

1000m-Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	Start- Nr	Name	Vorname	Zeit	Verein
1	1 - W Schüler C	242	Eusterholz	Ronja	04:35	TV Hennef
2	1 - M Schüler C	246	Trost	Stefan	04:38	
3	1 - W Schüler B	288	Manns	Maren	04:42	
4	1 - W Schüler D	235	Berghoff	Theresa	04:45	SV Windhagen
5	1 - M Schüler D	249	Dallo	Kilian	04:48	
6	1 - M Schüler E	244	Wallau	Jonas	04:50	
7	2 - M Schüler D	290	Niedecken	Lukas	05:09	SV Windhagen
8	2 - W Schüler D	206	Klein	Sarah	05:19	SV Windhagen
9	1 - W Schüler E	245	Bruns	Nele	05:38	DJK Buchholz
10	2 - M Schüler E	247	Feld	Daniel	05:38	
11	2 - W Schüler B	232	Hiebert	Nadine	05:45	
12	2 - W Schüler E	248	Dallo	Franca	05:48	
13	3 - M Schüler E	289	Niedecken	Daniel	06:00	SV Windhagen
14	3 - W Schüler E	243	Kretschmer	Laura- Sofie	06:36	

5000m-Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	Start- Nr	Name	Vorname	Zeit	Verein
	1 1 - M 40	63	Schäfer	Harry	21:04	
	2 1 - M 30	80	Klein	Uwe	21:05	DJK Fernthal
	3 2 - M 40	82	Stormanns	Jürgen	22:30	
	4 1 - M Schüler A	66	Eckardt	Daniel	23:24	
	5 1 - W 35	70	Diehl	Britta	23:37	
	6 1 - M 60	78	Hartmann	Dieter	23:51	
	7 2 - M Schüler A	89	Wallau	Christian	23:56	
	8 1 - M Schüler B	65	Casolter	Niko	24:06:00	SSV Buchholz Kö-Bü-Bach
	9 1 - M Schüler C	59	Hatterscheid	Sergej	24:40:00	DJK Buchholz
	10 2 - M Schüler B	62	Trost	Jan	24:44:00	
	11 3 - M Schüler B	64	Sessenhausen	Ulli	24:45:00	
	12 1 - M 35	71	Spitz	Thomas	24:56:00	
	13 1 - W Schüler B	81	Schöneberg	Pia	25:03:00	Buchholz
	14 3 - M Schüler A	83	Salz	Simon	25:22:00	
	15 1 - M Jugend B	999	Bekele	Daniel	25:39:00	
	16 4 - M Schüler A	68	Höfert	René	26:00:00	
	17 5 - M Schüler A	67	Schumacher	Marco	26:02:00	
	18 1 - M Jugend A	87	Heck	Manuel	26:51:00	
	19 1 - W HK	79	Knöll	Birgit	27:20:00	
	20 1 - W 40	88	Lüttge	Ursula	27:31:00	DJK Buchholz
	21 2 - M Schüler C	60	Büllesbach	David	28:12:00	DJK Buchholz
	22 2 - M 35	61	Büllesbach	Herbert	28:13:00	DJK Buchholz
	23 1 - W Jugend B	84	Salz	Maren	28:22:00	
	24 2 - M Jugend A	85	Salz	Tobias	28:23:00	
	25 1 - W 45	101	Kollmann	Hilde	30:30:00	
	26 1 - W Jugend A	86	Wertenbruch	Susanne	30:46:00	
	27 3 - M 40	69	Niedecken	Jürgen	31:48:00	
	28 2 - W 45	998	Bekele	Sabine	38:34:00	

