

16. Buchholzer Bahndammlauf – Trotz ungünstiger Bedingungen gelungene Veranstaltung

Am 30. August 2014 veranstaltete der Lauftreff des SV Buchholz 05 zum 16. Mal seinen Bahndammlauf. In diesem Jahr führte das langjährig verantwortliche Organisationsteam die Laufveranstaltung letztmalig durch und bot einen reibungslosen Ablauf. Leider dürften das schlechte feuchte Augustwetter und die Ferien- und Urlaubszeit nur für eine durchschnittliche Teilnehmer- und Besucherzahl verantwortlich sein. Immerhin zogen die attraktiven Streckenangeboten und der caritative Aspekt noch 250 Aktive nach Buchholz auf das Sportplatzgelände. An den „Förderkreis für krebskranke Kinder und Jugendliche Bonn e. V.“ dürften nach vorsichtigen Schätzungen dieses Mal ca. 5.000 € überwiesen werden können, womit sich das Gesamtspendenaufkommen durch den Buchholzer Bahndammlauf an den Förderkreis auf klar über 40.000€ summiert.

Doch eine gute Nachricht zuerst: Der Fortbestand des traditionsreichen und beliebten Buchholzer Bahndammlaufes scheint gesichert – zwar mit leichten Veränderungen im Konzept und einigen neuen Gesichtern im Organisationsteam der caritativen Leichtathletikveranstaltung des SV Buchholz 05.

13 Bambini im Alter von 3 bis 6 Jahren eröffneten um 13 Uhr noch bei Trockenheit den Reigen der Wettbewerbe. Sie wussten durch ihren enormen Einsatz die anfeuernden Zuschauer zu begeistern. Für ihre Mühe erhielten sie direkt nach ihrem läuferischen Einsatz als Belohnung neben einer Urkunde auch noch ein leckeres Eis, das ihre roten Köpfe kühlen sollte.

Im Anschluss daran starteten 24 Schüler und Schülerinnen ihren 1 Km-Lauf, der sie nach einer Stadionrunde auf dem Kunstrasenplatz ins Wohngebiet „Auf dem Stumpeich“ wieder zurück ins Ziel führte. Es siegten die Geschwister Mönch vom VfB Linz. Bei den Jungen Ben (Schüler C) in 3,33 Min. und bei den Mädchen Lea (Schülerin B) in 3,55 Min. Der 2. und 3. Platz ging bei den Mädchen an die für den SV Windhagen startenden Maimouna Seitz und Laura Limbach. Bei den Jungs folgten Mirko Limbach und Linus Bürmann auf den Gesamtsieger.

Alle Erst- bis Drittplatzierten der vier Altersklassen wurden mit attraktiven Pokalen und Urkunden geehrt und alle übrigen Starter erhielten eine Plakette und eine Urkunde als Auszeichnung sowie obendrein noch ein Eis.

In der Zwischenzeit bereiteten sich die Starterinnen und Starter des 5 km-, 10 km- und Halbmarathonlaufes auf ihren Start um 14.30 Uhr vor.

Die Hauptläufe wurden pünktlich mit dem Startschuss von Steffen Mühlig – Lauffreizeitmitglied und 2. Vorsitzenden des veranstaltenden SV Buchholz 05 – frei gegeben.

Das unzuverlässige nasse Wetter brachte weder die Organisatoren noch die Sportlerinnen und Sportler aus dem Konzept, hielt jedoch noch unentschlossene Teilnehmer und viele Zuschauer vom Besuch der caritativen Leichtathletikveranstaltung ab.

40 FünfkilometerläuferInnen, 101 ZehnkilometerläuferInnen und 44 HalbmarathonläuferInnen liefen gleichzeitig auf ihre sorgsam ausgezeichneten und top präparierten Strecken. Wie ein langer Lindwurm zog sich die beeindruckende Läuferschar auf ihrer Stadionrunde aus dem Sportplatzgelände. Zehn Minuten später rief der Sprecher und Mitorganisator der Sportveranstaltung – Ed. Buchholz - 28 Walker und Nordic-WalkerInnen an den Start ihrer 9 km langen Strecke.

Die 5-km-Distanz entschied bei den Männern Guido Simons vom SSG Königswinter in hervorragenden 18,15 Min. vor Abderrahim Choukri vom SV Windhagen in 20,03 Min. und dem Drittplatzierten Uwe Klein von den Sportfreunden Neustadt in 20,38 Minuten.

Bei den Frauen siegte Lena Koch vom SV Buchholz 05 knapp über Streckenrekordzeit in 21,58 Min. klar vor Katy Herrmann (28,15 Min.) und Liane Reith-Hensgens lief 2 Sekunden später ins Ziel.

