:39	1957	406
2.	Rheindorf	Uli	FHC Heidehof Lindscheid	M65	1:02:13	1956	423
3.	Rüddel	Erwin	SV Windhagen	M65	1:03:34	1955	425

Einlaufliste 21,1 km Halbmarathon

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Tentler	Markus	FC Weiher	M45	1	1:31:16	1973	508
2.	Ulbricht	Björn	LAZ Puma Rhein-Sieg	M45	2	1:31:42	1975	510
3.	Janz	Karin	TV Refrath	W55	1	1:42:28	1966	502
4.	Zander	Jan	Asbach	M20	1	1:43:13	1994	511
5.	Röhrs	Almut	Buchholz	W35	1	1:43:28	1986	504
6.	Zander	Kirsten	Grün-Weiße Funken vom Zippchen	W30	1	1:54:30	1988	513
7.	Dinspel	Ellen	Hennef	W40	1	2:05:39	1980	501
8.	Sommerberg	Carmen	Asbach	W45	1	2:06:07	1974	514
9.	Dörries	Klaus	Hennef	M55	1	2:06:11	1966	517
10.	Zander	Jasmin	Asbach	W20	1	2:09:59	1996	512
11.	Peters	Manfred		M60	1	2:12:35	1961	515
12.	Walkenbach	Hanne	VFL Waldbreitbach	W60	1	2:27:16	1958	516

Einlaufliste wbl. / mnl. 21,1 km Halbmarathon

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Strn.
1.	Janz	Karin	TV Refrath	W55	1	1:42:28	1966	502
2.	Röhrs	Almut	Buchholz	W35	1	1:43:28	1986	504
3.	Zander	Kirsten	Grün-Weiße Funken vom Zippchen	W30	1	1:54:30	1988	513
4.	Dinspel	Ellen	Hennef	W40	1	2:05:39	1980	501
5.	Sommerberg	Carmen	Asbach	W45	1	2:06:07	1974	514
6.	Zander	Jasmin	Asbach	W20	1	2:09:59	1996	512
7.	Walkenbach	Hanne	VFL Waldbreitbach	W60	1	2:27:16	1958	516
1.	Tentler	Markus	FC Weiher	M45	1	1:31:16	1973	508
2.	Ulbricht	Björn	LAZ Puma Rhein-Sieg	M45	2	1:31:42	1975	510
3.	Zander	Jan	Asbach	M20	1	1:43:13	1994	511
4.	Dörries	Klaus	Hennef	M55	1	2:06:11	1966	517
5.	Peters	Manfred		M60	1	2:12:35	1961	515

AK-Wertung 21,1 km Halbmarathon

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Zander	Jasmin	Asbach	W20	2:09:59	1996	512
1.	Zander	Jan	Asbach	M20	1:43:13	1994	511
1.	Zander	Kirsten	Grün-Weiße Funken vom Zippchen	W30	1:54:30	1988	513
1.	Röhrs	Almut	Buchholz	W35	1:43:28	1986	504
1.	Dinspel	Ellen	Hennef	W40	2:05:39	1980	501
1.	Sommerberg	Carmen	Asbach	W45	2:06:07	1974	514
1.	Tentler	Markus	FC Weiher	M45	1:31:16	1973	508
2.	Ulbricht	Björn	LAZ Puma Rhein-Sieg	M45	1:31:42	1975	510
1.	Janz	Karin	TV Refrath	W55	1:42:28	1966	502
1.	Dörries	Klaus	Hennef	M55	2:06:11	1966	517
1.	Walkenbach	Hanne	VFL Waldbreitbach	W60	2:27:16	1958	516
1.	Peters	Manfred		M60	2:12:35	1961	515

Einlaufliste 9 km Walking / Nordic Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Weber	Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	M70	1	1:05:37	1952	560
2.	Törper	Silke	LG Laacher See	W55	1	1:06:48	1966	558
3.	Grüber	Herbert	TuS Asbach	M65	1	1:08:40	1955	556
4.	Kühlem	Daniela	Buchholz	W35	1	1:15:17	1986	557
5.	Germescheid	Oskar		M65	2	1:15:18	1956	559
6.	Kästner	Jens	Freiberg	M40	1	1:25:14	1980	553
7.	von Sobbe	Michael	Nordrhein-Westfalen-Windeck	M50	1	1:25:46	1970	555
8.	Bömer	Sigrid	Sankt Augustin	W60	1	1:25:58	1962	551
9.	Seifert-Timme	Heidrun	Wiehl	W60	2	1:26:07	1960	554

Einlaufliste wbl. / mnl. 9 km Walking / Nordic Walking

Plg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Pos	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Törper	Silke	LG Laacher See	W55	1	1:06:48	1966	558
2.	Kühlem	Daniela	Buchholz	W35	1	1:15:17	1986	557
3.	Bömer	Sigrid	Sankt Augustin	W60	1	1:25:58	1962	551
4.	Seifert-Timme	Heidrun	Wiehl	W60	2	1:26:07	1960	554
1.	Weber	Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	M70	1	1:05:37	1952	560
2.	Grüber	Herbert	TuS Asbach	M65	1	1:08:40	1955	556
3.	Germerscheid	Oskar		M65	2	1:15:18	1956	559
4.	Kästner	Jens	Freiberg	M40	1	1:25:14	1980	553
5.	von Sobbe	Michael	Nordrhein-Westfalen-Windeck	M50	1	1:25:46	1970	555

AK-Wertung 9 km Walking / Nordic Walking

Pfg.	Name	Vorname	Verein / Ort	AK	Zielzeit	Jg	Stnr.
1.	Kühlem	Daniela	Buchholz	W35	1:15:17	1986	557
1.	Kästner	Jens	Freiberg	M40	1:25:14	1980	553
1.	von Sobbe	Michael	Nordrhein-Westfalen-Windeck	M50	1:25:46	1970	555
1.	Törper	Silke	LG Laacher See	W55	1:06:48	1966	558
1.	Bömer	Sigrid	Sankt Augustin	W60	1:25:58	1962	551
2.	Seifert-Timme	Heidrun	Wiehl	W60	1:26:07	1960	554
1.	Grüber	Herbert	TuS Asbach	M65	1:08:40	1955	556
2.	Germescheid	Oskar		M65	1:15:18	1956	559
1.	Weber	Josef	LT. Sternberg-Linz/Rhein	M70	1:05:37	1952	560