10000m-Lauf

Gesamt- platz	Platz in der Altersklasse	Start-Nr	Name	Vorname	Zeit	Verein
	1 1 - M 45	668	Hilbig	Leo	37:05:00	
	2 1 - M 35	698	Holl	Bernd	37:17:00	VfL Oberlahr/ Flammersfeld
	3 2 - M 45	699	Stopperich	Hermann	37:47:00	VfL Oberlahr
	4 2 - M 35	662	Scholt	Wolfgang	38:14:00	Running Team Bag Ems
	5 1 - M 30	694	Wettermann	Claas	38:18:00	
	6 3 - M 35	658	Eckhardt	Dietmar	38:48:00	LT Tiger Willi
	7 1 - M HK	705	Seelbach	Knut	38:54:00	
	8 3 - M 45	676	Wurm	Heiner	40:14:00	LT Meckenheim
	9 1 - M 40	707	Vogel	Claus-Peter	41:11:00	LT TUS Lonnig
	10 2 - M HK	657	Burgers	Carsten	41:27:00	Ettinger Willi
	11 4 - M 45	695	Schmitt	Ulrich	41:31:00	
	12 4 - M 35	655	Patt	Joachim	41:32:00	
	13 2 - M 30	681	Zöhrerbauer	Mathias	41:40:00	
	14 3 - M HK	697	Aiff	Carsten	41:41:00	SSV Buchholz Kölsch Büllesbach
	15 1 - M 50	713	Cierpka	Karl- Heinz	41:46:00	
	16 4 - M HK	673	Allgaier	Oliver	41:53:00	
	17 2 - M 40	652	Büllesbach	Alfred	42:12:00	
	18 3 - M 30	680	Piontek	Jens	42:56:00	Alfterer SC
	19 5 - M 35	719	Kliesrath	Stefan	43:09:00	Vallendar
	20 5 - M HK	720	Krautscheid	Markus	43:15:00	
	21 5 - M 45	616	Schaumburg	Rolf	43:17:00	LG Krabachtal Süchterscheid
	22 6 - M HK	721	Millotat	Phillipp	43:35:00	
	23 1 - M 65	686	Ganz	Ulrich	43:38:00	Ass Altenkirchen
	24 6 - M 45	684	Schmidt	Rolf	43:52:00	
	25 3 - M 40	664	Thielmann	Norbert	44:09:00	SV Windhagen
	26 7 - M HK	665	Würtz	Daniel	44:17:00	
	27 1 - W 40	647	Bruns	Sigrid	44:18:00	DJK Buchholz
	28 6 - M 35	651	Eusterholz	Manfred	44:31:00	TV-Hennef
	29 1 - M 55	648	Schmitz	Herbert	44:43:00	BSG Sparkasse Honnef
	30 1 - W 35	659	Diwo	Ute	44:57:00	
	31 2 - M 55	691	Jeuck	Willi	45:00:00	Spfr Puderbach
	32 7 - M 45	701	Schmitz	Bertold	45:03:00	TuS Asbach
	33 1 - M 60	696	Quadt	Hans- Werner	45:33:00	LG Herchen
	34 7 - M 35	709	Salz	Thomas	45:38:00	
	35 8 - M 45	726	Buslei	Klaus	45:42:00	
	36 8 - M 35	672	Helmet	Michael	46:03:00	MC Wissen
	37 2 - W 35	663	Spitz	Anna	46:46:00	Lauftreff Siebengebirge
	38 2 - M 65	689	Pfeiffer	Karl-Heinz	46:57:00	AsG Altenkirchen
	39 8 - M HK	700	Pees	Roland	47:18:00	
	40 9 - M 35	577	Hakim	Mohammed	47:20:00	
	41 4 - M 40	730	Cammers	Hermann	47:21:00	
	42 9 - M 45	660	Bleidt	Werner	47:34:00	
	43 10 - M 35	666	Ewenz	Achim	47:48:00	
	44 2 - M 50	654	Eichen	Hans-Josef	47:59:00	
	45 5 - M 40	702	Salz	Edmund	48:02:00	DJK Radsport Buchholz
	46 10 - M 45	653	Seitz	Jürgen	48:05:00	
	47 3 - W 35	650	Eusterholz	Monica	48:14:00	TV-Hennef
	48 3 - M 65	687	Jäkel	Gunter	48:30:00	SV Windhagen
	49 11 - M 35	717	Pfirtmann	Georg	49:23:00	
	50 6 - M 40	649	Thenert	Reiner	49:47:00	DJK Buchholz
	51 11 - M 45	693	Born	Wolfgang	49:52:00	
	52 4 - W 35	675	Wallau	Simone	50:17:00	DJK Buchholz
	53 5 - W 35	690	Fenell	Claudia	50:17:00	DJK Buchholz
	54 12 - M 45	661	Zimmermann	Manfred	50:27:00	
	55 13 - M 45	558	Dierichs	Günther	50:32:00	DJK Buchholz

56 1 - W 30	703 Solscheid	Heike	50:34:00 DJK Buchholz
57 14 - M 45	670 Schneider	Josef	50:38:00 TuS Asbach
58 4 - M 30	729 Bauer	Soen	51:25:00
59 5 - M 30	710 Solscheid	Patrick	51:29:00
60 1 - M Schüler A	570 Dierichs	Carsten	51:47:00 DJK Buchholz
61 1 - W HK	727 Fischer	Anke	51:49:00
62 2 - M 60	685 Becker	Rudi	52:00:00 Tripower Aegidienberg
63 3 - M 55	728 Kahn	Georg	52:11:00
64 15 - M 45	667 Soost	Günter	52:36:00 SV Windhagen
65 16 - M 45	683 Rheindorf	Ulrich	53:02:00 FHC Heidehof
66 4 - M 55	714 Koch	Manfred	53:14:00 SV Windhagen
67 3 - M 50	656 Fink	Bodo	53:21:00
68 7 - M 40	674 Behm	Norbert	53:31:00
69 2 - W 40	629 Hubrig-Schaumburg	Sabine	53:33:00 LG Krabachtal Süchterscheid
70 8 - M 40	579 Homscheid	Ulli	53:35:00 DJK Buchholz
71 9 - M 40	716 Vreden	Dieter	54:25:00 RuFV Bad Honnef
72 1 - W 45	711 Bartsch	Ulrike	55:56:00 NPP Ransbach
73 10 - M 40	679 Mühl	Hans Georg	57:55:00
74 2 - W 30	574 Hakim	Rozan	58:12:00
75 3 - W 30	715 Tilgen	Anja	58:36:00 Lauftreff Siebengebirge
76 6 - W 35	677 Cremer	Rita	58:43:00
77 12 - M 35	678 Cremer	Hans- Peter	58:44:00
78 3 - W 40	646 Dallo	Petra	58:49:00 Mendener Schwimmverein
79 1 - W 50	682 Patt	Doris	59:23:00 Eitorf
80 4 - W 30	704 Schönith	Andrea	01:01 LT TUS Lonnig
81 7 - W 35	718 Prochnau	Vera	01:03
82 8 - W 35	502 Dallo	Erika	01:23
83 4 - W 40	671 Behm	Margit	02:57
84 5 - W 40	669 Krenz	Margit	02:58
85 13 - M 35	688 Heuser	Frank	03:55 TV Eitorf
86 4 - M 50	712 Blasius	Jürgen	04:27 NPP Ransbach
87 9 - M HK	723 Merkel	Jens	06:13
88 2 - W HK	725 Hombeuel	Ute	06:14
89 5 - W 30	722 Höhner	Elke	06:15
90 17 - M 45	724 Ditscheid	Johannes	06:16
91 2 - W 45	706 Vogel	Monika	09:36 LT TUS Lonnig