Die 10-km-Konkurrenz gewann bei den 69 gestarteten Männern Kevin Wolf vom Triathlon Mülheim-Kärlich e.V. in 39,32 Min. Manuel Becker von der LG Rhein-Sieg in 39,56 Min. und dem Drittplatzierten Hans-Jürgen Schwan vom Post-SV Koblenz in 40,46 Min.

Bei den 32 Frauen siegte diesmal Kerstin Strüder vom LT Heimbach-Weis in 45,41 Min. vor der Vorjahressiegerin Anna Spitz vom LT Siebengebirge in 46,30 Min. und Birgit Frings-Salz vom SV Windhagen in 48,26 Minuten.

Beim Walking und Nordic Walking Wettbewerb gingen 28 Sportlerinnen und Sportler die abwechslungsreiche und alle Bodenbeläge bietende Strecke. Josef Weber vom Lauffreizeit Sternberg-Linz dominierte als Walker in sehr guten 55,20 Minuten vor den beiden für den LT Siebengebirge startenden Nordic-Walkern Alfons Müller (1:02,05 Stunde) und Rudolf Herweg (1:04,48).

Bei den 19 Frauen erhielt – wie bereits 2013 - Bianca Klein vom TuS Horhausen in einer Siegerzeit von 1:02,52 Stunde den Siegerpokal vor Margit Gitzen vom SRC Heimbach-Weis 2000 e.V. in 1:06,02 Stunde und Silvia Korn in 1 Stunde und 12,46 Minuten.

Beeindruckend war besonders in dieser Disziplin die ungezwungene, lockere und ausgelassene Art der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die ihrer Bewegung Freude verlieh.

9 Frauen liefen die sehr anspruchsvolle und landschaftlich höchst reizvolle HM-Strecke. Die beiden ersten Plätze fielen an den benachbarten SV Windhagen. Es siegte denkbar knapp - wie auch im Vorjahr - Simone Wallau auf den letzten 5 Metern in 1:46,51 Stunde vor Simone

Kowalski 1:46,52 Stunde und Peggy Knopp von der LG Rhein-Wied in 1 Stunde und 51,50 Minuten. Es ist schon erstaunlich, dass bei einer 21 km und 100m langen Strecke eine Sekunde um den Siegerpokal entscheidet.

35 Männer liefen die Halbmarathonstrecke. Der für die SG Wiedtal Niederbreitbach startende Lutz Rams siegte in 1:29,49 Stunde vor Björn Ulbricht vom LAZ Puma Rhein-Sieg mit 1:30,49 Stunde und Gunter Hartmann vom AGEM Wachtberg in 1 Stunde und 34,34 Minuten. Um 17 Uhr lief die letzte Teilnehmerin unter Applaus in den Zielkorridor ein und setzte damit den Schlusspunkt unter die erfolgreiche Laufveranstaltung.

Die 24 aufgereihten Pokale wurden bei der Siegerehrung nebst Urkunden an die strahlenden Sieger der Plätze 1 bis 3 auf dem „Stockerl“ vergeben. Nicht nur die Sieger konnten bei der Laufveranstaltung gewinnen, sondern alle, die ein Los für die Tombola gekauft hatten und somit direkt den krebserkrankten Kindern und Jugendlichen der Kinderkrebstation Bonn halfen, ihre schwierige Lebenssituation zu verbessern. Attraktive Preise und ansprechend präsentierte Artikel spornten den Losverkauf tüchtig an und fanden glückliche Gewinner.

Auch diesmal kann jeder Teilnehmer seine Urkunde selbst ausdrucken, wenn er auf der Internetseite www.bahndammmlauf.de den Menüpunkt „Urkunde ausdrucken“ anklickt und dort seine Daten eingibt.

An dieser Stelle sei ein Dankeschön erlaubt an alle Bahndammmlauf-Helfer und Helferinnen, die vor, während und nach der Veranstaltung ihre Arbeitskraft zur Verfügung stellten, an die fleißigen Kuchenbäckerinnen und Bäcker, die über 40 leckere, selbst gebackene Kuchen und Torten anlieferten, an den ortsansässigen Spediteur für den als Sprecher- und Musikwagen zur Verfügung gestellten Kleinlaster, an den Computer- und Zeitnahmefachmann, der nach 16 Jahren ausscheidet, an die Dorfjugend Wahl-Heck für die Musik und Beschallung, an die FF Buchholz für die Straßenabsicherung, an das DRK Asbach, an die Bauhöfe der VG Asbach für die hervorragende und viel gelobte Laufstreckenpflege sowie an die zahlreichen Spender für die reich gefüllte Tombola und an die vielen Geldspender. Last but not least gilt ein ganz besonderer Dank den über 50 ehrenamtlichen und selbstlosen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz in Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Veranstaltung..

DANKE! DANKE! DANKE!

Der Veranstalter freut sich auch besonders über die hohe Akzeptanz, die der Bahndammmlauf bei den umliegenden Vereinen und Lauftreffs hat. So war diesmal der benachbarte SV Windhagen mit 31 Startern klar vor dem veranstaltenden SV Buchholz 05 mit 10 Startern und Starterinnen die stärkste Gruppierung. Es folgten die Lauftreffs des SSV Weyerbusch und aus Heimbach-Weis mit je 6 Teilnahmen, die am Start der sieben Laufdisziplinen umfassenden Leichtathletikveranstaltung waren.

Erfreulich für die 250 Starterinnen und Starter wie auch für den veranstaltenden Lauftreff des SV Buchholz 05 ist die durchweg gute Kritik und positive Resonanz, die Ansporn genug für den **17. Buchholzer Bahndammmlauf** sein sollte, der voraussichtlich **am Samstag, 5. September 2015** stattfinden soll.

Platzierungen des 16. Buchholzer Bahndammlaufes

Ergebnisse:

16. Buchholzer Bahndammlauf am 30. August 2014

13 Bambini liefen eine 400 m-Stadionrunde ohne Zeitwertung.

Einzelergebnisse des 1.000 m-Llaufes: 24 SchülerInnen

Schüler: 9

1. Ben Mönch	VfB Linz	3,33 Min.
2. Mirko Limbach		4,13 Min.
3. Linus Bürmann		4,23 Min.

Schülerinnen: 15

1. Lea Mönch	VfB Linz	3,55 Min.
2. Maimouna Seitz	SV Windhagen	3,59 Min.
3. Laura Limbach	SV Windhagen	4,02 Min.

Einzelergebnisse des 5.000 m-Llaufes: 40 TeilnehmerInnen

Männer: 23

1. Guido Simons	SSG Königswinter	18,38 Min.
2. Abderrahim Choukri	SV Windhagen	20,03 Min.
3. Uwe Klein	Sportfreunde Neustadt	20,38 Min.

Frauen: 39

1. Lena Koch	SV Buchholz 05	21,58 Min.
2. Katy Herrmann		28,15 Min.
3. Liane Reith-Hensgens		28,17 Min.

Einzelergebnisse des 10.000 m-Llaufes:

101 TeilnehmerInnen

Männer: 69

1. Kevin Wolf	Triathlon Mülheim-Kärlich e.V.	39,32 Min.
2. Manuel Becker	LG Rhein-Wied	39,56 Min.
3. Hans-Jürgen Schwan	Post – SV Koblenz	40,46 Min.

Frauen: 32

1. Kerstin Strüder	LT Heimbach-Weis	45,41 Min.
2. Anna Spitz	LT Siebengebirge	46,30 Min.
3. Birgit Frings-Salz	SV Windhagen	48,26 Min.

Einzelergebnisse des Halbmarathons: 44 TeilnehmerInnen

Männer: 35

1. Lutz Rams	SG Wiedtal Niederbreitbach	1:29,49 Stunde
2. Björn Ulbricht	LAZ Puma Rhein-Sieg	1:30,49 Stunde
3. Gunter Hartmann	AGEM Wachtberg	1:34,34 Stunde

Frauen: 9

1. Simone Wallau	SV Windhagen	1:46,51 Stunde
2. Simone Kowalski	SV Windhagen	1:46,52 Stunde
3. Peggy Knopp	LG Rhein-Sieg	1:54,59 Stunde

Einzelergebnisse des 9.000 m-Walking / Nordic Walking:

28 TeilnehmerInnen

Männer: 9

1. Josef Weber	Lauftreff Sternberg-Linz	0:55,20 Stunde
2. Alfons Müller	LT Siebengebirge	1:02,05 Stunde
3. Rudolf Herweg	LT Siebengebirge	1:04,48 Stunde

Frauen: 19

- | | | |
|------------------|-----------------------------|----------------|
| 1. Bianca Klein | TuS Horhausen | 1:02,52 Stunde |
| 2. Margit Gitzen | SRG Heimbach-Weis 2000 e.V. | 1:06,02 Stunde |
| 3. Silvia Korn | | 1:12,46 Stunde |

Infos und Ergebnislisten im Internet: www.bahndammlauf.de sowie bei: Ed. & Rita Buchholz 02683 /6183.

Ed. Buchholz vom Buchholzer Bahndammlauf

PS: Interessenten für die Mitarbeit im Organisationsteam sowie als Helfer oder Helferin bei der Veranstaltung mögen sich bitte bei Steffen Mühlig 02683/4128 oder steffenmuehlig@yahoo.de melden!!



Kurz vor dem Start des 10er und HM-Llaufes